



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР им 49

Дата « 14 » ноября

ТК	БИЛОДО СОСТАВ	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
	Завтрак						
	С 7-11 лет						
302	Каша манная мелочная	200	4,03	6,83	39,60	246,04	27-37
112	Омлет картофельный	61,3	5,37	6,29	1,34	132,6	24-77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон шокольный	30	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
	Обед						
41	Мхи и св. капуста	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29
194	Окрошка курицы / 1 блюдо /	135	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Салат	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
239	Компота куриная (с супом)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	47-53
113	Каша верная пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-52
2	Батон шокольный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-67
	С 12-18 лет						
302	Каша манная мелочная	200	4,03	6,83	39,60	246,04	27-37
112	Омлет картофельный	100,4	8,78	10,30	2,19	136,24	40-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон шокольный	30	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
	Обед						
41	Мхи и св. капуста	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29
194	Окрошка курицы / 1 блюдо /	135	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Салат	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-99
239	Компота куриная (с супом)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	52-82
113	Каша верная пшеничная	180	5,13	10,28	34,11	263,13	27-02
2	Батон шокольный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	6-90
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-67
	Отфриженкам						
1	Компота куриная (с супом)	100				52-82	
2	Каши пшеничная верная	180				27-02	
3	Чай с лимоном	200/1				5-31	
4	Батон шокольный	30				4-85	
						90	

СОГЛАСОВАНО Директор
Зав. производством

В. В. Сокина
И. И. И.

