

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

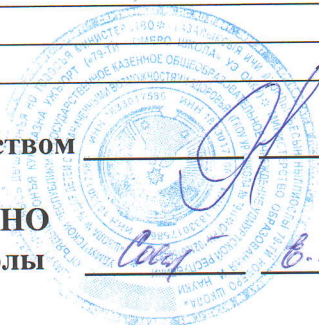
Дата «7» февраля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет ЗАВТРАК							
173	Каша пшеничная молочная	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34,54
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
268	Десерт в фруктовом соусе	90, 10	0, 41	0, 22	29, 50	114, 41	22, 13
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	30, 26
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	184, 03	51, 82
97	Макароны отварные	150	5, 45	4, 23	35, 10	199, 76	22, 23
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7, 24
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 72
с 12-18 лет ЗАВТРАК							
173	Каша пшеничная молочная	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34,54
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0, 45	0, 25	32, 74	126, 97	24, 56
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	30, 26
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
97	Макароны отварные	180	6, 54	5, 07	42, 12	239, 72	26, 67
2	Батон школьный	64, 5	5, 53	2, 46	37, 65	194, 12	4, 67
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
19	Салат «Новинка»	100	3, 76	9, 09	9, 54	130, 51	30, 96
СОТРУДНИКАМ							
155	Гуляш куриный						
97	Макароны отварные						
280	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Гришина

В.В. Соколова

