



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «4» марта 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	200	5,35	6,62	33,21	212,45	20,26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
ОБЕД							
148	Суп- лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,54
239	Котлета куриная с луком	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,75
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29,79
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	96,40	8,27	3,68	56,27	290,10	6,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
119	Каша "Дружба"	200	7,14	8,82	44,28	283,27	27,02
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,56	219,45	5,28
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
14	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	9,50
ОБЕД							
148	Суп- лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,54
239	Котлета куриная с луком	100	17,21	6,43	19,81	204,48	58,62
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	35,74
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
СОТРУДНИКАМ							
239	Котлета куриная с луком	100					60-88
534	Капуста тушеная	180					31-63
2	Батон школьный	60					4-39
685	Чай с лимоном	200/7					5-10

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор школы _____

