

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики
«Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

Рассмотрена
на заседании ШМК
учителей профильного труда,
домоводства и физкультуры
Протокол № 1
от 29.08.2022 г.

Принята
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждена
Приказом
директора № 118-од
от 30.08.2022 г.
_____/Соснина Е.В./

Составлена в соответствии с
Адаптированной основной
общеобразовательной программой
образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными
нарушениями) ГКОУ УР «Школа №79»;
Программой специальных
(коррекционных) учреждений VIII вида
(5-9 кл.) под редакцией И.М. Бгажноковой
М., «Просвещение», 2011 г.;
Программно-методическим
обеспечением для 10-12 классов СКОУ 8
вида М., 2004;
и в соответствии с учебным планом
ОУ.

**Рабочая программа
по домоводству
для 8,9,10 классов
на 2022-2023 учебный год.**

Составитель: Антипова И.А.

Рецензент: Руководитель ШМК учителей
профильного труда, домоводства
и физкультуры:
_____/Петухова Н.И./

Пояснительная записка по «Домоводству» в 8, 9 кл.

Рабочая программа по «Домоводству» для 8, 9 классов составлена в соответствии с Адаптированной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ УР «Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»; Программой специальных (коррекционных) учреждений 8 вида (5-9 кл.) под редакцией И.М.Бгажноковой М. «Просвещение» 2011 г.; с учетом индивидуальной программы реабилитации и абилитации детей инвалидов и в соответствии с учебным планом ОУ.

Многовековые традиции каждого народа базируются на традициях семьи и дома.

«Строили» дома семейно, вместе мужчины и женщины, старики и дети. У каждого было своё дело, свои обязанности.

Семейные законы и обязанности были записаны в «Домострое» - своде житейских правил русского народа.

Обо всех задачах и проблемах ведения дома, построения семейных отношений, воспитания детей в семье, умения сообща вести домашнее хозяйство - идет речь в новом предмете «Домоводство».

Задачи предмета - научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем окружении.

Цель предмета «Домоводство» - формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

Учебно-воспитательные задачи на занятиях по домоводству должны решаться в конкретных видах деятельности самих учащихся, организованных учителем на доступных и понятных для них заданиях и упражнениях.

Содержание программы «Домоводство» продолжает образовательные линии, заложенные в предмете «Живой мир», «Мир истории», «Естествознание».

Основные разделы предмета «Домоводство»:

1. Дом, семья, семейные отношения
2. Содержание и уход за городским и сельским жилищем (дачным домом)
3. Индивидуальные санитарно-гигиенические правила и навыки
4. Ремонтные работы в доме
5. Одежда, обувь, бельё; уход за ними
6. Организация питания в семье, кулинарные рецепты, домашние заготовки
7. Охрана здоровья, признаки болезни, оказание первой помощи
8. Юноши и девушки – будущие родители; половое воспитание и ролевые функции в семье
9. Ребёнок в семье, правила ухода
10. Планирование и распределение бюджетных средств семьи
11. Досуг и его организация в семье
12. Правила этики и этических отношений в семье и с окружающими людьми
13. Основные сельскохозяйственные работы в саду и огороде

Календарно-тематическое планирование

8 класс

Последовательность тем	Последовательность уроков в теме	Минимальный объем содержания на урок	Виды контроля за уровнем усвоения знаний	Словарная работа	Учебно-методическое обеспечение	Дата изучения
1	2	3	4	5	6	7
Повторение	1. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ. Правила поведения в кабинете домоводства.	Знакомство с инструкцией по технике безопасности на уроках домоводства	Анкетирование	Техника безопасности	Инструкция по технике безопасности в кабинете домоводства	
	2. Первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Экономика семьи.					
Экономика	3. Экономика семьи	Составные части бюджета. Источники доходов. Составление схемы: доходы → бюджет → расходы Подсчёт примерного бюджета семей учащихся	Записи в тетрадь, работа по карточкам	Бюджет Доходы Расходы Совокупность	Информационные листы	
	4. Семейный бюджет					
	5. Практическое занятие по планированию бюджета семьи на 2 недели	Баланс доходов и расходов. Основные расходы семьи: оплата коммунальных услуг, квартплаты, питания и т.д.	Самостоятельная работа по планированию бюджета	Баланс	Информационные листы	
	6. Основные расходы семьи					
	7. Потребительская корзина.	Информация о ценах на основные продукты питания. Отчёт учащихся о продуктах питания, которые они покупают. Что такое потребительская корзина	Самостоятельная работа: цены на основные продукты питания	Потребительская корзина	Рекламные листы «Ижтрейдинга», «Айкая», «Карусели»	
	8. Цены на основные продукты питания					
						Заочная экскурсия по магазинам г.

