



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР шк 79

5 » декабрь

БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак						
1 Каша пшенично-овсяная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-72
2 Батон шоколадный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
3 Слойка с вареной сиренкой	50	3,61	8,96	23,01	234,88	25-26
4 Чай с молоком	200	7,55	1,14	16,94	77,03	8-21
Обед						
8 Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	17-63
9 Окрошка куриная (1/2 шт)	12,5	3,60	1,44	0,00	30,10	11-04
14 Голубцы	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	42-35
2 Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-14
3 Батон шоколадный	94,8	4,13	3,61	55,31	285,14	6-50
5 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
						173-
С/д-Вечер						
02 Каша пшенично-овсяная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-72
2 Батон шоколадный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-43
21 Слойка с вареной сиренкой	100	7,21	17,93	46,01	469,86	50-59
25 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Обед						
48 Суп крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	17-63
49 Голубцы	100/47	10,34	4,60	10,55	122,28	47-06
72 Картофельное пюре	180	3,11	6,38	25,90	184,40	33-76
2 Батон шоколадный	100,2	4,59	3,82	58,45	301,36	6-84
705 Намиток из шпатовника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-29
						202,2
Сотрудникам						
1 Голубцы	100/47				47-06	
2 Картофельное пюре	180				33-76	
3 Чай с молоком	200/4				5-10	
4 Батон шоколадный	37				4-08	
					90-	



Директор
Зав. производством

В. Семенов
И. Семенов

