



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «7» апреля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша рисовая молочная	200	5, 65	6, 83	40, 78	245, 99	32,60
35	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
12	Омлет натуральный	57, 2	5, 01	5, 87	1, 25	77, 71	26,75
ОБЕД							
31/2004	Рассольник "Домашний"	250	2, 14	3, 95	15, 54	103, 91	28, 25
60	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 26
10	Каша гречневая рассыпчатая	150	8, 49	6, 97	44, 30	262, 63	18, 65
52	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
36	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
02	Каша рисовая молочная	200	5, 65	6, 83	40, 78	245, 99	32,60
35	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 87
	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
2	Омлет натуральный	100	8, 75	10, 26	2, 18	135, 76	46,73
ОБЕД							
31/2004	Рассольник "Домашний"	250	2, 14	3, 95	15, 54	103, 91	31, 02
60	Гуляш из свинины	50/ 50	11, 29	26, 26	3, 50	294, 97	62, 26
0	Каша гречневая рассыпчатая	180	10, 19	8, 37	53, 16	315, 15	22, 38
2	Сметана	5	0, 12	0, 98	0, 17	10, 06	2, 12
	Батон школьный	98,6	8, 46	3, 76	57,56	296, 75	7, 14
36	Чай с лимоном	200/ 7	0, 24	0, 05	14, 07	55, 70	6, 26
СОТРУДНИКАМ							
60	Гуляш из свинины	60/ 60					74-63
0	Каша гречневая вязкая	180					22-38
0	Батон школьный	65					4-77
5	Чай с лимоном	200/ 7					5-22

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

