


**Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики  
«Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

Рассмотрена  
на заседании ШМК  
учителей профильного труда,  
домоводства и физкультуры  
Протокол № 1  
от 29.08.2022 г.

Принята  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от 30.08.2022 г.

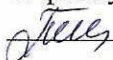
Утверждена  
Приказом  
директора № 118-од  
от 30.08.2022 г.  
 /Соснина Е.В./

Составлена в соответствии с  
Адаптированной основной  
общеобразовательной программой  
образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) ГКОУ УР «Школа №79»;  
Программой специальных  
(коррекционных) учреждений VIII вида(5-9 кл.) под редакцией И.М. Бгажноковой М., «Просвещение», 2011 г.;  
Программно-методическим  
обеспечением для 10-12 классов СКОУ 8 вида М.,2004;  
и в соответствии с учебным планом ОУ.

**Рабочая программа  
по домоводству  
для 8,9,10 классов  
на 2022-2023 учебный год.**

Составитель: Антипьева И.А.

Рецензент: Руководитель ШМК учителей  
профильного труда, домоводства  
и физкультуры:

 /Петухова Н.И./

## **Пояснительная записка по «Домоводству» в 8, 9 кл.**

Рабочая программа по «Домоводству» для 8, 9 классов составлена в соответствии с Адаптированной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ УР «Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья»; Программой специальных (коррекционных) учреждений 8 вида (5-9 кл.) под редакцией И.М.Бгажноковой М. «Просвещение» 2011 г.; с учетом индивидуальной программы реабилитации и абилитации детей инвалидов и в соответствии с учебным планом ОУ.

Многовековые традиции каждого народа базируются на традициях семьи и дома.

«Строили» дома семейно, вместе мужчины и женщины, старики и дети. У каждого было своё дело, свои обязанности.

Семейные законы и обязанности были записаны в «Домострое» - своде житейских правил русского народа.

Обо всех задачах и проблемах ведения дома, построения семейных отношений, воспитания детей в семье, умения сообща вести домашнее хозяйство - идет речь в новом предмете «Домоводство».

Задачи предмета - научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем окружении.

Цель предмета «Домоводство» - формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

Учебно-воспитательные задачи на занятиях по домоводству должны решаться в конкретных видах деятельности самих учащихся, организованных учителем на доступных и понятных для них заданиях и упражнениях.

Содержание программы «Домоводство» продолжает образовательные линии, заложенные в предмете «Живой мир», «Мир истории», «Естествознание».

Основные разделы предмета «Домоводство»:

1. Дом, семья, семейные отношения
2. Содержание и уход за городским и сельским жилищем (дачным домом)
3. Индивидуальные санитарно-гигиенические правила и навыки
4. Ремонтные работы в доме
5. Одежда, обувь, бельё; уход за ними
6. Организация питания в семье, кулинарные рецепты, домашние заготовки
7. Охрана здоровья, признаки болезни, оказание первой помощи
8. Юноши и девушки – будущие родители; половое воспитание и ролевые функции в семье
9. Ребёнок в семье, правила ухода
10. Планирование и распределение бюджетных средств семьи
11. Досуг и его организация в семье
12. Правила этики и этических отношений в семье и с окружающими людьми
13. Основные сельскохозяйственные работы в саду и огороде

## Календарно-тематическое планирование

### 8 класс

После довательность тем	Последовательность уроков в теме	Минимальный объем содержания на урок	Виды контроля за уровнем усвоения знаний	Словарная работа	Учебно-методическое обеспечение	Дата изучения
1	2	3	4	5	6	7
Повторение	1. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ. Правила поведения в кабинете домоводства.	Знакомство с инструкцией по технике безопасности на уроках домоводства	Анкетирование	Техника безопасности	Инструкция по технике безопасности в кабинете домоводства	
	2. Первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Экономика семьи.					
Экономика	3. Экономика семьи	Составные части бюджета. Источники доходов. Составление схем: доходы → бюджет → расходы Подсчёт примерного бюджета семей учащихся	Записи в тетрадь, работа по карточкам	Бюджет Доходы Расходы	Информационные листы	
	4. Семейный бюджет					
	5. Практическое занятие по планированию бюджета семьи на 2 недели	Баланс доходов и расходов. Основные расходы семьи: оплата коммунальных услуг, квартплата, питания и т.д.	Самостоятельная работа по планированию бюджета	Баланс	Информационные листы	
	6. Основные расходы семьи					
	7. Потребительская корзина.	Информация о ценах на основные продукты питания. Отчёт учащихся о продуктах питания, которые они покупают. Что такое	Самостоятельная работа: цены на основные продукты	Потребительская корзина	Рекламные листы «Ижтрейдинга», «Айкая», «Кару-	
	8. Цены на основные продукты питания					