	9. Цены на обувь, одежду	Ижевска. Цены на обувь, одежду.	работа «Мои покупки»	Спрос	рекламные листы, журналы	
	10. Хозяйственные товары	Цены на рынках города. Хозяйственные товары. Акции в супермаркетах. Периодичность покупок				
	11. Вещи долговременного пользования	Предметы бытовой техники, мебель, авто-, мототехника.	Составление таблицы «Что я хотел бы купить»	Стоимость	Каталоги, рекламные листы, журналы	
	12. Бытовая техника.	Стоимость. Возможность приобретения				
	13. Планирование покупки дорогостоящих товаров в кредит	Что такое кредит. Кто предоставляет кредит. Основания для получения кредита. Проценты за пользование кредитом.	Расчёт кредита на бытовую технику	Кредит	Каталоги, рекламные листы, журналы	
	14. Кредитование. Документы для кредита	Расчёт суммы покупки в кредит. Документы для кредита				
Здоровье	15. Здоровье. Гигиенический режим.	Здоровый образ жизни. Режим дня. Занятия физкультурой.	Запись правил ЗОЖ	ЗОЖ	Плакаты	
	16. Режим дня	Утренняя зарядка. Водные процедуры				
	17. Профилактика вирусных инфекционных заболеваний (грипп, ОРЗ...)	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.	Запись правил	Закаливание	Плакат	
	18. Закаливание организма	Закаливание организма				
	19. Травмы.	Правила обработки раны, наложения повязки. Как предупредить возможные переломы. Ушиб. Первая помощь при ушибе. Виды доврачебной помощи	Опрос у доски	Рана Травма	Аптечка, учебник ОБЖ, перевязочные материалы	
	20. Первая помощь при травмах и ранах					
	21. Практическое занятие по наложению повязки	Повторение правил наложения повязки, перевязочные мате-	Оценка практического	Перевязка	Перевязочные материалы,	

Здоровье	22. перевязочные материалы	материалы, тренировка	навыка		учебник ОБЖ	
	23. Первая помощь при ожогах	4 степени ожога. Меры по предупреждению ожогов.	Записи тетрадь	в	Ожог	Учебник ОБЖ
	24. Правила оказания первой доврачебной помощи.	Действия при несчастном случае. Правила оказания первой доврачебной помощи				
	25. Правила вызова врача на дом. Практическое занятие	Знакомство с правилами вызова врача на дом по телефону, скорой помощи, в каких случаях. Сюжетно-ролевая игра	Сюжетно-ролевая игра		Врач Скорая помощь Регистратура	Таблица
	26. Вызов скорой помощи к больному. Практическое занятие					
	27. Уход за больными в доме.	Значение ухода за больными в доме. Режим проветривания, индивидуальная посуда, полотенце. Смена постельного белья. Влажная уборка	Записи тетрадь	в	Режим проветривания	Учебник ОБЖ, маска медицинская
	28. Индивидуальная посуда, меры профилактики.					
	29. Домашняя аптечка.	Оборудование аптечки. Термометр. Правила безопасного использования ртутного термометра. Аптечные лекарственные формы. Рецепты	Составление аптечки тетрадь	в	Аптечка Термометр	Учебник ОБЖ, термометр
	30. Подготовка к контрольной работе					
	31. Контрольная работа.	Тема «Медицинская помощь»				
	32. Работа над ошибками					
	33. Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Лекарственные травы Удмуртии	Знакомство с лекарственными травами: мята, зверобой, душица, кипрей, ромашка, подорожник и т.д. Зарисовки в тетрадь. Применение	Записи тетрадь, таблица	в	Лекарственные травы	Информационные листы, таблица
34. Применение лекарственных трав						

Здоровье и красота	35. Заваривание лекарственного чая. Практическое занятие	Состав лекарственного чая: смородина, зверобой, душица. Ингаляции: сода, соль, календула, йод. Применение	Запись рецепта в тетрадь	Ингаляции	Лекарственные травы, соль, сода, кастрюля, чайник
	36. Профилактика вирусных заболеваний. Ингаляции. Практическое занятие				
	37. Значение воды для организма человека	Водный баланс организма человека. Норма потребления воды. Питьевая вода, техническая вода, родники, минеральная вода. Просмотр диска «Увинская минеральная вода»	Записи в тетрадь	Вода Родники	Диск «Увинская минеральная вода»
	38. Источники питьевой воды				
	39. Здоровый образ жизни	Написание сочинения на тему ЗОЖ	Сочинение	ЗОЖ	Фрагменты художественного фильма «Доярка из Хацапетовки»
	40. Пути к долголетию				
	41. Уход за кожей лица.	Правила ухода: чистота кожных покровов. Выбор правильного крема (подростковый). Разнообразие косметики в магазинах. Выбор. Типы кожи лица	Записи в тетрадь правил ухода. Опрос	Крем Гель Лосьон	Книга «Дом вести – не лапти плести»
	42. Уход за кожей рук, ног. Практическое занятие				
	43. Уход за волосами. Практическое занятие	Типы волос. Средства по уходу: шампунь, пенка, бальзам, ополаскиватели, лаки, краски. Цвет волос	Запись в тетради	Шампунь Бальзам	Каталоги косметических фирм, информационные листы
	44. Средства по уходу за волосами				
	45. Утренняя зарядка – важное начало дня. Практическое занятие	Режим дня. Сон – 8 часов. Пробуждение организма – комплекс упражнений. Упражнения для осанки. Упражнения американских	Оценка практического навыка (утренняя зарядка в	Режим дня Гимнастика	Плакат
	46. Комплекс упражнений.				

