

## Аннотация к рабочей программе по предмету «Человек»

Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития государственного казенного общеобразовательного учреждения Удмуртской Республики «Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья» (вариант 2)

Рабочая программа для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями по предмету «Человек» в 1 (доп.) - 7 классах разработана на основе:

- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) на 2020-2030 годы ГКОУ УР «Школа №79»;
- С учетом индивидуальной программы реабилитации и (или) абилитации детей-инвалидов;
- И в соответствии с учебным планом ОУ

**Цель курса:** формирование представления о себе как "Я", осознание общности и различий "Я" от других.

### Задача:

- умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей: прием пищи, туалет, гигиена тела, одевание (раздевание).
- Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья.

### 1У (доп) класс

*(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))*  
Программа рассчитана на 99 уроков в год (по 3 часа в неделю).

#### Основные разделы дисциплины:

| Раздел                        | Количество часов |
|-------------------------------|------------------|
| Представления о себе.         | 16               |
| Туалет.                       | 2                |
| Прием пищи.                   | 18               |
| Обращение с одеждой и обувью. | 37               |
| Семья.                        | 16               |
| Гигиена тела                  | 10               |
| Итого:                        | 99               |

### 1У класс

*(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))*  
Программа рассчитана на 99 уроков в год (по 3 часа в неделю).

#### Основные разделы дисциплины:

| Раздел                | Количество часов |
|-----------------------|------------------|
| Представления о себе. | 12               |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Гигиена тела.                 | 7  |
| Туалет.                       | 4  |
| Прием пищи.                   | 7  |
| Обращение с одеждой и обувью. | 43 |
| Семья.                        | 26 |
| Итого:                        | 99 |

### 2У класс

(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))  
Программа рассчитана на 102 уроков в год (по 3 часа в неделю).

#### Основные разделы дисциплины:

| Раздел                        | Количество часов |
|-------------------------------|------------------|
| Представления о себе.         | 15               |
| Гигиена тела.                 | 13               |
| Прием пищи.                   | 10               |
| Обращение с одеждой и обувью. | 51               |
| Семья.                        | 13               |
| Итого:                        | 102              |

### 3У класс

(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))  
Программа рассчитана на 68 уроков в год (по 2 часа в неделю).

#### Основные разделы дисциплины:

| Раздел                        | Количество часов |
|-------------------------------|------------------|
| Представления о себе.         | 8                |
| Гигиена тела.                 | 24               |
| Обращение с одеждой и обувью. | 36               |
| Итого:                        | 68               |

### 4У класс

(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))  
Программа рассчитана на 68 уроков в год (по 2 часа в неделю).

#### Основные разделы дисциплины:

| Раздел                        | Количество часов |
|-------------------------------|------------------|
| Представления о себе.         | 17               |
| Гигиена тела                  | 15               |
| Обращение с одеждой и обувью. | 36               |
| Итого:                        | <b>68</b>        |

### 5У класс

(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))  
Программа рассчитана на 68 уроков в год (по 2 часа в неделю).

#### Основные разделы дисциплины:

| Раздел                        | Кол-во часов |
|-------------------------------|--------------|
| Представления о себе.         | 29           |
| Прием пищи.                   | 6            |
| Обращение с одеждой и обувью. | 25           |
| Семья.                        | 8            |
| <b>Итого за год</b>           | <b>68</b>    |

**6У класс**

*(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))*  
Программа рассчитана на 34 урока в год (по 1 часу в неделю).

**Основные разделы дисциплины:**

| Раздел                        | Количество часов |
|-------------------------------|------------------|
| Представления о себе.         | 8                |
| Туалет.                       | 3                |
| Прием пищи.                   | 4                |
| Обращение с одеждой и обувью. | 13               |
| Гигиена тела.                 | 6                |
| Итого:                        | <b>34</b>        |

**7У класс**

*(классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))*  
Программа рассчитана на 34 урока в год (по 1 часу в неделю).

**Основные разделы дисциплины:**

| Раздел                        | Количество часов |
|-------------------------------|------------------|
| Представления о себе.         | 5                |
| Туалет.                       | 4                |
| Обращение с одеждой и обувью. | 10               |
| Гигиена тела.                 | 7                |
| Семья                         | 8                |
| Итого:                        | <b>34</b>        |