	потребительская корзина	питания		сели»
9. Цены на обувь, одежду	Заочная экскурсия по магазинам г. Ижевска. Цены на обувь, одежду. Цены на рынках города.	Творческая работа «Мои покупки»	Цена Спрос	Каталоги, рекламные листы, журналы
10. Хозяйственные товары	Хозяйственные товары. Акции в супермаркетах. Периодичность покупок			
11. Вещи долговременного пользования	Предметы бытовой техники, мебель, авто-, мототехника.	Составление таблицы «Что я хотел бы купить»	Стоимость	Каталоги, рекламные листы, журналы
12. Бытовая техника.	Стоимость. Возможности приобретения			
13. Планирование покупок дорогостоящих товаров в кредит	Что такое кредит. Кто предоставляет кредит. Основания для получения кредита. Проценты за пользование кредитом. Расчёт суммы покупки в кредит. Документы для кредита	Расчёт кредита на бытовую технику	Кредит	Каталоги, рекламные листы, журналы
14. Кредитование. Документы для кредита				
Здоровье	15. Здоровье. Гигиенический режим.	Здоровый образ жизни. Режим дня. Занятия физкультурой.	ЗОЖ	Плакаты
	16. Режим дня	Утренняя зарядка. Водные процедуры		
	17. Профилактика вирусных инфекционных заболеваний (грипп, ОРЗ...)	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний. Закаливание организма	Запись правил ЗОЖ	
	18. Закаливание организма		Запись правил	Плакат
	19. Травмы.	Правила обработки раны, наложения повязки. Как предупредить возможные переломы. Ушиб. Первая помощь при ушибе. Виды доврачебной помощи	Закаливание	Аптечка, учебник перевязочные материалы
	20. Первая помощь при травмах и ранах	Опрос у доски	Рана Травма	



Здоровье	21. Практическое занятие по наложению повязки	Повторение правил наложения повязки, перевязочные материалы, тренировка	Оценка практического навыка	Перевязка	Перевязочные материалы, учебник ОБЖ
	22. Перевязочные материалы				
	23. Первая помощь при ожогах	4 степени ожога. Меры по предупреждению ожогов.	Записи в тетрадь	Ожог	Учебник ОБЖ
	24. Правила оказания первой доврачебной помощи.	Действия при несчастном случае. Правила оказания первой доврачебной помощи			
	25. Правила вызова врача на дом. Практическое занятие	Знакомство с правилами вызова врача на дом по телефону, скорой помощи, в каких случаях. Сюжетно-ролевая игра	Сюжетно-ролевая игра	Врач Скорая помощь Регистратура	Таблица
	26. Вызов скорой помощи к больному. Практическое занятие				
	27. Уход за больными в доме.	Значение ухода за больными в доме. Режим проветривания, индивидуальная посуда, полотенце. Смена постельного белья. Влажная уборка	Записи в тетрадь	Режим проветривания	Учебник ОБЖ, маска медицинская
	28. Индивидуальная посуда, меры профилактики.				
	29. Домашняя аптечка.	Оборудование аптечки.			
	30. Подготовка к контрольной работе	Термометр. Правила безопасного использования ртутного термометра. Аптечные лекарственные формы. Рецепты	Составление аптечки в тетрадь	Аптечка Термометр	Учебник ОБЖ, термометр
	31. Контрольная работа.	Тема «Медицинская помощь»			
	32. Работа над ошибками				
	33. Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Лекарственные травы Удмуртии	Знакомство с лекарственными травами: мята, зверобой, душица, кипрей, ромашка, подорожник и т.д. Зарисовки в тетрадь. Применение	Записи в тетрадь, таблица	Лекарственные травы	Информационные листы, таблица
	34. Применение лекарственных				

трав						Ингаляции	Лекарственные травы, соль, сода, кастрюля, чайник
35. Заваривание лекарственного чая. Практическое занятие	Состав лекарственного чая: смородина, зверобой, душица. Ингаляции: сода, соль, календула, йод. Применение	Запись рецепта в тетрадь					
36. Профилактика вирусных заболеваний. Ингаляций. Практическое занятие	Водный баланс организма человека. Норма потребления воды. Питьевая вода, техническая вода, родники, минеральная вода. Просмотр диска «Увинская минеральная вода»	Записи в тетрадь				Вода Родники	Диск «Увинская минеральная вода»
37. Значение воды для организма человека							
38. Источники питьевой воды							
39. Здоровый образ жизни							Фрагменты художественного фильма «Доярка из Хацапетовки»
40. Пути к долголетию	Написание сочинения на тему ЗОЖ	Сочинение				ЗОЖ	
41. Уход за кожей лица.	Правила ухода: чистота кожных покровов. Выбор правильного крема (подростковый). Разнообразие косметики в магазинах. Выбор. Типы кожи лица	Записи в тетрадь правил ухода. Опрос				Крем Гель Лосьон	Книга «Дом вести – не лапти плести»
42. Уход за кожей рук, ног. Практическое занятие							
43. Уход за волосами. Практическое занятие	Типы волос. Средства по уходу: шампунь, пенка, бальзам, ополаскиватели, лаки, краски. Цвет волос	Запись в тетради				Шампунь Бальзам	Каталоги косметических фирм, информационные листы
44. Средства по уходу за волосами							
45. Утренняя зарядка – важное начало дня. Практическое	Режим дня. Сон – 8 часов. Пробуждение организма –	Оценка практического				Режим дня Гимнастика	Плакат

