



# МЕНЮ

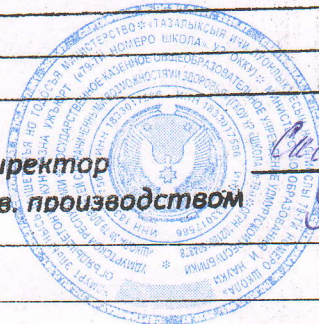
ООО «Экспресс-сервис»

ТКОУ УР илх 79

Дата « 9 » января

	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	<b>Завтрак</b>						
202	Каши пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-72
9	Батон исландский	30	4,29	1,91	29,18	150,45	5-59
41	Слойка с вареной сусушкой	50	3,61	8,96	23,91	234,88	25-36
7	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	<b>Обед</b>						
8	Суп крестьянский с грибами	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18-24
97	Окрошка курицки / 1/2 белог	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
8	Котлета рубленая / мшита	90	11,33	7,26	13,76	165,34	53-22
2	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон исландский	94,2	8,04	3,59	34,96	283,33	6-76
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>С/д-Ужин</b>						
2	Каши пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-72
2	Батон исландский	51,8	4,44	1,98	30,24	155,93	3-72
61	Слойка с вареной сусушкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	50-83
85	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>Обед</b>						
48	Суп крестьянский с грибами	250	1,91	3,86	14,73	99,02	18-24
48	Котлета рубленая / мшита	100	13,80	9,04	15,35	197,60	59-14
2	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	35-26
2	Батон исландский	100	8,58	3,81	58,36	300,91	7-78
105	Кашток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-29
	<b>Сотрудникам</b>						
1	Котлета рубленая / мшита	100			59-44		
2	Картофельное пюре	180			35-26		
3	Чай с молоком	200/8			5-10		
4	Батон исландский				7-50		
					104-		

Директор  
Зав. производством



С.В. Сошнина  
И.И. Камин

