

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 02 2025 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

"05" 02 2025 г.

«Экспресс-сервис»

1 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	г				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
<b>Завтрак</b>																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,60
112	Омлет натуральный	111,2	9,73	11,41	2,43	150,92	84,74	13,01	155	1,62	127,8	223,79	0,47	0,05	0,23	51,95
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>561,16</b>	<b>19,85</b>	<b>20,19</b>	<b>86,14</b>	<b>600,59</b>	<b>205,9</b>	<b>50,57</b>	<b>325,9</b>	<b>2,65</b>	<b>156,7</b>	<b>277,28</b>	<b>2,02</b>	<b>0,16</b>	<b>0,74</b>	
<b>Обед</b>																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	26,85
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,19
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	22,38
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>842,00</b>	<b>32,56</b>	<b>43,43</b>	<b>144,81</b>	<b>1080,69</b>	<b>98,43</b>	<b>206,9</b>	<b>475,5</b>	<b>8,26</b>	<b>55,67</b>	<b>318,38</b>	<b>5,93</b>	<b>0,97</b>	<b>14,65</b>	<b>217,00</b>

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 02 2025 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"05" 02 2025 г.

«Экспресс-сервис»

2 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,91
2	Багон школьный	72,8	6,24	2,78	42,49	219,06	12,97	8,83	48,88	0,69	1,42	2,46	1,9	0,08	0	5,27
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>572,80</b>	<b>13,16</b>	<b>10,94</b>	<b>105,94</b>	<b>564,61</b>	<b>133,1</b>	<b>51,19</b>	<b>211</b>	<b>5,57</b>	<b>36,97</b>	<b>75,44</b>	<b>2,95</b>	<b>0,22</b>	<b>15,39</b>	

**Обед**

ТТК 72	Салат Зимний со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	28,35	19,64	84,64	1,08	51,45	263,2	4,65	0,1	10,78	30,79
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,54
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,82
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	19,98
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Багон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	5,22
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>947,50</b>	<b>36,15</b>	<b>35,97</b>	<b>154,00</b>	<b>1076,78</b>	<b>99,53</b>	<b>77,93</b>	<b>284,3</b>	<b>3,93</b>	<b>117,9</b>	<b>585,08</b>	<b>10,45</b>	<b>0,3</b>	<b>15,25</b>	<b>217,00</b>

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 02 2025 г.

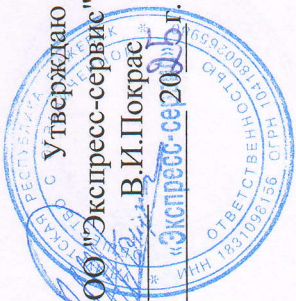
**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

"05" 02 2025 г.



3 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	59,1	5,07	2,25	34,50	177,90	10,53	7,17	39,7	0,56	1,15	2	1,54	0,06	0	4,28
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	11,08
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,32
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>559,12</b>	<b>21,74</b>	<b>18,39</b>	<b>152,14</b>	<b>851,02</b>	<b>208,3</b>	<b>74,54</b>	<b>320,2</b>	<b>2,92</b>	<b>51,93</b>	<b>96,47</b>	<b>5,05</b>	<b>0,34</b>	<b>0,77</b>	
<b>Обед</b>																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	10,67
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	20,84
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	12,64	1,18	8,82	0,03	22,05	24	0,06	0	0,04	6,36
90	Коллета рыбная Любительская /минтай/	100	12,76	7,18	6,96	142,00	55,23	42,61	192,6	1,08	29,71	436,37	3,22	0,1	0,91	65,00
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	37,78
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,67
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>945,00</b>	<b>29,59</b>	<b>29,15</b>	<b>146,88</b>	<b>944,68</b>	<b>245,4</b>	<b>144,9</b>	<b>472</b>	<b>5,49</b>	<b>94,45</b>	<b>1021,1</b>	<b>9,74</b>	<b>0,43</b>	<b>57</b>	<b>217,00</b>

0502



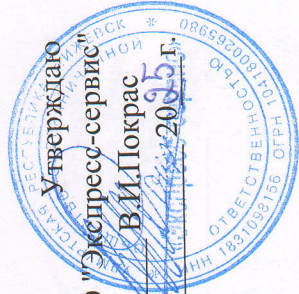
Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 02 2025 г.

**МЕНЮ**



Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"05" 02 2025 г.

4 день, четверг, 12 лет и старше, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	всего	всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
<b>Завтрак</b>																	
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,78	
112	Омлет натуральный	109,9	9,61	11,27	2,40	149,18	83,76	12,86	153,2	1,6	126,3	221,21	0,47	0,05	0,23	51,35	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62	
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,32	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,48</b>	<b>21,16</b>	<b>87,13</b>	<b>622,74</b>	<b>262,4</b>	<b>44,15</b>	<b>338,2</b>	<b>2,68</b>	<b>161,2</b>	<b>285,7</b>	<b>2,5</b>	<b>0,19</b>	<b>1</b>		
<b>Обед</b>																	
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	19,92	
ттк 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34	
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	58,62	
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	26,98	
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,39</b>	<b>26,11</b>	<b>139,82</b>	<b>928,84</b>	<b>138,1</b>	<b>72,6</b>	<b>279,2</b>	<b>4,8</b>	<b>97,91</b>	<b>329,03</b>	<b>7,04</b>	<b>0,35</b>	<b>12,35</b>	<b>217,00</b>	

0602



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 02 2025г.