Здоровье и красота

занятие	комплекс упражнений. навыка (утренняя зарядка в школе)			
46. Комплекс упражнений. Практическое занятие	Упражнения для американских астронавтов	упражнений. для осанки. американских зарядка в школе)		
Этика	47. Культура речи	Как надо правильно говорить. Речь 19 века. Речь 20 века. Слова-паразиты. Просмотр фильма «Этикет»	Работа по индивидуальным карточкам	Диск «Этикет»
	48. Просмотр фильма «Этикет»			
	49. Культура поведения дома.	Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы люди к тебе относились. Уважение, предупредительность, милосердие по отношению к старшим		
	50. Обращение к старшим по возрасту. Помощь пожилым		Анкетирование	Диск «Этикет»
	51. Культура поведения в общественных местах			
	52. Правила поведения в обществе	Правила поведения в обществе. Просмотр диска «Этикет»	Запись	Диск «Этикет»
Досуг	53. Отдых, как часть режима дня, недели	Необходимость чередования учёбы и отдыха. Компенсаторные возможности организма. Написание сочинения «Как я провожу свободное время»	Сочинение «Как я провожу свободное время»	Учебник ОБЖ
	54. Необходимость чередования работы и отдыха		Отдых Труд	
	55. Коллекционирование. Виды	Увлечения в свободное время. Коллекции: открыток, дисков, марок, магнитов и т.д. Оформление коллекции рецептов кулинарных	Анкетирование	Коллекция рецептов
	56. Оформление коллекции рецептов		Коллекция	
	57. Фотография как увлечение	Увлечение фотографией –	Рассказ	Фотографии

58. Фотография как искусство	выставки фотографий. Из истории фотоаппарата. Просмотр фотографий учащихся. Конкурс на самую смешную фотографию	учащихся о домашних фотографиях		
59. Увлечение музыкой	Музыка классическая, поп-музыка, рок, джаз, фолк, шансон. Прослушивание музыки	Музыка	Диски	
60. Прослушивание музыки разных направлений и стилей	Прослушивание музыки	Анкетирование		
61. Летний отдых.	Туризм – одно из увлечений человека. Туристические места в Удмуртии. Зарубежный туризм. Просмотр слайдов	Анкетирование «Куда бы я поехал»	Туризм	Каталоги, журналы
62. Планирование. Туристические агентства				
63. Экскурсия на железнодорожный вокзал	Планирование поездки. Приобретение билетов, изучение расписания движения поездов		Вокзал	
64. Экскурсия на железнодорожный вокзал				
65. Вещи для турпохода. ОБЖ летом.	Палатка, рюкзак, спички, тур. коврики, котелок. Опасности летом в лесу, на воде, в городе	Повторение, индивидуальные карточки	Туризм	Журналы
66. Подготовка к контрольной работе				
67. Контрольная работа.				
68. Инструктаж по безопасности в летний период. Работа над ошибками. Подведение итогов	Контрольная работа за год			
Повторение				

**Контрольно-измерительные материалы**  
**по «ДОМОВОДСТВУ» 8 класс**

**II четверть:**

5. Дайте определение бюджета.
6. Перечисли основные расходы семьи.
7. Что такое здоровый образ жизни?
8. Перечисли перевязочные материалы.
9. Домашняя аптечка. Перечисли содержимое. Термометр.

**IV четверть:**

1. Бюджет это:
  - А) деньги
  - Б) доходы и расходы вместе
  - В) сбережения
2. Выбери статьи расходов:
  - А) зарплата, пенсия, пособия
  - Б) питание, оплата за газ, свет
  - В) пенсии, доход от хозяйства
3. Выбери продукты, которые можно не покупать в целях экономии :
  - хлеб
  - масло
  - мороженое
  - лук
  - творог
  - чипсы
  - пирожное
4. Выбери вещи долговременного пользования:
  - фломастеры
  - диван
  - холодильник
  - книги
5. К медицинским учреждениям относятся :



- поликлиника, диспансер, магазин
- больница, зоопарк, аптека
- поликлиника, больница, диспансер

6. Номер вызова Скорой медицинской помощи:

- 113
- 01
- 112

7. Нормальная температура человеческого тела:

- 36,4 \*
- 36,9 \*
- 36,6 \*

8. Как называется повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры :

- обморожение
- ожог
- отравление

9. Выбери правильный ответ :

Какая громкость нужна при разговоре:

- чем громче, тем лучше
- негромко, спокойно говорить
- чем тише, тем лучше

10. Если гости принесут торт, нужно ли им угощать, если у вас уже есть торт? :

- да, это правило вежливости
- обязательно
- лучше его приберечь для себя.

