

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «30» января 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,73
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
112	Омлет натуральный	63,2	5,53	6,49	1,38	85,82	29,32
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12,5	5,29	5,55	9,78	107,10	30,23
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54,79
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22,45
2	Батон школьный	51,8	4,44	1,98	30,24	155,93	3,72
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	27,73
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8,21
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,59
112	Омлет натуральный	106,8	9,34	10,95	2,33	144,93	49,52
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12,5	5,29	5,55	9,78	107,10	9,78
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	60,88
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	26,94
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,72
СОТРУДНИКАМ							
41	Щи из свежей капусты со сметаной						
239	Котлета куриная с луком						
173	Каша вязкая пшеничная						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы _____



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

