МЕНЮ **ООО «Экспресс-сервис»** ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «3» марта 2025 г

ТТК	Блюдо *состав*	ВЫХОД *гр.*	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ-ВОДЫ	ЭНЕРГЕ-ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ *ККАЛ*	ЦЕНА, *руб.*
	с 7-11 лет **ЗАВТРАК**						
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5, 48	4, 43	20, 65	143, 15	22,66
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
739	Слойка с повидлом	75	3, 63	10, 93	38, 64	332, 66	31,27
	ОБЕД						
56/197	Суп из овощей на окорочках	250/ 12,5	5, 79	5, 60	12, 18	118, 29	33, 76
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11, 92	21, 64	15, 53	304, 10	64, 20
510	Каша гречневая вязкая	150	4, 47	4, 95	23, 28	149, 48	15, 94
252	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
686	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	5, 22
	с 12-18 лет **ЗАВТРАК**						
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5, 48	4, 43	20, 65	143, 15	22,66
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
739	Слойка с повидлом	75	3, 63	10, 93	38, 64	332, 66	31,27
	ОБЕД						
56/197	Суп из овощей на окорочках	250/ 12,5	5, 53	5, 60	12, 18	118, 29	33, 99
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13, 24	24, 05	17, 26	327, 89	68, 72
510	Каша гречневая вязкая	180	5, 36	5, 92	27, 93	179, 38	19, 12
252	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
705	Напиток из шиповника	200	0, 64	0, 25	31, 18	118, 98	12, 44
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1, 52	4, 98	10, 99	90, 29	10, 67
	СОТРУДНИКАМ						
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100					68-72
510	Каша гречневая вязкая	180					19-12
2	Батон школьный	55					4-06
686	Чай с лимоном	200/7					5-22

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

И.о Директор школы _____