	Практическое занятие	астронавтов	школе)			
Этика	47. Культура речи	Как надо правильно говорить. Речь 19 века. Речь 20 века. Слова-паразиты. Просмотр фильма «Этикет»	Работа по индивидуальным карточкам	Культура речи	Диск «Этикет»	
	48. Просмотр фильма «Этикет»					
	49. Культура поведения дома.	Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы люди к тебе относились. Уважение, предупредительность, милосердие по отношению к старшим	Анкетирование	Этикет	Диск «Этикет»	
	50. Обращение к старшим по возрасту. Помощь пожилым					
	51. Культура поведения в общественных местах					
	52. Правила поведения в обществе	Правила поведения в обществе. Просмотр диска «Этикет»	Запись	Этикет	Диск «Этикет»	
51. Культура поведения в общественных местах						
Досуг	53. Отдых, как часть режима дня, недели	Необходимость чередования учёбы и отдыха. Компенсаторные возможности организма. Написание сочинения «Как я провожу свободное время»	Сочинение «Как я провожу свободное время»	Отдых Труд	Учебник ОБЖ	
	54. Необходимость чередования работы и отдыха					
	55. Коллекционирование. Виды	Увлечения в свободное время. Коллекции: открыток, дисков, марок, магнитов и т.д. Оформление коллекции рецептов кулинарных	Анкетирование	Коллекция	Коллекция рецептов	
	56. Оформление коллекции рецептов					
	57. Фотография как увлечение	Увлечение фотографией – выставки фотографий. Из истории фотоаппарата. Просмотр фотографий учащихся. Конкурс на самую смешную фотографию	Рассказ учащихся о домашних фотографиях	Фотография	Фотографии	
	58. Фотография как искусство					

	59. Увлечение музыкой	Музыка классическая, поп-музыка, рок, джаз, фолк, шансон.	Анкетирование	Музыка	Диски	
	60. Прослушивание музыки разных направлений и стилей	Прослушивание музыки				
	61. Летний отдых.	Туризм – одно из увлечений человека. Туристические места в Удмуртии. Зарубежный туризм.	Анкетирование «Куда бы я поехал»	Туризм	Каталоги, журналы	
	62. Планирование. Туристические агентства	Просмотр слайдов				
Летний отдых	63. Экскурсия на железнодорожный вокзал	Планирование поездки. Приобретение билетов, изучение расписания движения поездов		Вокзал		
	64. Экскурсия на железнодорожный вокзал					
	65. Вещи для турпохода. ОБЖ летом.	Палатка, рюкзак, спички, тур. коврики, котелок. Опасности летом в лесу, на воде, в городе	Повторение, индивидуальные карточки	Туризм	Журналы	
	66. Подготовка к контрольной работе					
Повторение	67. Контрольная работа.					
	68. Инструктаж по безопасности в летний период. Работа над ошибками. Подведение итогов	Контрольная работа за год				

Литература

1. Гладкая В.В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) учреждений 8 вида.
2. Новая модель обучения в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях 8 вида. Под редакцией Щербаковой А.М.
3. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида . 5-9 кл. под редакцией И.М. Бгажноковой, М., Просвещение, 2003 .
4. Социально- бытовая ориентировка. Практические материалы к урокам под редакцией С.А. Львовой, М., Владос, 2005 .
5. Стариченко Т.Н. Программно- методические материалы по курсу «Экономический практикум» в выпускных классах спец.(кор.) общеобразовательных учреждений 8 вида М., НЦ «Энас», 2003.
6. Астахов «Я и магазин». М., Эксмо, 2009.
7. Симоненко В.Д. , Шелипина О.И. Семейная экономика, М., Вита- Пресс, 2000.
8. Усов В.В. Я работаю в сфере обслуживания. М., Просвещение, 1986.

Контрольно-измерительные материалы

по «ДОМОВОДСТВУ» 8 класс

II четверть:

1. Дайте определение бюджета.
2. Перечисли основные расходы семьи.
3. Что такое здоровый образ жизни?
4. Перечисли перевязочные материалы.
5. Домашняя аптечка. Перечисли содержимое. Термометр.