## Календарно-тематическое планирование

### 9 класс

Последовательность тем	Последовательность уроков в теме	Минимальный объем содержания на урок	Виды контроля за уровнем усвоения знаний	Словарная работа	Учебно-методическое обеспечение	Дата изучения
1	2	3	4	5	6	7
Будущая семья	1. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ. Домоводство	Знакомство с инструкцией по технике безопасности на уроках. Введение в предмет домоводство. Пословицы о доме, семье. Народное творчество о семье	Запись в тетрадях	Домоводство	Инструкции по технике безопасности, сбор-ник «Дом вести – не лапти плести»	
	3. Что такое семейное счастье?	Условия создания семьи, опыт родителей учащихся. Написание сочинения «Моя будущая семейная жизнь»	Написание сочинения «Моя будущая семейная жизнь»	Семья	Журналы, вырезки из журналов	
	4. Составляющие счастья					
	5. Как создаётся семья. Любовь и дружба	Причины создания семьи. Гражданский брак, законный брак. Сожительство. Законодательство о семье	Записи в тетрадях. Тестирование	Семья	Кодекс законов РФ о семье	
	6. Законодательство о семье и семейных отношениях					
	7. Моя семья	Рассказы учащихся о семье, о ближайших родственниках, представление генеалогического древа семьи. Написание сочинения «Моя семья»	Сочинение «Моя семья»	Семья Генеалогическое древо Родословная	Информационные листы	
	8. Родословная. Написание сочинения «Моя семья»					

Подготовка жилища к зиме	9. Подготовка жилища к зиме	Мылё окон, утепление в кабинете домоводства	Оценка практического навыка	Инвентарь для мытья и утепления окон
	10. Планирование работ. Практическое занятие			
а к зиме	11. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мылё окон, утепление в коридорах школы	Оценка практического навыка	Инвентарь для мытья и утепления окон
	12. Утепление жилища. Практическое занятие			
	13. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мылё окон, утепление в коридорах школы	Оценка практического навыка	Инвентарь для мытья и утепления окон
	14. Утепление жилища. Практическое занятие			
	15. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мылё окон, утепление в кабинетах школы	Оценка практического навыка	Инвентарь для мытья и утепления окон
	16. Утепление жилища. Практическое занятие			
	17. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие	Мылё батарей, утепление подоконников кабинетах	Оценка практического навыка	Инвентарь для мытья и утепления
	18. Подготовка жилища к зиме. Практическое занятие			
Планирование семьи	19. Что такое готовность к браку?	Условия создания семьи. Семейные отношения. Требования к спутнику жизни	Тестирование	Информационные листы
	20. Выбор спутника жизни			
	21. ЗАГС. Функции ЗАГСа.	Назначение ЗАГСа, его функции, заявление о регистрации брака. Свидетельство о браке. Смена фамилии. Видеоожеты из фильмов о свадьбе	Запись в тетрадь	Фильмы «Каменный цветок», «Девичья слеза», «Девичья слеза»
	22. Церемония бракосочетания		Регистрация брака Свадьба	

23. Истории любви	Просмотр фильма «Девчата»	Опрос письменный после просмотра фильма	Хацапетовки»
24. Истории любви	Фильма «Девчата»		
25. Бюджет семьи.	Практическое занятие по планированию бюджета	Самостоятельная работа	Информационные листы
26. Планирование. Практическое занятие	Расходы на питание. Экономия денежных средств	Самостоятельная работа	Информационные листы
27. Бюджет семьи.	Приобретение вещей в кредит. % по кредиту. Выгодно или нет. Обязательства	Записи в тетрадь	Информационные листы
28. Питание семьи	Статьи законодательства о семье, об ответственности родителей. Планирование беременности. Семейный уклад с появлением новорождённого в доме	Кредит	Информационные листы
29. Бюджет семьи. Кредитование	Участие в уходе за новорождённым ребёнком. Необходимость знания о ребёнке. Детский гардероб этого возраста	Семья Новорождённый	Закон РФ о семье
30. Подготовка к контрольной работе	Соблюдение санитарно-гигиенических требований в уходе за новорождённым. Пеленание, предметы одежды. Купание – воды, ванночка, игрушки	Записи в тетрадь «Семья»	
31. Ответственность отца и матери за здоровье будущих детей.	Участие в уходе за новорождённым ребёнком. Необходимость знания о ребёнке. Детский гардероб этого возраста	Новорождённый Гардероб	Книги мамам о детях, плакат о пеленании, купании
32. Контрольная работа за I полугодие	Соблюдение санитарно-гигиенических требований в уходе за новорождённым. Пеленание, предметы одежды. Купание – воды, ванночка, игрушки	Записи в тетрадь «Семья»	Плакаты о пеленании. Одежда, пелёнки, куклы
33. Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Уход за новорождённым.	Участие в уходе за новорождённым ребёнком. Необходимость знания о ребёнке. Детский гардероб этого возраста	Новорождённый Гардероб	Книги мамам о детях, плакат о пеленании, купании
34. Детский гардероб	Соблюдение санитарно-гигиенических требований в уходе за новорождённым. Пеленание, предметы одежды. Купание – воды, ванночка, игрушки	Записи в тетрадь «Семья»	Плакаты о пеленании. Одежда, пелёнки, куклы
35. Пеленание и купание новорождённого.	Участие в уходе за новорождённым ребёнком. Необходимость знания о ребёнке. Детский гардероб этого возраста	Новорождённый Гардероб	Книги мамам о детях, плакат о пеленании, купании
36. Практическое занятие	Соблюдение санитарно-гигиенических требований в уходе за новорождённым. Пеленание, предметы одежды. Купание – воды, ванночка, игрушки	Записи в тетрадь «Семья»	Плакаты о пеленании. Одежда, пелёнки, куклы

