

Аннотация к рабочей программе по факультативному курсу «Общая физическая подготовка»

Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»

9 класс (для обучающихся с легкой умственной отсталостью)

Рабочая программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по факультативному курсу «Общая физическая подготовка» в 9 классах разработана на основе:

Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ УР «Школа №79»;

- Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида под редакцией И.М. Бгажноковой, М., «Просвещение», 2011 г.
- с учетом индивидуальной программы реабилитации и (или) абилитации детей-инвалидов
- и в соответствии с учебным планом ОУ.

Цели и задачи образовательно-коррекционной работы

Физическая культура является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно, и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество.

Место учебного предмета «Физкультура» в учебном плане

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
9 класс	1	34	34

Учебно-тематическое планирование по факультативному курсу «Общая физическая подготовка» 9 класс

№	Раздел	Кол-во часов
1	Гимнастика	8
2	Легкая атлетика	10
3	Спортивные игры	7
4	Лыжная подготовка	9
5	Итого в год	34