IV четверть:

1. Бюджет это:

- А) деньги
- Б) доходы и расходы вместе
- В) сбережения

2. Выбери статьи расходов:

- А) зарплата, пенсия, пособия
- Б) питание, оплата за газ, свет
- В) пенсии, доход от хозяйства

3. Выбери продукты, которые можно не покупать в целях экономии :

- хлеб
- масло
- мороженое
- лук
- творог
- чипсы
- пирожное

4. Выбери вещи долговременного пользования:

- фломастеры
- диван
- холодильник
- книги

5. К медицинским учреждениям относятся :

- поликлиника, диспансер, магазин
- больница, зоопарк, аптека
- поликлиника, больница, диспансер

6. Номер вызова Скорой медицинской помощи:

- 113
- 01
- 112

7. Нормальная температура человеческого тела:

- 36,4 *
- 36,9 *
- 36,6 *

8. Как называется повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры :

- обморожение
- ожог
- отравление

9. Выбери правильный ответ :

Какая громкость нужна при разговоре:

- чем громче, тем лучше
- негромко, спокойно говорить
- чем тише, тем лучше

10. Если гости принесут торт, нужно ли им угощать, если у вас уже есть торт? :

- да, это правило вежливости
- обязательно
- лучше его приберечь для себя.

Календарно-тематическое планирование

9 класс

Последовательность тем	Последовательность уроков в теме	Минимальный объем содержания на урок	Виды контроля за уровнем усвоения знаний	Словарная работа	Учебно-методическое обеспечение	Дата изучения
1	2	3	4	5	6	7
Будущая семья	1. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ. Домоводство	Знакомство с инструкцией по технике безопасности на уроках. Введение в предмет домоводство. Пословицы о доме, семье. Народное творчество о семье	Запись в тетрадях	Домоводство	Инструкции по технике безопасности, сбор-ник «Дом вести – не лапти плести»	
	2. Первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Дом вести – не лапти плести					
	3. Что такое семейное счастье?	Условия создания семьи, опыт родителей учащихся. Написание сочинения «Моя будущая семейная жизнь»	Написание сочинения «Моя будущая семейная жизнь»	Семья	Журналы, вырезки из журналов	
	4. Составляющие счастья					
	5. Как создаётся семья. Любовь и дружба	Причины создания семьи. Гражданский брак, законный брак. Сожительство. Законодательство о семье	Записи в тетрадях. Тестирование	Семья	Кодекс законов РФ о семье	
	6. Законодательство о семье и семейных отношениях					
	7. Моя семья	Рассказы учащихся о семье, о ближайших родственниках, представление генеалогического древа семьи. Написание сочинения «Моя семья»	Сочинение «Моя семья»	Семья Генеалогическое древо Родословная	Информационные листы	
	8. Родословная. Написание сочинения «Моя семья»					

Подготовка жилища к зиме	9. Подготовка жилища к зиме					
	10. Планирование работы. Практическое занятие	Мытьё окон, утепление в кабинете домоводства	Оценка практического навыка		Инвентарь для мытья и утепления окон	
	11. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мытьё окон, утепление в коридорах школы	Оценка практического навыка		Инвентарь для мытья и утепления окон	
	12. Утепление жилища. Практическое занятие					
	13. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мытьё окон, утепление в коридорах школы	Оценка практического навыка		Инвентарь для мытья и утепления окон	
	14. Утепление жилища. Практическое занятие					
	15. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мытьё окон, утепление в кабинетах школы	Оценка практического навыка		Инвентарь для мытья и утепления окон	
	16. Утепление жилища. Практическое занятие					
	17. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мытьё батарей, утепление подоконников кабинетов	Оценка практического навыка		Инвентарь для мытья и утепления	
18. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие						
Планирование семьи	19. Что такое готовность к браку?	Условия создания семьи. Семейные отношения.	Тестирование	Семья Брак	Информационные листы	
	20. Выбор спутника жизни	Требования к спутнику жизни				
	21. ЗАГС. Функции ЗАГСа.	Назначение ЗАГСа, его функции, заявление о регистрации брака.	Запись в тетрадь	ЗАГС Регистрация брака Свадьба	Фильмы «Каменный цветок», «Девчата», «До-ярка из	
	22. Церемония бракосочетания	Свидетельство о браке. Смена фамилии. Видеосюжеты из фильмов о свадьбе				

				Хацапетовки»	
	23. Истории любви	Просмотр фильма «Девчата»	Опрос письменный после просмотра фильма	Фильма «Девчата»	
	24. Истории любви				
	25. Бюджет семьи.	Практическое занятие по планированию бюджета	Самостоятельная работа	Бюджет	Информационные листы
	26. Планирование. Практическое занятие				
	27. Бюджет семьи.	Расходы на питание. Экономия денежных средств	Самостоятельная работа	Бюджет	Информационные листы
	28. Питание семьи				
	29. Бюджет семьи. Кредитование	Приобретение вещей в кредит. % по кредиту. Выгодно или нет. Обязательства	Записи в тетрадь	Кредит	Информационные листы
	30. Подготовка к контрольной работе				
	31. Ответственность отца и матери за здоровье будущих детей.	Статьи законодательства о семье, об ответственности родителей. Планирование беременности. Семейный уклад с появлением новорождённого в доме	Контрольная работа по теме «Семья»	Семья Новорождённый	Закон РФ о семье
	32. Контрольная работа за I полугодие				
Хозяйка дома	33. Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Уход за новорождённым.	Участие в уходе за новорождённым ребёнком. Необходимость знания о ребёнке. Детский гардероб этого возраста	Записи в тетрадь	Новорождённый ребёнок Гардероб	Книги мамам о детях, плакат о пеленании, купании
	34. Детский гардероб				
	35. Пеленание и купание новорождённого.	Соблюдение санитарно-гигиенических требований в уходе за новорождённым. Пеленание, предметы одежды. Купание – воды, ванночка, игрушки	Записи в тетради. Оценка практического навыка	Пеленание	Плакат о пеленании. Одежда, пелёнки, куклы
	36. Практическое занятие				