37. Питание новорождённого.	Основное питание – грудное молоко, в отсутствие его – молочные смеси. Уход за бутылочками, сосками	Записи в тетради. Опрос	Кормление	Плакат кормления. Посуда	о
38. Особенности питания матери					
39. Развитие ребёнка первого года жизни	Охрана здоровья грудного ребёнка. Посещение поликлиники, прививки, взвешивание, болезни	Записи в тетрадь	Поликлиника	Плакат	
40. Охрана здоровья малыша					
41. Если ребёнок имеет рано...	Средства защиты от нежелательной беременности (консультации медработников или специалистов центра «Семья»)				
42. Средства контрацепции					
43. Просмотр фильма о создании семьи	Истории создания семьи в художественных фильмах	Обсуждение фильма и героев		Фильмы	
44. Просмотр фильма о создании семьи					
45. Практическое занятие. Уход за комнатными растениями	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
46. Уход за комнатными растениями					
47. Практическое занятие. Уход за комнатными растениями	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
48. Уход за комнатными растениями					
49. Практическое занятие. Уход за комнатными растениями	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда	
50. Уход за комнатными растениями					

Хозяйка  
а дома



Полезные советы	51. Практическое занятие. Защита любимого растения	Уход за рассадой	Оценка практического навыка	Рассада	Инвентарь, спецодежда
	52. Защита любимого растения				
Полезные советы	53. Дела хозяйки дома	Здоровье семьи, экономное питание, уютный быт, воспитание детей. Полезные советы	Запись рецептов	Хозяйка дома	Книги по домоводству, журналы
	54. Полезные советы				
	55. Домашний умелец	Инструменты для ремонта. Назначение. Мелкий ремонт в доме	Запись в тетради	Хозяин дома	Книги по домоводству
	56. Полезные советы				
Сад и огород	57. Уход за рассадой	Комнатные растения. Полив, мытьё, рыхление, подкормка	Повторение правил ухода	Комнатные растения	
	58. Уход за рассадой. Практическое занятие				
	59. Весенние работы в саду.	Работа на пришкольном участке. Отработка навыка ухода за растениями в саду и огороде	Оценка практического навыка	Клуба	Инвентарь, спецодежда
	60. Перекопка клумб. Практическое занятие				
	61. Устройство клумб на пришкольном участке. Практическое занятие	Работа на пришкольном участке. Отработка навыка ухода за растениями в саду и огороде	Оценка практического навыка	Клуба	Инвентарь, спецодежда
	62. Устройство клумб на пришкольном участке. Практическое занятие				
	63. Весенние работы в саду. Посев семян однолетников на клумбы. Практическое занятие	Работа на пришкольном участке. Отработка навыка ухода за растениями в саду и огороде	Оценка практического навыка	Клуба Однолетники	Инвентарь, спецодежда

	64. Посев семян однолетних на клумбы. Практическое занятие					
Повторение	65. Подготовка к контрольной работе	Повторение раздела «Семья»	Тестирование	Семья		
	66. Повторение за год					
	67. Контрольная работа.					
	68. Инструктаж по безопасности в летний период. Подведение итогов	Контрольная работа на тему «Уход за ребёнком»	Контрольная работа	Семья		

## **Контрольно-измерительные материалы**

по «ДОМОВОДСТВУ» 9 класс

### **II четверть:**

1. Составь рассказ о своей семье. Родственники.
2. Подготовка жилища к зиме. Планирование работы.
3. Что такое готовность к браку?
4. Бюджет семьи. Расходы на питание. Планирование.

### **IV четверть:**

#### **Ответь на вопросы:**

1. Какие обязанности по дому должен выполнять мужчина?
2. Какие обязанности по дому должна выполнять женщина?
3. Объясни, как ты понимаешь, что такое семейное счастье?
4. Перечисли функции ЗАГСа (отдела записей актов гражданского состояния)
5. Из чего складываются доходы семьи.
6. В чем состоит уход за новорожденным ребенком.
7. Перечисли вещи, необходимые новорожденному.

## Пояснительная записка по «Домоводству» в 10 классе

Рабочая программа составлена в соответствии с Адаптированной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГКОУ УР «Школа № 79» для детей с ограниченными возможностями здоровья»; Программно-методическим обеспечением для 10-12 классов СКОУ 8 вида М., 2004; с учетом индивидуальной программы реабилитации и абилитации детей-инвалидов и в соответствии с учебным планом ОУ.

Многовековые традиции каждого народа базируются на традициях семьи и дома.

«Строили» дома семейно, вместе мужчины и женщины, старики и дети. У каждого было своё дело, свои обязанности.

Семейные законы и обязанности были записаны в «Домострое» - своде житейских правил русского народа.

