



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «7» марта 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34,54
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
268	Десерт в фруктовом соусе	87, 30	0, 40	0, 22	28, 58	110, 84	21, 44
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	30, 95
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
97	Макаронные изделия отварные	150	5, 45	4, 23	35, 10	199, 76	22, 23
280	Масло сливочное	5	0, 04	3, 63	0, 07	33, 03	9, 50
2	Батон школьный	100	8, 58	3, 81	58, 36	300, 91	7,24
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8, 18	10, 03	43, 06	292, 40	34,54
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
2	Батон школьный	50	4, 29	1, 91	29, 18	150, 45	3, 62
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0, 45	0, 25	32, 74	126, 97	24, 56
ОБЕД							
41	Щи из свежей капусты со сметаной на окорочках	250/ 12, 5	5, 29	5, 55	9, 78	107, 10	30, 95
155	Гуляш куриный	50/ 50	13, 24	5, 38	4, 78	119, 90	51, 82
97	Макаронные изделия отварные	180	6, 54	5, 07	42, 12	239, 72	26, 67
2	Батон школьный	60, 9	5, 22	2, 32	35, 56	183, 31	4,41
685	Чай с сахаром	200	0, 18	0, 04	13, 76	53, 23	2, 83
252	Сметана	10	0, 25	1, 96	0, 33	20, 12	4, 24
43	Салат из свеклы, яблок и сыра	100	3, 32	12,59	8, 98	159, 46	30, 53
СОТРУДНИКАМ							
155	Гуляш куриный	60/60					62-18
97	Макаронные изделия отварные	180					26-67
280	Батон школьный	68					4-93
685	Чай с лимоном	200/7					5-22

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Г. Яшина
В.В. Соменко

