



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР ил 79

Дата « 4 » декабря

ГК	БИОЛОГ. СОСТАВ	С7-Норм	ВЫХОД г.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОД.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
1	Сметан и св. сырцов	С7-Норм	100	0,63	7,81	3,56	256	33-11
33	Макароны отварные с сыром		100	8,30	7,94	23,72	220,07	31-19
2	Ватониковый		50	4,29	7,91	7,91	150,45	3-43
35	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	0,04	53,23	2-72
Обед								
39	Борщ и св. капуста с картоф.		220	1,47	3,35	11,83	297,3	11-09
260	Курица и свиной		50/50	11,29	26,26	3,50	294,94	59-80
34	Рис французский		450	3,48	4,31	36,63	199,78	19-46
2	Ватониковый		50	4,35	7,93	7,93	152,65	3-48
35	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
С/2-Норм								
1	Сметан и св. сырцов	С/2-Норм	100	0,63	7,81	3,56	85,15	33-11
33	Макароны с сыром		200	11,07	10,59	38,29	293,42	11-58
2	Ватониковый		84,7	7,26	3,23	49,43	257,89	5-81
35	Чай с сахаром		200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Обед								
39	Борщ и св. капуста		250	1,64	3,80	13,44	90,60	19-43
252	Сметана		10	0,25	1,96	0,33	20,12	4-24
260	Курица и свиной		50/50	11,29	26,26	3,50	294,94	59-80
34	Рис французский		480	4,18	5,17	43,96	239,74	23-36
2	Ватониковый		100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-86
35	Чай с лимоном		200/4	0,24	0,05	11,04	53,70	5-10
Сотрудникам								
1	Курица и свиной		60/60		71-76			
2	Рис французский		180		23-33			
3	Чай с лимоном		200/4		5-10			
4	Ватониковый		65		4-79			
					105			

Директор
Зав. производством

В. В. Сошнина
О. Яшина

