



для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина  
20.11.2018 г.

**МЕНЮ**

1 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	28,85
112	Омлет натуральный	109,1	9,55	11,20	2,38	148,16	83,19	12,78	152,1	1,59	125,5	219,7	0,46	0,05	0,23	42,48
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
685	Чай с сахаром	200,	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>559,13</b>	<b>19,67</b>	<b>19,98</b>	<b>86,10</b>	<b>597,83</b>	<b>204,3</b>	<b>50,33</b>	<b>323,1</b>	<b>2,62</b>	<b>154,3</b>	<b>273,19</b>	<b>2,01</b>	<b>0,15</b>	<b>0,74</b>	
<b>Обед</b>																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	19,95
ГТК 107	Окорочок куриный /1 блока/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,84
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,53
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	19,96
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,23
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>854,50</b>	<b>36,19</b>	<b>45,19</b>	<b>146,46</b>	<b>1118,36</b>	<b>92,82</b>	<b>208,4</b>	<b>481,6</b>	<b>8,51</b>	<b>59,99</b>	<b>317,78</b>	<b>6,01</b>	<b>0,98</b>	<b>10,85</b>	<b>202,00</b>

ad



Составлено  
ГБОУ «Р.Никольская школа»  
для детей с ограниченными возможностями здоровья»  
Е.В. Соснина  
20.01.10

**МЕНЮ**

2 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	

**Завтрак**

173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	170	6,95	8,53	36,60	248,54	108,5	32,7	165	1,75	40,29	74,21	0,85	0,12	0,44	26,05
2	Батон школьный	61,3	5,26	2,34	35,79	184,55	10,93	7,44	41,18	0,58	1,2	2,07	1,6	0,06	0	4,17
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	3,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,94
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>581,33</b>	<b>14,36</b>	<b>12,61</b>	<b>105,74</b>	<b>583,14</b>	<b>196,6</b>	<b>59,73</b>	<b>261,9</b>	<b>5,72</b>	<b>47,49</b>	<b>94,78</b>	<b>2,75</b>	<b>0,24</b>	<b>15,7</b>	

**Обед**

ГРК 72	Салат Зимний со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	28,35	19,64	84,64	1,08	51,45	263,2	4,65	0,1	10,78	23,06
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	24,10
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	46,56
942/008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	20,83
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	8,01
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,23
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>954,50</b>	<b>36,26</b>	<b>36,00</b>	<b>145,55</b>	<b>1044,01</b>	<b>96,13</b>	<b>76,99</b>	<b>282,5</b>	<b>3,86</b>	<b>117,9</b>	<b>584,9</b>	<b>10,43</b>	<b>0,3</b>	<b>13,81</b>	<b>202,00</b>

0.10



Государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Беларусь»

Составлено для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
20.11.2019 г.

**МЕНЮ**

3 день, среда, 12 лет и старше, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углевод, ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	

<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	24,41
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	8,01
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	10,52
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>560,00</b>	<b>19,64</b>	<b>25,20</b>	<b>144,71</b>	<b>874,53</b>	<b>155,1</b>	<b>67,34</b>	<b>276,8</b>	<b>2,81</b>	<b>104,8</b>	<b>150,46</b>	<b>4,91</b>	<b>0,32</b>	<b>0,51</b>	

**Обед**

13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	7,69
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	17,26
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
232	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
4	Котлета Волна /филе/	110	21,18	7,39	16,30	215,65	34,65	10,93	54,44	0,83	26,4	42,02	3,22	0,04	0,26	68,22
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	28,54
2	Батон школьный	55	4,72	2,10	32,10	165,50	9,8	6,67	36,93	0,52	1,07	1,86	1,43	0,06	0	3,74
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>917,50</b>	<b>37,30</b>	<b>28,60</b>	<b>130,24</b>	<b>905,65</b>	<b>197,5</b>	<b>95,15</b>	<b>278,2</b>	<b>5,07</b>	<b>87,23</b>	<b>664,03</b>	<b>8,26</b>	<b>0,33</b>	<b>136</b>	<b>202,00</b>

