

Аннотация к рабочей программе по адаптивной физкультуре АООП образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»

1(доп)-8 классы (классы для детей с умеренной умственной отсталостью)

Рабочая программа для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями по предмету «Адаптивная физкультура» в 1 (доп.) – 8 классах разработана на основе:

- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) ГКОУ УР «Школа №79»;
- Программы образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью под редакцией Л.Б. Баряевой, Санкт-Петербург, 2011г.;
- с учетом индивидуальной программы реабилитации и (или) абилитации детей –инвалидов;
- учебным планом образовательного учреждения.

Цели и задачи образовательно-коррекционной работы

Цель обучения адаптивной физкультуре – является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Основные задачи реализации содержания предмета:

- формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;
- формирование туристических навыков, умения кататься на велосипеде, ходить на лыжах, плавать, играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Место учебного предмета «Адаптивная физкультура» в учебном плане

Класс	Количество часов в неделю	Количество учебных недель	Количество часов в год
1 (доп.) класс	2	33	66
1 класс	2	33	66
2 класс	2	34	68
3 класс	2	34	68
4 класс	2	34	68
5 класс	3	34	102
6 класс	3	34	102
7 класс	2	34	68
8 класс	2	34	68

Учебно-тематическое планирование
Адаптивная физкультура 1 (доп) класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	15
2.	Ходьба и бег.	16
3.	Прыжки.	6
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	9
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	12
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	8
Итого за год		66

Адаптивная физкультура 1 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	15
2.	Ходьба и бег.	16
3.	Прыжки.	6
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	9
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	12
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	8
Итого за год		66

Адаптивная физкультура 2 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	12
2.	Ходьба и бег.	17
3.	Прыжки.	7
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	8
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	13
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	11
Итого за год		68

Адаптивная физкультура 3 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	10
2.	Ходьба и бег.	15
3.	Прыжки.	8
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	7
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	14
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	14
Итого за год		68

Адаптивная физкультура 4 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	9
2.	Ходьба и бег.	18
3.	Прыжки.	8
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	7
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	10
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	15
Итого за год		68

Адаптивная физкультура 5 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	15
2.	Ходьба и бег.	31
3.	Прыжки.	8
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	15
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	15
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	18
Итого за год		102

Адаптивная физкультура 6 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	15
2.	Ходьба и бег.	31
3.	Прыжки.	8
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	15
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	15
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	18
Итого за год		102

Адаптивная физкультура 7 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	6
2.	Ходьба и бег.	14
3.	Прыжки.	6
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	8
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	10
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	24
Итого за год		68

Адаптивная физкультура 8 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Построения и перестроения.	6
2.	Ходьба и бег.	14
3.	Прыжки.	5
4.	Броски, ловля, метание, передача предметов и перенос груза.	8
5.	Ползание, подлезание, лазанье, перелезание.	10
6.	Элементы спортивных игр и спортивных упражнений.	24
Итого за год		68