Обо всех задачах и проблемах ведения дома, построения семейных отношений, воспитания детей в семье, умения сообща вести домашнее хозяйство - идет речь в новом предмете «Домоводство».

Задачи предмета - научить детей правилам ведения семейного хозяйства, практическим умениям, связанным с самообслуживанием и с обслуживанием членов семьи, и заложить основы нравственного поведения, норм этики в ближайшем окружении.

Цель предмета «Домоводство» - формирование у учащихся знаний о самостоятельной жизни, их практическое обучение жизненно необходимым бытовым умениям и навыкам.

Учебно-воспитательные задачи на занятиях по домоводству должны решаться в конкретных видах деятельности самих учащихся, организованных учителем на доступных и понятных для них заданиях и упражнениях.

Содержание программы «Домоводство» продолжает образовательные линии, заложенные в предмете «Живой мир», «Мир истории», «Естествознание».

Основные разделы предмета «Домоводство»:

1. Дом, семья, семейные отношения
2. Содержание и уход за городским и сельским жилищем (дачным домом)
3. Индивидуальные санитарно-гигиенические правила и навыки
4. Ремонтные работы в доме
5. Одежда, обувь, бельё; уход за ними
6. Организация питания в семье, кулинарные рецепты, домашние заготовки
7. Охрана здоровья, признаки болезни, оказание первой помощи
8. Юноши и девушки – будущие родители; половое воспитание и ролевые функции в семье
9. Ребёнок в семье, правила ухода
10. Планирование и распределение бюджетных средств семьи
11. Досуг и его организация в семье
12. Правила этики и этичных отношений в семье и с окружающими людьми
13. Основные сельскохозяйственные работы в саду и огороде.

## Календарно-тематическое планирование

### по домоводству

#### 10 класс

Последовательность тем	Последовательность уроков в теме	Минимальный объем содержания на урок	Виды контроля за уровнем усвоения знаний	Словарная работа	Учебно-методическое обеспечение	Дата изучения
1	2	3	4	5	6	7
Личная гигиена	1. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ. Уход за кожей лица.	Повторение материала по личной гигиене. Косметические средства по уходу. Правила личной гигиены	Опрос, работа по карточкам	Косметические средства Гель Крем	Наборы косметических средств, книга «Дом вести — не лапти плести», карточки	
	2. Первичный инструктаж по ОТ и ТБ. Уход за кожей тела, ног.					
	3. Уход за ногтями	Маникюр. Правила обработки ногтей. Техника безопасности при работе. Принадлежности для маникюра. Санитарно-гигиенические правила. Декоративная косметика	Практическая работа: выполнение ухода за ногтями. Выполнение	Маникюр Макияж Маникюрный набор Декоративная косметика	Маникюрные наборы. Наборы декоративной косметики	
	4. Макияж. Соответствие макияжа ситуации. Практическое занятие					
	5. Стиль. Мода и коррекция фигуры с помощью одежды	Мода, стиль, назначение одежды. Как скрыть недостатки фигуры. Выбор одежды при покупке. Уход за одеждой.	Практическая работа по уходу за одеждой. Изучение модных	Мода Стиль	Журналы мод, молодежные журналы. Щетки, утюг	



	Практическая работа	тенденций			
6. Повседневный уход за одеждой. Практическое занятие	Практическая работа				
7. Одежда из меха и кожи. Уход	Виды меховой одежды. Уход. Ремонт меховой одежды. Правила хранения — в чистом, просушенном виде. Чехлы. Анти-моль	Журналы, книги, образцы меха и кожи. Знакомство, запись в тетрадь	Мех Кожа Замша Нубук Антимоль	Журналы, книги, образцы меха и кожи	
8. Хранение одежды из меха и кожи					
9. Практическое занятие по уходу за обувью	Экскурсия с ознакомлением с ассортиментом обувного отдела. Сезонная продажа обуви. Распродажи. Средства по уходу за обувью	План экскурсии, задания			
10. Экскурсия в магазин «Обувь»					
11. Виды такси: пассажирское, грузовое	Заказ такси по телефону. Стоимость проезда, порядок оплаты. Культура общения. Опасность использования частного транспорта	Беседа. Повторение правил культурного общения	Такси Диспетчер	Иллюстрации, рекламные листы	
12. Вызов такси. Оплата					
13. Маршруты городского транспорта	Повторение правил передвижения в общественном транспорте. Общение с кондуктором	Экскурсия на трамвае №2 и №4	Трамвай Кондуктор		
14. Экскурсия в общественном транспорте					
15. Торговля в кредит, по каталогам	Выбор товаров по каталогам. Оформление покупки в кредит. Заполнение анкеты. Распродажи сезонные. Скидки со скидкой	Беседа, опрос, повторение учебного материала класса	Кредит Скидка Распродажи	Каталоги, журналы, газеты, калькуляторы	
16. Распродажи сезонные, со скидкой		9	Распродажи		
Транспорт					
Торговля					

