



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

ГКОУ УР им 79

Дата « 15 » ноября

ТТК	БЛЮДО СОСТАВ	ВЕС г.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	<u>Завтрак</u>						
254	Запеканка из творога с морик.	50	7,77	4,24	6,74	100,82	27-08
152	Супице с мясом (соус)	10	0,68	0,25	5,05	28,93	4-68
302	Каша овсяная сладкая	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26-68
2	Батон ишоельки	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<u>Обед</u>						
132	Рассольник (Ленинградский)	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22-68
241	Котлеты домашние	90	5,23	12,90	11,53	182,86	66-06
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон ишоельки	63,2	5,42	2,47	36,88	192,14	4-36
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<u>С/д. / Ужин</u>						
254	Запеканка из творога с морковью	70	10,87	6,67	9,44	144,15	37-83
152	Супице с мясом (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	9-36
302	Каша овсяная сладкая	200	8,99	10,31	44,23	298,62	26-68
2	Батон ишоельки	60	5,15	2,29	35,02	180,51	4-14
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<u>Обед</u>						
132	Рассольник (Ленинградский)	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22-68
241	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	62-29
97	Макароны отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	26-67
2	Батон ишоельки	94,4	7,09	3,60	55,07	283,91	6-31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<u>Сотрудникам</u>						
1	Котлета домашние	100			62-29		
2	Макароны отварные	180			26-67		
3	Чай с лимоном	200/1			5-31		
4	Батон ишоельки	65			4-72		
					992		

ОГЛАСОВАНО

Директор
Зав. производством

В.В. Кошман
В.В. Кошман

