



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР ил. 79

Дата « 3 » декабря

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД г.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	Завтрак						
119	Каша ячменная	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26-70
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
338	Дюшес свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29-25
2	Батон икревинный	50	4,29	1,91	29,18	130,45	3-43
	Обед						
148	Суп-лапша с корюшкой	150/125	5,95	5,63	15,26	134,19	25-64
239	(Котлета куриная / с луком)	90	15,49	3,79	17,83	184,03	56-70
534	Каша пшеничная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-06
2	Батон икревинный	97,8	8,39	3,73	59,09	294,35	6-71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
							1732
	С/д-1 ужин						
119	Каша ячменная	200	7,14	8,82	44,28	283,27	26-70
2	Батон икревинный	42,4	3,64	1,62	24,76	127,64	2-91
15	С/д (перекрученный)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	18-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
338	Дюшес свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	29-25
	Обед						
148	Суп-лапша с корюшкой	150/125	5,95	5,63	15,26	134,19	25-64
239	(Котлета куриная / с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	56-34
534	Каша пшеничная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	30-06
2	Батон икревинный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-86
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
							2022
	Сотрудникам						
1	Котлета куриная / с луком	100				56-34	
2	Каша пшеничная	180				30-06	
3	Чай с сахаром	200/4				5-10	
4	Батон икревинный	50				3-50	
						952	

Директор
Зав. производством

В. В. Соколов
А. Данила