Хозяйка дома	37. Питание новорожденного.	Основное питание – грудное молоко, в отсутствии его – молочные смеси. Уход за бутылочками, сосками	Записи в тетради. Опрос	Кормление	Плакат кормления. Посуда	о
	38. Особенности питания матери					
	39. Развитие ребёнка первого года жизни	Охрана здоровья грудного ребёнка. Посещение поликлиники, прививки,	Записи в тетрадь	Поликлиника	Плакат	
	40. Охрана здоровья малыша	взвешивание, болезни				
	41. Если ребёнка иметь рано...	Средства защиты от нежелательной беременности (консультации медработников или специалистов центра «Семья»)				
	42. Средства контрацепции					
	43. Просмотр фильма о создании семьи	Истории создания семьи в художественных фильмах	Обсуждение фильма и героев		Фильмы	
	44. Просмотр фильма о создании семьи					
	45. Практическое занятие. Уход за комнатными растениями	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
	46. Уход за комнатными растениями					
	47. Практическое занятие. Уход за комнатными растениями	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
	48. Уход за комнатными растениями					
	49. Практическое занятие. Уход за комнатными растениями	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
50. Уход за комнатными растениями						

	51. Практическое занятие. Защита любимого растения	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
	52. Защита любимого растения					
Полезные советы	53. Дела хозяйки дома	Здоровье семьи, экономное питание, уютный быт, воспитание детей. Полезные советы	Запись рецептов	Хозяйка дома	Книги по домоводству, журналы	
	54. Полезные советы					
	55. Домашний умелец	Инструменты для ремонта. Назначение. Мелкий ремонт в доме	Запись в тетради	Хозяин дома	Книги по домоводству	
	56. Полезные советы					
Сад и огород	57. Уход за рассадой Практическое занятие	Комнатные растения. Полив, мытьё, рыхление, подкормка	Повторение правил ухода	Комнатные растения	Комнатные растения	
	58. Уход за рассадой. Практическое занятие					
	59. Весенние работы в саду.	Работа на пришкольном участке. Отработка навыка ухода за растениями в саду и огороде	Оценка практического навыка	Клумба	Инвентарь, спецодежда	
	60. Перекопка клумб. Практическое занятие					
	61. Устройство клумб на пришкольном участке. Практическое занятие	Работа на пришкольном участке. Отработка навыка ухода за растениями в саду и огороде	Оценка практического навыка	Клумба	Инвентарь, спецодежда	
	62. Устройство клумб на пришкольном участке. Практическое занятие					
	63. Весенние работы в саду. Посев семян однолетников на клумбы. Практическое занятие	Работа на пришкольном участке. Отработка навыка ухода за растениями в саду и огороде	Оценка практического навыка	Клумба Однолетники	Инвентарь, спецодежда	

	64. Посев семян однолетников на клумбы. Практическое занятие					
Повторение	65. Подготовка к контрольной работе	Повторение раздела «Семья»	Тестирование	Семья		
	66. Повторение за год					
	67. Контрольная работа.	Контрольная работа на тему «Уход за ребёнком»	Контрольная работа	Семья		
	68. Инструктаж по безопасности в летний период. Подведение итогов					

Контрольно-измерительные материалы

по «ДОМОВОДСТВУ» 9 класс

II четверть:

1. Составь рассказ о своей семье. Родственники.
2. Подготовка жилища к зиме. Планирование работы.
3. Что такое готовность к браку?
4. Бюджет семьи. Расходы на питание. Планирование.

IV четверть:

Ответь на вопросы:

1. Какие обязанности по дому должен выполнять мужчина?
2. Какие обязанности по дому должна выполнять женщина?
3. Объясни, как ты понимаешь, что такое семейное счастье?
4. Перечисли функции ЗАГСа (отдела записей актов гражданского состояния)
5. Из чего складываются доходы семьи.
6. В чем состоит уход за новорожденным ребенком.
7. Перечисли вещи, необходимые новорожденному.

