

Аннотации к рабочей программе по предмету «Человек и его среда. ОБЖ»
Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики
«Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»

10 класс (классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))

Рабочая программа по предмету «Человек и его среда» ОБЖ для обучающихся 10 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) составлена в соответствии с:

- АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ГКОУ УР «Школа № 79»;
- Программно-методическим обеспечением для 10-12 классов с углубленной трудовой подготовкой в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособие для учителя / под ред. А.М. Щербаковой, Н.М. Платоновой. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006.
- с учетом индивидуальной программы реабилитации и (или) абилитации детей – инвалидов;
- в соответствии с учебным планом ОУ

Цель учебного предмета

Освоение знаний о человеке как биосоциальном существе.

Задачи учебного предмета

- изучение законов правильного питания как основе здорового образа жизни и профилактики многих заболеваний человека;
- ознакомление с различными видами повреждений и травм, правилами оказания первой медицинской помощи;
- применение на практике теории профилактики различных социальных явлений (наркомания, алкоголизм, лечение ВИЧ инфекций, венерических и других заболеваний, присутствующих в жизни современного общества);
- формирование у обучающихся практических навыков взаимодействия с объектами природы, её явлениями; осмысление собственной деятельности в контексте законов природы.

Программа рассчитана на 68 часов в год (2 часа в неделю).

Тематическое планирование предмета «Человек и его среда», 10кл

№	Название темы	Всего часов
1.	Введение	1
2.	Чрезвычайные и экстремальные ситуации в природе	6
3	Психологические основы выживания в природных условиях	11
4	Как избежать попадания в экстремальную ситуацию	6
5	Автономное существование человека в природе	13
6	Смена климатогеографических условий	6
7	Защита населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3

8	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	9
9	Различные виды повреждений (травм) организма	4
10	Правила питания — основа здорового образа жизни и профилактика многих заболеваний	2
11	Значение белков, жиров и углеводов в питании человека	3
12	Гигиена и культура питания	3
14	Контрольная работа за учебный год	1
	Итого	68