0110

Согласовано  
ГКОУР "Николаевский детский сад" № 79  
В. Соснина  
20 *дд.*

детей с ограниченными возможностями здоровья"

20 *дд.*

**МЕНЮ**

4 день, четверг, 12 лет и старше, осенне - зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	В1, мг
<b>Завтрак</b>																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	24,73
112	Омлет натуральный	100	8,75	10,26	2,18	135,76	76,23	11,71	139,4	1,45	115	201,32	0,42	0,04	0,21	38,92
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
12010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	105	10,15	85,12	0,44	21,34	25,15	1,08	0,04	0,07	14,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>21,90</b>	<b>21,24</b>	<b>78,42</b>	<b>587,38</b>	<b>298,2</b>	<b>40,98</b>	<b>336,8</b>	<b>2,46</b>	<b>164,2</b>	<b>278,27</b>	<b>2,24</b>	<b>0,16</b>	<b>0,79</b>	
<b>Обед</b>																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	15,30
177	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	52,46
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	23,43
2	Батон школьный	89,9	7,71	3,43	52,45	270,39	16,01	10,9	60,34	0,85	1,75	3,04	2,34	0,09	0	6,11
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,50
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>842,36</b>	<b>35,72</b>	<b>27,65</b>	<b>143,00</b>	<b>953,69</b>	<b>150,5</b>	<b>73,82</b>	<b>281,3</b>	<b>4,83</b>	<b>112,4</b>	<b>345,01</b>	<b>6,85</b>	<b>0,35</b>	<b>14,94</b>	<b>202,00</b>

0110



Согласовано  
ГКОУР "Николаево" для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
20.10.18

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И.Покровский  
20.10.18



**МЕНЮ**

5 день, пятница, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
251	Запеканка из творога с морковью	80	12,43	7,59	10,79	161,31	96,53	19,65	131,9	0,49	28,46	419,9	1	0,03	0,5	38,28
ITK 152	Сгущенное молоко (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	54,03	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	9,36
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	24,02
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>27,24</b>	<b>21,35</b>	<b>108,06</b>	<b>721,12</b>	<b>312,5</b>	<b>103,3</b>	<b>467,3</b>	<b>3,15</b>	<b>80,48</b>	<b>482,26</b>	<b>3,26</b>	<b>0,38</b>	<b>1,83</b>	
<b>Обед</b>																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	21,34
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	62,14
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	24,87
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	8,01
2	Батон школьный	69,7	5,98	2,66	40,69	209,76	12,42	8,46	46,81	0,66	1,36	2,36	1,82	0,07	0	4,74
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>804,71</b>	<b>20,70</b>	<b>29,68</b>	<b>124,99</b>	<b>842,70</b>	<b>79,22</b>	<b>53,65</b>	<b>221,9</b>	<b>3,49</b>	<b>63,57</b>	<b>303,95</b>	<b>6</b>	<b>0,4</b>	<b>10,74</b>	<b>202,00</b>

01.10



Составлено для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
 ГБОУ СОШ № 170  
 Е.В. Соснина  
 20.11.19 г.



Утверждаю  
 Директор ООО "Экспресс-сервис"  
 В.И. Попова  
 " 1 " 10 2019 г.