Пояснительная записка по «Домоводству» в 10 классе

Рабочая программа составлена в соответствии с Адаптированной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ УР «Школа № 79» для детей с ограниченными возможностями здоровья»; Программно-методическим обеспечением для 10-12 классов СКОУ 8 вида М., 2004; с учетом индивидуальной программы реабилитации и абилитации детей-инвалидов и в соответствии с учебным планом ОУ.

Многовековые традиции каждого народа базируются на традициях семьи и дома.

«Строили» дома семейно, вместе мужчины и женщины, старики и дети. У каждого было своё дело, свои обязанности.

Семейные законы и обязанности были записаны в «Домострое» - своде житейских правил русского народа.

Обо всех задачах и проблемах ведения дома, построения семейных отношений, воспитания детей в семье, умения сообща вести домашнее хозяйство - идет речь в новом предмете «Домоводство».

Задачи предмета - научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем окружении.

Цель предмета «Домоводство» - формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

Учебно-воспитательные задачи на занятиях по домоводству должны решаться в конкретных видах деятельности самих учащихся, организованных учителем на доступных и понятных для них заданиях и упражнениях.

Содержание программы «Домоводство» продолжает образовательные линии, заложенные в предмете «Живой мир», «Мир истории», «Естествознание».

Основные разделы предмета «Домоводство»:

1. Дом, семья, семейные отношения
2. Содержание и уход за городским и сельским жилищем (дачным домом)
3. Индивидуальные санитарно-гигиенические правила и навыки
4. Ремонтные работы в доме
5. Одежда, обувь, бельё; уход за ними
6. Организация питания в семье, кулинарные рецепты, домашние заготовки
7. Охрана здоровья, признаки болезни, оказание первой помощи
8. Юноши и девушки – будущие родители; половое воспитание и ролевые функции в семье
9. Ребёнок в семье, правила ухода
10. Планирование и распределение бюджетных средств семьи
11. Досуг и его организация в семье
12. Правила этики и этических отношений в семье и с окружающими людьми
13. Основные сельскохозяйственные работы в саду и огороде.

Календарно-тематическое планирование

по домоводству

10 класс

Последовательность тем	Последовательность уроков в теме	Минимальный объем содержания на урок	Виды контроля за уровнем усвоения знаний	Словарная работа	Учебно-методическое обеспечение	Дата изучения
1	2	3	4	5	6	7
Личная гигиена	1. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ. Уход за кожей лица.	Повторение материала по личной гигиене. Косметические средства по уходу. Правила личной гигиены	Опрос, работа по карточкам	Косметические средства Гель Крем	Наборы косметических средств, книга «Дом вести — не лапти плести», карточки	
	2. Первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Уход за кожей тела, ног.					
	3. Уход за ногтями	Маникюр. Правила обработки ногтей. Техника безопасности при работе. Принадлежности для маникюра. Санитарно-гигиенические правила. Декоративная косметика	Практическая работа: выполнение ухода за ногтями. Выполнение	Маникюр Макияж Маникюрный набор Декоративная косметика	Маникюрные наборы. Наборы декоративной косметики	
	4. Макияж. Соответствие ситуации. Практическое занятие					
Одежда и обувь	5. Стиль. Мода и коррекция фигуры с помощью одежды	Мода, стиль, назначение одежды. Как скрыть недостатки фигуры. Выбор одежды при покупке. Уход за одеждой.	Практическая работа по уходу за одеждой. Изучение модных	Мода Стиль	Журналы мод, молодежные журналы. Щетки, утюг	

	6. Повседневный уход за одеждой. Практическое занятие	Практическая работа	тенденций			
	7. Одежда из меха и кожи. Уход	Виды меховой одежды. Уход. Ремонт меховой одежды.	Журналы, книги, образцы меха и кожи. Знакомство, запись в тетрадь	Мех Кожа Замша Нубук Антимоль	Журналы, книги, образцы меха и кожи	
	8. Хранение одежды из меха и кожи	Правила хранения — в чистом, просушенном виде. Чехлы. Анти-моль				
	9. Практическое занятие по уходу за обувью	Экскурсия с ознакомлением с ассортиментом обувного отдела. Сезонная продажа обуви. Распродажи. Средства по уходу за обувью	План экскурсии, задания			
	10. Экскурсия в магазин «Обувь»					
Транспорт	11. Виды такси: пассажирское, грузовое	Заказ такси по телефону. Стоимость проезда, порядок оплаты. Культура общения. Опасность использования частного транспорта	Беседа. Повторение правил культурного общения	Такси Диспетчер	Иллюстрации, рекламные листы	
	12. Вызов такси. Оплата					
	13. Маршруты городского транспорта	Повторение правил передвижения в общественном транспорте. Общение с кондуктором	Экскурсия на трамвае №2 и №4	Трамвай Кондуктор		
14. Экскурсия в общественном транспорте						
Торговля	15. Торговля в кредит, по каталогам	Выбор товаров по каталогам. Оформление покупки в кредит. Заполнение анкеты. Распродажи сезонные. Скидки	Беседа, опрос, повторение учебного материала 9 класса	Кредит Скидка Распродажи	Каталоги, журналы, газеты, калькуляторы	
	16. Распродажи сезонные, со скидкой					

