

Аннотация

Рабочая программа курса «Разговор о правильном питании» для обучающихся 1 класса разработана на основе:

- Адаптированной основной общеобразовательной программа образования обучающихся с расстройствами аутического спектра (вариант 8.3) на 2020-2031 учебный год Государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья».
- С учетом индивидуальной программы реабилитации и (или) абилитации детей-инвалидов.
- В соответствии с учебным планом ОУ.

Цель программы - формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоение навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных **задач**:

- формирование и развитие представления у детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей;
- формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- освоение детьми практических навыков рационального питания;
- формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни;
- формирование представления о правилах этикета, связанных с питанием осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа и культуре и традициям других народов;
- развитие творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательной деятельности;
- развитие коммуникативных навыков у школьников, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.

Тематическое планирование 1 класс

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	В том числе			Вид деятельности обучающихся
			теоретических занятий	практических занятий	экскурсий	
1	Разнообразие питания	12	-	12	-	Игровая, познавательная, проблемно-ценностное общение, досугово-развлекательная, социальное творчество, оздоровительная, общественно-полезная
2	Гигиена питания и приготовление пищи	6	-	36	-	
3	Этикет	4	-	4	-	
4	Рацион питания	9	-	9	-	
5	Из истории русской кухни	2	-	2	-	
	Итого	33	-	33	-	

