



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР ии 49

Дата « 11 » ноября

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫСОТ г.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	Завтрак						
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	243,99	31-49
412	Омлет натуральны	50	4,39	5,13	1,09	67,88	20-19
2	Батон икревичи	50	4,29	1,91	29,18	100,45	3-45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,18	13,76	53,23	2-92
	Обед						
131	Рассольник домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-04
252	Салатка	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-99
260	Чушии и свищи	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59-67
508	Каша гречневая рассып	150	8,49	6,94	44,30	262,63	18-65
2	Батон икревичи	26,2	6,54	2,91	44,50	229,4	5-26
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	53,70	5-31 173
	С/д-1 обед						
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	243,99	31-49
412	Омлет натуральны	108,5	9,49	11,13	2,37	147,29	43-82
2	Батон икревичи	50	4,29	1,91	29,18	100,45	3-45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Обед						
131	Рассольник домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	24-04
232	Салатка	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-99
260	Чушии и свищи	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	59-67
508	Каша гречневая рассып	180	10,19	8,37	53,16	315,15	22-38
2	Батон икревичи	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	53,70	5-31 202
	Сотрудникам						
1	Чушии и свищи	60/60			71-60		
2	Каша гречневая рассып	180			22-38		
3	Чай с лимоном	200/7			5-31		
4	Батон икревичи	54			3-71		
					103		

СОГЛАСОВАНО
Директор
Зав. производством

В. В. Степанов
Г. Д. Димина