	17. Экскурсия в торговый центр	«Выбор» желаемого товара, соотношение желаний и возможностей. Расчет оплаты по месяцам. Условия кредита		Кредит Скидка Распродажи	
Жилище	18. Планирование кредита				
	19. Интерьер кухни	Мебель, оборудование для кухни.	Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни. Кухонные электроприборы (миксер, комбайн, блендер, электрочайник). Правила безопасной работы с ними	Сервис Миксер Электрочайник Блендер	Оборудование на кухне, плакаты, электроприборы, тетрадь
	20. Правила уборки помещения				
	21. Мебель и оборудование детской комнаты или детской зоны	Мебель для детской , санитарно-гигиенические требования к содержанию детской комнаты. Моющие и дезинфицирующие средства, используемые для уборки детской комнаты	Беседа, повторение	Детская зона Ширма	Плакаты, книги «Дом вести- не лапти плести». Кровать детская, стол+стул
	22. Уборка детской комнаты				
	23. Ежедневная уборка всей квартиры	Ежедневная уборка прихожая, жилые комнаты, кухня, санузел.	Практическая работа, перед ней — планирование работы	Моющие средства Пылесос	Инвентарь для уборки, план
	24. Последовательность уборки. Практическое занятие	Последовательность уборки. Моющие средства для уборки. Моющие средства			
Средства связи	25. Мобильная (сотовая) связь	Стоимость услуг, тарифы. Оплата сотовой связи. Возможности, необходимость в	Беседа. Заполнение бланка оплаты	Сотовая связь Мобильные телефон	Телефоны, проспекты сотовой связи,

	26. Условия получения сотовой связи	сотовом телефоне. Особенности мобильной связи	Сотовый оператор	реклама тарифов
Культура поведения	27. Культура общения	Знание и применение правил поведения в общественных местах	Беседа о правилах поведения и безопасного передвижения на дороге	Экскурсовод Смотритель Музей
	28. Экскурсия в краеведческий музей или изобразительных искусств			
	29. Культура общения			
Мед. помощь	30. Экскурсия на выставку или производство (профессии) или на «Ярмарку вакансий» ( по трудоустройству)	Умение вести себя в общественных местах, задавать вопросы, вести себя сообразно ситуации	Беседа о предстоящей экскурсии, о ПДД	Ярмарка Выставка
	31. Профилактика гриппа. ОРВИ	Повторение правил 9 класса, закаливание, иммунизация, страховая медицинский полис. Уход за больным в домашних условиях. Первая доврачебная помощь при сердечном приступе	Закаливание естественным путем, беседа. Работа по учебнику. Запись в тетрадь	Учебник «Дом вести — не лапти плести», журналы, домашняя аптечка, термометр
Питание	32. Уход за больным дома			
	33. Повторный инструктаж по ОТ и ТБ. Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи	Требования, предъявляемые к приготовлению пищи. Оборудование кухни. Внешний вид. Правила безопасной работы на кухне, повторение	Беседа и сдача правил на оценку, оформление в журнале по т/б	Плакаты, записи в тетради за 9 класс
	34. Правила безопасной			

работы на кухне							
35. Приготовление котлет с гарниром. Практическое занятие	Запись рецепта. Последовательность приготовления, время приготовления	Знать продукты,	Практическая работа	Котлеты Фарш	Инвентарь, рецепт, продукты		
36. Планирование работы. Практическое занятие							
37. Приготовление жареной рыбы с гарниром. Практическое занятие	Запись рецепта, последовательность приготовления, время приготовления	знать продукты,	Практическая работа. Запись рецепта	Гарнир Рыба	Инвентарь, рецепт, продукты		
38. Запись рецепта, подсчет стоимости продуктов. Практическое занятие							
39. Приготовление вторых блюд из замороженных овощей. Практическое занятие	Запись рецепта, последовательность приготовления, время работы		Практическая работа. Запись рецепта	Морозильник	Инвентарь, рецепт, продукты		
40. Запись рецепта. Подсчет стоимости продуктов. Практическое занятие							
41. Приготовление торта из готовых коржей. Практическое занятие	Запись рецепта, приготовление крема по рецепту, украшение фруктами		Практическая работа. Запись рецепта	Корж Торт Бисквит	Инвентарь, рецепт, продукты		
42. Подсчет стоимости продуктов, запись рецепта. Практическое занятие							
Питание							

