



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

РКОУ Ршк 79

9 » декабря

БЛЮДО СОСТАВ	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак						
102 Кашиа рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32-12
112 Омлет натуральный	50	4,37	5,13	1,09	64,88	20-24
2 Ватон шоколадный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-13
85 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Обед						
13 Рассольник картофельный	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-29
52 Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
60 Уречи и свишки	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59-80
108 Кашиа гречневая рассыпчатая	180	8,49	6,94	44,30	262,63	18-65
2 Ватон шоколадный	66	5,66	2,52	38,57	198,72	4-53
86 Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
						1132
С/д-1 обед						
102 Кашиа рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	32-12
112 Омлет натуральный	106,6	4,33	10,94	2,33	144,77	43-18
2 Ватон шоколадный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-13
85 Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Обед						
13 Рассольник картофельный	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-29
52 Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
60 Уречи и свишки	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59-80
108 Кашиа гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,5	21-38
2 Ватон шоколадный	700	8,58	3,81	58,36	300,91	6-86
86 Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
						2022
Сотрудникам						
1 Уречи и свишки	60/60		77,76			
2 Кашиа гречневая рассыпчатая	180		22-38			
3 Чай с лимоном	200/7		5-10			
4 Ватон шоколадный	65		4-76			
			1042			



Директор
Зав. производством

В.В. Соколов
Линия

