



МЕНЮ

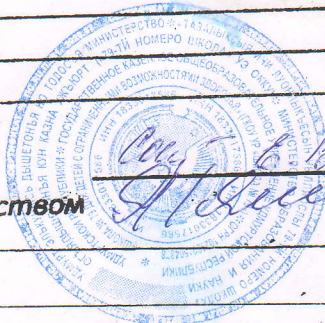
ООО «Экспресс-сервис»

РКОУ УР шк 79

Дата « 2 » декабря

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД г	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак						
160	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	22-64
2	Ватопшкельный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
739	Салатка с повидлом	55	2,66	8,04	28,33	243,95	22-80
685	Чай с сахаром	200	9,18	9,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,68	88,19	21-54
194	Окрошок куриный / 1 би	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
268	Котлетка (свиная)	90	11,92	21,64	15,53	204,10	61-68
570	Каша гречневая бездрож.	150	4,44	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Ватопшкельный	89,5	4,68	3,41	53,24	269,34	6-14
686	Чай с лимоном	200/7	9,24	9,05	14,04	55,70	5-10
	С/З-Завтрак						
160	Суп молочный с сахаром	250	5,48	4,43	20,65	143,15	22-64
2	Ватопшкельный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
739	Салатка с повидлом	75	3,63	10,93	38,64	332,66	31-10
685	Чай с сахаром	200	9,18	9,04	13,76	53,23	2-72
	Обед						
13	Салат из овощей, котлетка	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-40
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-54
194	Окрошок куриный / 1 бульон	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
253	Сметана	3	9,12	0,98	0,17	10,06	2-12
268	Котлетка (свиная)	100	13,24	24,05	17,26	337,89	68-54
570	Каша гречневая бездрож.	180	5,36	5,92	27,93	179,38	19-10
2	Ватопшкельный	91,6	7,85	3,49	53,73	275,48	6-28
686	Чай с лимоном	200/7	9,24	9,05	14,04	55,70	5-10
	Сотрудникам						
1	Котлетка (свиная)	100				68-54	
2	Каша гречневая бездрож.	180				19-10	
3	Чай с лимоном	200/7				5-10	
4	Ватопшкельный	60				4-26	
						94-	

Директор
Зав. производством



С.В. Кошкин
А.В. Кошкин