**МЕНЮ**

6 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.			
		г	г				ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	C, мг	руб.
<b>Завтрак</b>																	
160/2004	Суп молочный с макаронами	250		5,48	4,43	20,65	143,15	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	20,90	
2	Батон школьный	50		4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40	
739	Слойка с повидлом	75		3,63	10,93	38,64	332,66	13,38	6,74	5,75	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,04	
685	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>575,00</b>		<b>13,58</b>	<b>17,31</b>	<b>102,23</b>	<b>679,49</b>	<b>31,2</b>	<b>154</b>	<b>1,7</b>	<b>60,11</b>	<b>104,15</b>	<b>2,43</b>	<b>0,15</b>	<b>0,71</b>		
<b>Обед</b>																	
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100		1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	7,69
56	Суп из овощей	250		1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	18,98
118/197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5		3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
368	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100		13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	68,08
510	Каша гречневая вязкая	180		5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	16,69
2	Батон школьный	93,8		8,05	3,58	54,76	282,34	16,72	11,39	63	0,89	1,83	3,17	2,45	0,1	0	6,38
157	Напиток апельсиновый	200		0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	14,88
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>936,33</b>		<b>33,90</b>	<b>44,18</b>	<b>148,81</b>	<b>1106,97</b>	<b>153,4</b>	<b>411,6</b>	<b>7,06</b>	<b>50,48</b>	<b>495,73</b>	<b>9,08</b>	<b>0,76</b>	<b>57,33</b>	<b>202,00</b>	

0110



Составлено для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
 Е.В. Соснина  
 20.11.19

**МЕНЮ**

7 день, вторник, 12 лет и старше, осенне- зимний период



Утверждено  
 Директор ООО «Экспресс-сервис»  
 В.И. Попова  
 20.11.19

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	23,96
2	Батон школьный	71,5	6,13	2,73	41,72	215,09	12,74	8,67	48	0,68	1,39	2,42	1,86	0,07	0	4,86
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	16,02
15	Сыр (порциями)	10	2,55	2,56	0,00	33,71	98	4,41	62,72	0,1	22,54	25,8	0,05	0	0,08	12,05
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>641,48</b>	<b>16,65</b>	<b>23,00</b>	<b>117,24</b>	<b>733,07</b>	<b>263,6</b>	<b>71,35</b>	<b>306,6</b>	<b>5,17</b>	<b>140,7</b>	<b>166,9</b>	<b>2,55</b>	<b>0,28</b>	<b>16,32</b>	
<b>Итого за "</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	24,10
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	52,46
334	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	26,66
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за "</b>		<b>842,50</b>	<b>35,95</b>	<b>20,75</b>	<b>127,68</b>	<b>825,54</b>	<b>197</b>	<b>69,18</b>	<b>216</b>	<b>3,92</b>	<b>51,04</b>	<b>376,63</b>	<b>6,69</b>	<b>0,26</b>	<b>38,91</b>	<b>202,00</b>

01.10



Согласовано  
ГК "МЗН" № 04/2024  
" 20 " 24 " 2024 г.

**МЕНЮ**

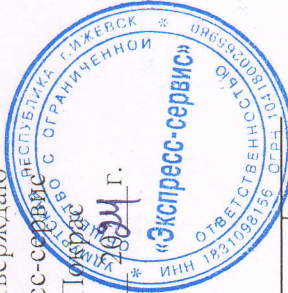
для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Понуров



8 день, среда, 12 лет и старше, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	21,97
333	Макаронны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	194,3	17,72	147,8	0,95	25,2	47,6	3,67	0,06	0,06	40,49
2	Батон школьный	59,3	5,08	2,26	34,59	178,35	10,56	7,19	39,8	0,56	1,16	2	1,55	0,06	0	4,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>559,27</b>	<b>16,96</b>	<b>20,71</b>	<b>90,20</b>	<b>610,15</b>	<b>26,1</b>	<b>34,92</b>	<b>218,5</b>	<b>2,02</b>	<b>26,36</b>	<b>57,1</b>	<b>9,7</b>	<b>0,14</b>	<b>3,26</b>	

Обед

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	17,26
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
360	Гуляш из свинины	60/60	13,55	31,51	4,21	353,96	25,9	23,66	145,3	1,46	0	19,2	2,76	0,62	3,62	71,43
942/008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	20,83
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,23
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>869,50</b>	<b>31,82</b>	<b>46,10</b>	<b>134,05</b>	<b>1071,01</b>	<b>98,19</b>	<b>87,52</b>	<b>343,6</b>	<b>4,38</b>	<b>46,48</b>	<b>255</b>	<b>5,95</b>	<b>0,82</b>	<b>12,8</b>	<b>202,00</b>

