

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «2» апреля 2025 г

| ТТК                | Блюдо<br>состав                                  | ВЫХОД<br>гр. | БЕЛКИ  | ЖИРЫ   | УГЛЕ-<br>ВОДЫ | ЭНЕРГЕ-<br>ТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>ккал | ЦЕНА,<br>руб. |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------|--------|---------------|-----------------------------------------|---------------|
| <b>с 7-11 лет</b>  |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| 97                 | Макаронные изделия отварные                      | 200          | 7, 27  | 5, 64  | 46, 80        | 266, 35                                 | 29, 64        |
| 685                | Чай с сахаром                                    | 200          | 0, 18  | 0, 04  | 13, 76        | 53, 23                                  | 2, 87         |
| 2                  | Батон школьный                                   | 50           | 4, 29  | 1, 91  | 29, 18        | 150, 45                                 | 3, 62         |
| 239                | Котлета куриная (с луком)                        | 50           | 8, 61  | 3, 21  | 9, 90         | 102, 24                                 | 29, 46        |
|                    |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ОБЕД</b>        |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| 39                 | Борщ из свежей капусты с картофелем              | 250          | 1, 67  | 3, 80  | 13, 44        | 90, 60                                  | 22, 93        |
| 260                | Гуляш из свинины                                 | 50/ 50       | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50         | 294, 97                                 | 62, 26        |
| 94/2008            | Рис припущенный                                  | 150          | 3, 48  | 4, 31  | 36, 63        | 199, 78                                 | 19, 98        |
| 2                  | Батон школьный                                   | 79, 3        | 6, 80  | 3, 02  | 46, 28        | 238, 59                                 | 5, 74         |
| 686                | Чай с лимоном                                    | 200/7        | 0, 24  | 0, 05  | 14, 07        | 55, 70                                  | 6, 26         |
| 252                | Сметана                                          | 10           | 0, 25  | 1, 96  | 0, 33         | 20, 12                                  | 4, 24         |
| <b>с 12-18 лет</b> |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| 239                | Котлета куриная (с луком)                        | 80           | 13, 77 | 5, 14  | 15, 85        | 163, 58                                 | 47, 13        |
| 97                 | Макаронные изделия отварные                      | 200          | 7, 27  | 5, 64  | 46, 80        | 266, 35                                 | 29, 64        |
| 685                | Чай с сахаром                                    | 200          | 0, 18  | 0, 04  | 13, 76        | 53, 23                                  | 2, 87         |
| 2                  | Батон школьный                                   | 70           | 6, 00  | 2, 67  | 40, 85        | 210, 63                                 | 5, 06         |
|                    |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| <b>ОБЕД</b>        |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| 39/197             | Борщ из свежей капусты с картофелем на окорочках | 250/12,5     | 5, 27  | 5, 54  | 13, 44        | 120, 70                                 | 33, 27        |
| 260                | Гуляш из свинины                                 | 50/ 50       | 11, 29 | 26, 26 | 3, 50         | 294, 97                                 | 62, 26        |
| 94/2008            | Рис припущенный                                  | 180          | 4, 18  | 5, 17  | 43, 96        | 239, 74                                 | 23, 97        |
| 2                  | Батон школьный                                   | 90, 3        | 7, 75  | 3, 45  | 52, 73        | 271, 84                                 | 6, 54         |
| 686                | Чай с лимоном                                    | 200/7        | 0, 24  | 0, 05  | 14, 07        | 55, 70                                  | 6, 26         |
| <b>СОТРУДНИКАМ</b> |                                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| 260                | Гуляш из свинины                                 |              |        |        |               |                                         |               |
| 94                 | Рис припущенный                                  |              |        |        |               |                                         |               |
| 2                  | Батон школьный                                   |              |        |        |               |                                         |               |
| 685                | Чай с лимоном                                    |              |        |        |               |                                         |               |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

