

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР «Школа №79»

Дата «8» апреля 2025 г

ТТК	Блюдо состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕ- ВОДЫ	ЭНЕРГЕ- ТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб.
с 7-11 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	25,91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
2	Батон школьный	66,7	5,72	2,54	38,94	200,77	4,83
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
ОБЕД							
148	Суп - лапша с окорочком	250/ 12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,61
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51,90
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19,98
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7,24
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6,26
с 12-18 лет							
ЗАВТРАК							
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	25,91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2,87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3,62
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	32,90
ОБЕД							
148	Суп - лапша с окорочком	250/12, 5	5,95	5,63	15,26	134,19	25,61
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51,90
94	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	23,97
2	Батон школьный	80,80	6,93	3,08	47,16	243,16	5,85
72	Салат «Зимний»	100	4,03	12,33	8,94	160,13	28,61
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6,26
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9,50
СОТРУДНИКАМ							
155	Гуляш куриный						
94	Рис припущенный						
2	Батон школьный						
685	Чай с сахаром						

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



В.В. Соменко

