



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «4» февраля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
-----	-----------------	--------------	-------	------	---------------	-----------------------------------------	---------------

### с 7-11 лет ЗАВТРАК

		200	7, 14	8, 82	44, 28	283, 27	26,97
119	Каша "Дружба"	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
685	Чай с сахаром	58, 6	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 59
2	Батон школьный	75	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	29, 25
338	Яблоко свежее						

### ОБЕД

		250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 71
148	Суп- лапша с окорочком	90	15, 49	5, 79	17, 83	184, 03	54, 79
239	Котлета куриная с луком	150	3, 36	4, 03	17, 08	110, 61	26, 36
534	Капуста тушеная	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
280	Масло сливочное	75, 10	6, 44	2, 86	43, 81	225, 89	5, 39
2	Батон школьный	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
685	Чай с сахаром						

### с 12-18 лет ЗАВТРАК

		200	7, 14	8, 82	44, 28	283, 27	26,97
119	Каша "Дружба"	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
685	Чай с сахаром	30	2, 57	1, 14	17, 51	90,27	1, 72
2	Батон школьный	150	0, 60	0, 60	17, 40	73, 02	29, 25
338	Яблоко свежее	15	3, 82	3, 84	0	50, 57	18, 72
15	Сыр (порциями)						

### ОБЕД

		250/ 12, 5	5, 95	5, 63	15, 26	134, 19	25, 71
148	Суп лапша с окорочком	100	17, 21	6, 43	19, 81	204, 48	60, 88
239	Котлета куриная с луком	180	4, 03	4, 84	20, 49	132, 73	31, 63
534	Капуста тушеная	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
280	Масло сливочное	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 18
2	Батон школьный	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
685	Чай с сахаром						

### СОТРУДНИКАМ

239	Котлета куриная с луком						
534	Капуста тушеная						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



*Ишма*

*С.В. Сошнина*