	17. Экскурсия в торговый центр	«Выбор» желаемого товара, соотношение желаний и возможностей. Расчет оплаты по месяцам. Условия кредита		Кредит Скидка Распродажи		
	18. Планирование кредита					
Жилище	19. Интерьер кухни	Мебель, оборудование для кухни. Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни. Кухонные электроприборы (миксер, комбайн, блендер, электрочайник). Правила безопасной работы с ними	Беседа, повторение, опрос о доски, самостоятельная творческая работа	Сервиз Миксер Электрочайник Блендер	Оборудование на кухне, плакаты, электроприборы, тетрадь	
	20. Правила уборки помещения					
	21. Мебель и оборудование детской комнаты или детской зоны	Мебель для детской , санитарно-гигиенические требования к содержанию детской комнаты. Моющие и дезинфицирующие средства, используемые для уборки детской комнаты	Беседа, повторение материала 9 кл.	Детская зона Ширма	Плакаты, книги «Дом вести- не лапти плести». Кроватка детская, стол+стул	
	22. Уборка детской комнаты					
	23. Еженедельная уборка всей квартиры	Еженедельная уборка: прихожая, жилые комнаты, кухня, санузел. Последовательность уборки. Бытовые приборы для проведения уборки. Моющие средства	Практическая работа, перед ней — планирование работы	Моющие средства Пылесос	Инвентарь для уборки, план	
	24. Последовательность уборки. Практическое занятие					
Средства связи	25. Мобильная (сотовая) связь	Стоимость услуг, тарифы. Оплата сотовой связи. Возможности, необходимость в	Беседа. Заполнение бланка оплаты	Сотовая связь Мобильные телефон	Телефоны, проспекты сотовой связи,	

	26. Условия получения сотовой связи	сотовом телефоне. Особенности мобильной связи		Сотовый оператор	реклама тарифов	
Культура поведения	27. Культура общения	Знание и применение правил поведения в общественных местах	Беседа о правилах поведения и безопасного передвижения на дороге	Экскурсовод Смотритель Музей		
	28. Экскурсия в краеведческий музей или изобразительных искусств					
	29. Культура общения	Умение вести себя в общественных местах, задавать вопросы, вести себя сообразно ситуации	Беседа о предстоящей экскурсии, о ПДД	Ярмарка Выставка		
	30. Экскурсия на выставку или производство (профессии) или на «Ярмарку вакансий» (по трудоустройству)					
Мед. помощь	31. Профилактика гриппа. ОРВИ	Повторение правил 9 класса, закаливание, иммунизация, страховой медицинский полис. Уход за больным в домашних условиях. Первая доврачебная помощь при сердечном приступе	Закаливание естественным путем, беседа. Работа по учебнику. Запись в тетрадь	Вирус Полис ОРВИ	Учебник «Дом вести — не лапти плести», журналы, домашняя аптечка, термометр	
	32. Уход за больным дома					
Питание	33. Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи	Требования, предъявляемые к приготовлению пищи. Оборудование кухни. Внешний вид. Правила безопасной работы на кухне, повторение	Беседа и сдача правил на оценку, оформление в журнале по т/б		Плакаты, записи в тетради за 9 класс	
	34. Правила безопасной					

	работы на кухне					
	35. Приготовление котлет с гарниром. Практическое занятие	Запись рецепта. Знать последовательность приготовления, продукты, время приготовления	Практическая работа	Котлеты Фарш	Инвентарь, рецепт, продукты	
	36. Планирование работы. Практическое занятие					
	37. Приготовление жареной рыбы с гарниром. Практическое занятие	Запись рецепта, знать последовательность приготовления, продукты, время приготовления	Практическая работа. Запись рецепта	Гарнир Рыба	Инвентарь, рецепт, продукты	
	38. Запись рецепта, подсчет стоимости продуктов. Практическое занятие					
Питание	39. Приготовление вторых блюд из замороженных овощей. Практическое занятие	Запись рецепта, соблюдать последовательность приготовления, продукты, время работы	Практическая работа. Запись рецепта	Морозильник	Инвентарь, рецепт, продукты	
	40. Запись рецепта. Подсчет стоимости продуктов. Практическое занятие					
	41. Приготовление торта из готовых коржей. Практическое занятие	Запись рецепта, приготовление крема по рецепту, украшение фруктами	Практическая работа. Запись рецепта	Корж Торт Бисквит	Инвентарь, рецепт, продукты	
	42. Подсчет стоимости продуктов, запись рецепта. Практическое занятие					