000



Утверждаю

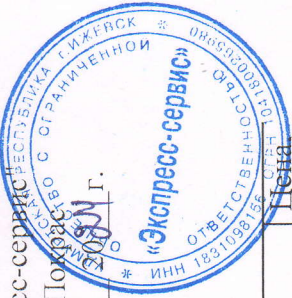
Создано для детей с ограниченными возможностями здоровья

Е.В. Соснина

20 11 г.

**МЕНЮ**

9 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период



Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрышкин

20 11 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	24,41
2	Батон школьный	71,3	6,12	2,72	41,63	214,64	12,71	8,66	47,89	0,68	1,39	2,41	1,86	0,07	0	4,85
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
ТТК 161	Слойка с вареной сгущенкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	103,7	16,8	67,88	0,62	61	103,53	1,14	0,07	0,13	50,44
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>571,33</b>	<b>21,57</b>	<b>29,94</b>	<b>142,81</b>	<b>1016,59</b>	<b>204,2</b>	<b>73,44</b>	<b>294,1</b>	<b>2,65</b>	<b>103,3</b>	<b>182,66</b>	<b>3,32</b>	<b>0,32</b>	<b>0,63</b>	
<b>Обед</b>																
ТТК 161	Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,64	3,76	104,87	30,13	16,04	21,92	0,77	0	159,7	5,09	0,03	4,7	22,26
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	15,33
244	Голубцы Нежность	100/47	10,37	4,60	10,55	122,28	36,12	14,78	34,23	0,58	5,93	88,94	1,22	0,02	11,45	43,53
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	28,54
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>977,00</b>	<b>25,74</b>	<b>28,33</b>	<b>127,06</b>	<b>854,71</b>	<b>161,6</b>	<b>95,62</b>	<b>271,4</b>	<b>4,23</b>	<b>48,62</b>	<b>533,94</b>	<b>9,36</b>	<b>0,34</b>	<b>36,49</b>	<b>202,00</b>

0110

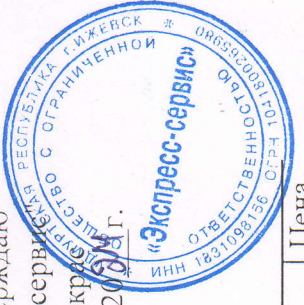


Составлено 20.10.2019 г. для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
 Е.В. Соснина

**МЕНЮ**

10 день, пятница, 12 лет и старше, осенне- зимний период

Утверждаю  
 Директор ООО "Экспресс-сервис"  
 В.И.Покровский  
 "1" 10 2019 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
208	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	22,68
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	30,65
2	Батон школьный	61,3	5,26	2,34	35,79	184,55	10,93	7,44	41,18	0,58	1,2	2,07	1,6	0,06	0	4,17
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>561,33</b>	<b>14,08</b>	<b>12,66</b>	<b>125,35</b>	<b>657,15</b>	<b>155,8</b>	<b>55,64</b>	<b>248</b>	<b>4,18</b>	<b>48,6</b>	<b>118,02</b>	<b>2,96</b>	<b>0,22</b>	<b>6,57</b>	
<b>Обед</b>																
19	Салат Новинка	100	3,76	9,09	9,54	130,51	36,63	15,37	61,41	0,78	25	56,25	3,86	0,06	12,17	26,08
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	15,30
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	46,56
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	24,87
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	8,01
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>947,50</b>	<b>37,64</b>	<b>32,58</b>	<b>138,41</b>	<b>984,38</b>	<b>127,6</b>	<b>63,48</b>	<b>236,7</b>	<b>4,06</b>	<b>90,19</b>	<b>377,82</b>	<b>10,1</b>	<b>0,31</b>	<b>25,48</b>	<b>202,00</b>

0110