

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «5» марта 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет ЗАВТРАК							
333	Макароны с сыром	150	8,30	7,94	28,72	220,07	31,26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
162	Салат «Сезонный»	100	1,23	6,24	9,31	94,59	31,25
ОБЕД							
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	20,84
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	62,19
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
2	Батон школьный	76,90	6,60	2,93	44,90	231,52	5,57
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,22
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
с 12-18 лет ЗАВТРАК							
162	Салат «Сезонный»	100	1,23	6,24	9,31	94,59	31,25
333	Макароны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	41,68
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,22
2	Батон школьный	66,4	5,70	2,53	38,78	199,92	4,81
ОБЕД							
39/197	Борщ из свежей капусты с картофелем на окорочках	250/12,5	5,27	5,54	13,44	120,70	31,18
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	62,19
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5,22
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	4,24
СОТРУДНИКАМ							
260	Гуляш из свинины						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с лимоном						

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директор школы _____