	43. Консервирование. Приготовление салата из капусты. Практическое занятие	Запись рецептов консервированных продуктов. Соблюдение санитарно-гигиенических правил при приготовлении консервов	Практическая работа. Запись рецепта	Консервация Стерилизация	Инвентарь, рецепт, продукты, закаточная машинка	
	44. Запись рецепта, подсчет стоимости продуктов. Практическое занятие					
	45. Любимый рецепт	Знакомство с доступными рецептами, приготовление, стоимость, время	Практическая работа. Обмен рецептами	Блюдо	Инвентарь, посуда, готовые блюда	
	46. Ярмарка любимых блюд. Практическая работа	приготовления, доступность				
Культура поведения	47. Приглашение и прием гостей	Сюжетно-ролевая игра «В гостях». Подготовка к приему гостей, встреча гостей.	Разыгрывание ситуации — ты-гость, ты-хозяин.	Гость Сувенир Этикет	Сюжетно-ролевые игры. Запись в тетрадь, повторение правил (9 кл.)	
	48. Правила приема гостей	Привила приема гостей. Ты — идешь в гости: выбор одежды, выбор подарка, цветов. Правила поведения в гостях	Правильность поведения в роли. Знание правил (9кл.)			
	49. Правила проживания в коммунальной квартире	Общение с соседями, очередность уборки мест общественного пользования, использование мест общего пользования. Способы разрешения конфликтных ситуаций по подъезду, квартире	Беседа, анкетирование, знакомство с правилами	Сосед Квартира Конфликт	Книги по этикету, правила общежития	
	50. Ситуация «Я и соседи»					
Бюджет	51. Оплата коммунальных услуг	Пенсионное обеспечение как доход. Пенсия через почту и	Беседа. Опрос, работа с	Квартплата Пенсия	Информационные листки,	

	52. Получение пенсии на почте и через «Сбербанк»	«Сбербанк», преимущества и недостатки. Оплата коммунальных услуг на почте. Планирование расходов. Вклады в «Сбербанке»	перспективами	Сбербанк	рекламные объявления	
Семья	53. Обязанности детей по отношению к родителям	Посильная помощь родителям в уходе за младшими детьми, по хозяйству. Обязанности членов семьи. Предоставления о будущей семье	Беседа, личный опыт учащихся, составление рассказа «Моя семья»	Семья	«Дом вести - не лапти плести», альбомы семейные	
	54. Основы семейных взаимоотношений. Твоя будущая семья					
Трудоустройство	55. Отчет учащихся о работе прошедшим летом. Трудовая практика	Служба благоустройства, озеленитель, уборщик. Заполнение необходимых документов. Умение вести диалог с работодателем	Беседа, работа с образцами документов	Договор Контракт	Образцы деловых бумаг	
	56. Временная занятость					
	57. Варианты поиска работы	Ориентировка в перечне рабочих специальностей, знакомство со списком вакансий	Беседа с инспектором бюро занятости	Вакансия		
	58. Экскурсия в агентство «Занятость» - вакансии					
	59. Анкета. Резюме. Практическое занятие	Знакомство с правилами заполнения анкет. Правила написания автобиографии (резюме)	Практическая работа по заполнению анкет	Анкета Резюме	Образцы деловых бумаг, анкеты	
	60. Правила составления резюме					
	61. Имидж молодого человека	Отличительные особенности деловой и рабочей одежды. Правила гигиены. Правила поведения с коллегами, с администрацией. Правила поведения на рабочем месте	Беседа, зарисовки рабочей одежды, деловой одежды	Имидж Коллеги Администрация Стиль	Журналы, книги	
	62. Особенности деловой и рабочей одежды					

Трудоустройство	63. Поиск работы				Телефонные аппараты. Справочник. Газеты «Работа для вас». Карточки-опросники	
	64. Телефонный разговор. Практическое занятие	Поиск работа по телефону: порядок начала разговора, сообщение и получение информации. Правила этикета	Решение реальных ситуаций. Практическое занятие			
	65. Поиск работы в печатных изданиях. Практическое занятие	Умение ориентироваться в вакансиях, строить разговор с кадровым агентством, уметь позвонить в кадровое агентство	Решение реальных ситуаций	Агентство по трудоустройству	Газеты, журналы	
	66. Поиск работы в сети Интернет. Практическое занятие					
	67. Договор или контракт. Практическое занятие	Что такое контракт. Правила и порядок составления контракта	Самостоятельная работа	Контракт	Деловые бумаги (образцы)	
68. Инструктаж по безопасности в летний период. Деловые бумаги						

**Контрольно-измерительные материалы
по «ДОМОВОДСТВУ» 10 класс**

Ответь на вопросы:

II четверть:

- 1.Что такое стиль ?
- 2.Последовательность уборки квартиры.
- 3.Умение вести себя в общественных местах.

IV четверть:

Ответь на вопросы:

- 1.Какие обязанности по дому должен выполнять мужчина?
- 2.Какие обязанности по дому должна выполнять женщина?
- 3.Объясни, как ты понимаешь, что такое семейное счастье?
- 4.Правила написания резюме для приема на работу.
- 5.Правила поведения с коллегами, с администрацией.