	43. Консервирование. Приготовление салата из капусты. Практическое занятие	Запись рецептов консервированных продуктов. Соблюдение санитарно-гигиенических правил при приготовлении консервов	Практическая работа. Запись рецептов	Консервация Стерилизация	Инвентарь, рецепт, продукты, закаточная машинка
	44. Запись рецепта, подсчет стоимости продуктов. Практическое занятие				
	45. Любимый рецепт	Знакомство с доступными рецептами, приготовление, стоимость, время приготовления, доступность	Практическая работа. Обмен рецептами	Блюдо	Инвентарь, посуда, готовые блюда
	46. Ярмарка любимых блюд. Практическая работа				
Культура поведения	47. Приглашение и прием гостей	Сюжетно-ролевая игра «В гостях». Подготовка к приему гостей, встреча гостей. Ты — Привила присема гостей. Ты — идешь в гости: выбор одежды, выбор подарка, цветов. Правила поведения в гостях	Разыгрывание ситуаций — ты-гость, ты-хозяин. Правильность поведения в роли. Знание правил (9кл.)	Гость Сувенир Этикет	Сюжетно-ролевые игры. Запись в тетрадь, повторение правил (9 кл.)
	48. Правила приема гостей				
	49. Правила проживания в коммунальной квартире	Общение с соседями, очередность уборки мест общественного пользования, использование мест общего пользования. Способы разрешения конфликтных ситуаций по подъезду, квартире	Беседа, анкетирование, знакомство с правилами	Сосед Квартира Конфликт	Книги по этикету, правила общезжития
	50. Ситуация «Я и соседи»				
Бюджет	51. Оплата коммунальных услуг	Пенсионное обеспечение как доход. Пенсия через почту и	Беседа. Опрос, работа с	Квартплата Пенсия	Информационные листки,



	«Сбербанк», преимущества и недостатки. Оплата коммунальных услуг на почте. Планирование расходов. Вклады в «Сбербанке»	проспектами	Сбербанк	рекламные объявления
Семья	52. Получение пенсии на почте и через «Сбербанк»	Посильная помощь родителям в уходе за младшими детьми, по хозяйству. Обязанности членов семьи. Предоставления о будущей семье	Беседа, личный опыт учащихся, составление рассказа «Моя семья»	«Дом вести - не лапти плести», альбомы семейные
Трудоустройс тво	53. Обязанности детей по отношению к родителям	Служба благоустройства, озеленитель, уборщик. Заполнение необходимых документов. Умение вести диалог с работодателем	Беседа, работа с образцами документов	Образцы деловых бумаг
	54. Основы семейных взаимоотношений. Твоя будущая семья	Ориентировка в перечне рабочих специальностей, знакомство со списком вакансий	Беседа с инспектором бюро занятости	Вакансия
	55. Отчет учащихся о работе прошедшим летом. Трудовая практика	Знакомство с правилами заполнения анкет. Правила написания автобиографии (резюме)	Практическая работа по заполнению анкет	Образцы деловых бумаг, анкеты
	56. Временная занятость	Отличительные особенности деловой и рабочей одежды. Правила гигиены. Правила поведения с коллегами, с администрацией. Правила поведения на рабочем месте		Имидж Коллеги Администрация Стиль
	57. Варианты поиска работы			Журналы, книги
	58. Экскурсия в агентство «Занятость» - вакансии			
	59. Анкета. Резюме. Практическое занятие			
	60. Правила составления резюме			
	61. Имидж молодого человека			
	62. Особенности деловой и рабочей одежды			

Трудоустройс тво	63. Поиск работы	Поиск работа по телефону: порядок начала разговора, сообщение и получение информации. Правила этикета	Решение реальных ситуаций. Практическое занятие	Телефонные аппараты. Справочник. Газеты «Работа для вас». Карточки-опросники
	64. Телефонный разговор. Практическое занятие			
	65. Поиск работы в печатных изданиях. Практическое занятие	Умение ориентироваться в вакансиях, строить разговор с кадровым агентством, уметь позвонить в кадровое агентство	Решение реальных ситуаций	Агентство по трудоустройству Газеты, журналы
	66. Поиск работы в сети Интернет. Практическое занятие			
	67. Договор или контракт. Практическое занятие	Что такое контракт. Правила и порядок составления контракта	Самостоятельная работа	Деловые бумаги (образцы)
	68. Инструктаж по безопасности в летний период. Деловые бумаги			

## Литература

1. Гладкая В.В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) учреждений 8 вида.
2. Новая модель обучения в специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждениях 8 вида. Под редакцией Щербаковой А.М.
3. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида . 5-9 кл. под редакцией И.М. Бгажноковой, М., Просвещение, 2003 .
4. Социально- бытовая ориентировка. Практические материалы к урокам под редакцией С.А. Львовой, М., Владос, 2005 .
5. Стариченко Т.Н. Программно- методические материалы по курсу «Экономический практикум» в выпускных классах спец.(кор.) общеобразовательных учреждений 8 вида М., НЦ «Энас», 2003.
6. Астахов «Я и магазин». М., Эксмо, 2009.
7. Симоненко В.Д. , Шелипина О.И. Семейная экономика, М., Вита- Пресс, 2000.
8. Усов В.В. Я работаю в сфере обслуживания. М., Просвещение, 1986.

## **Контрольно-измерительные материалы**

**по «ДОМОВОДСТВУ» 10 класс**

**Ответь на вопросы:**

**II четверть:**

1. Что такое стиль ?
2. Последовательность уборки квартиры.
3. Умение вести себя в общественных местах.

**IV четверть:**

**Ответь на вопросы:**

1. Какие обязанности по дому должен выполнять мужчина?
2. Какие обязанности по дому должна выполнять женщина?
3. Объясни, как ты понимаешь, что такое семейное счастье?
4. Правила написания резюме для приема на работу.
5. Правила поведения с коллегами, с администрацией.