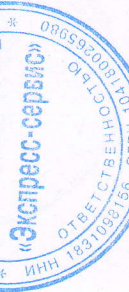
**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

"05" 02 2025г.



5 день, пятница, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	

**Завтрак**

251	Запеканка из творога с морковью	77	11,96	7,31	10,38	155,24	92,9	18,91	127	0,48	27,39	404,11	0,96	0,03	0,48	42,74
ТТК 152	Стуценое молоко (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	54,03	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	11,44
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,17
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	4,34
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>556,99</b>	<b>27,63</b>	<b>21,44</b>	<b>113,49</b>	<b>745,14</b>	<b>310,7</b>	<b>103,8</b>	<b>469</b>	<b>3,23</b>	<b>79,6</b>	<b>466,8</b>	<b>3,48</b>	<b>0,39</b>	<b>1,81</b>	

**Обед**

132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	24,77
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	66,97
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>830,00</b>	<b>23,29</b>	<b>27,24</b>	<b>144,26</b>	<b>908,38</b>	<b>75,28</b>	<b>55,67</b>	<b>246,9</b>	<b>3,7</b>	<b>44,16</b>	<b>281,88</b>	<b>6,76</b>	<b>0,42</b>	<b>6,94</b>	<b>217,00</b>

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 02 2025г.

**МЕНЮ**



Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

2025г.

«Экспресс-сервис»

6 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
		г	г					Са	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	руб.
<b>Завтрак</b>																	
160/2004	Суп молочный с макаронами	250		5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,66
2	Батон школьный	50		4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
739	Слойка с повидлом	75		3,63	10,93	38,64	332,66	13,38	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,27
685	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>575,00</b>		<b>13,58</b>	<b>17,31</b>	<b>102,23</b>	<b>679,49</b>	<b>164,8</b>	<b>31,2</b>	<b>154</b>	<b>1,7</b>	<b>60,11</b>	<b>104,15</b>	<b>2,43</b>	<b>0,15</b>	<b>0,71</b>	
<b>Обед</b>																	
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100		1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	10,67
56	Суп из овощей	250		1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	23,42
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5		3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	5		0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100		13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	71,34
510	Каша гречневая вязкая	180		5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	19,12
2	Батон школьный	99		8,49	3,78	57,80	298,02	17,65	12,02	66,5	0,94	1,93	3,35	2,58	0,1	0	7,17
705	Напиток из шиповника	200		0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,44
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>946,54</b>		<b>34,92</b>	<b>45,56</b>	<b>157,51</b>	<b>1152,90</b>	<b>161,6</b>	<b>159,3</b>	<b>416</b>	<b>7,56</b>	<b>57,94</b>	<b>665,55</b>	<b>9,95</b>	<b>0,76</b>	<b>124,4</b>	<b>217,00</b>

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 05 " 02 2025 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Докрас

" 05 " 02 2025 г.

"Экспресс-сервис"

7 день ,вторник ,12 лет и старше ,осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	27,02
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,56	219,45	12,99	8,85	48,97	0,69	1,42	2,47	1,9	0,08	0	5,28
14	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0	9,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>627,93</b>	<b>14,20</b>	<b>16,37</b>	<b>118,04</b>	<b>666,35</b>	<b>165,2</b>	<b>67,11</b>	<b>243,9</b>	<b>5,07</b>	<b>88,71</b>	<b>108,5</b>	<b>2,48</b>	<b>0,28</b>	<b>16,24</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,54
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	58,62
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	35,74
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>847,50</b>	<b>35,99</b>	<b>24,38</b>	<b>127,74</b>	<b>858,57</b>	<b>198,2</b>	<b>69,18</b>	<b>217,5</b>	<b>3,93</b>	<b>71,04</b>	<b>399,13</b>	<b>6,74</b>	<b>0,26</b>	<b>38,91</b>	<b>217,00</b>

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2025 г.

**МЕНЮ**

"05" 02

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

2025 г.

**"Экспресс-сервис"**

8 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
		г	г					Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	руб.
<b>Завтрак</b>																	
ТТК 162	Салат Сезонный	100		1,23	6,24	9,31	94,59	34,5	12,48	29,91	0,53	0	5,15	3,18	0,02	11,42	31,25
333	Макаронны с сыром	200		11,07	10,59	38,29	293,42	194,3	17,72	147,8	0,95	25,2	47,6	3,67	0,06	0,06	41,68
2	Батон школьный	66,4		5,70	2,53	38,78	199,92	11,84	8,06	44,61	0,63	1,3	2,25	1,73	0,07	0	4,81
686	Чай с лимоном	200/7		0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>573,44</b>	<b>18,24</b>	<b>19,41</b>	<b>100,46</b>	<b>223,6</b>	<b>2,19</b>	<b>26,5</b>	<b>55,14</b>	<b>8,59</b>	<b>0,15</b>	<b>12,6</b>					
<b>Обед</b>																	
39	Борщ из св. капусты с картофелем	250		1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	20,84
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5		3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	10		0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
260	Гуляш из свинины	50/50		11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,19
94/2008	Рис припущенный	180		4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,97
2	Батон школьный	100		8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
686	Чай с лимоном	200/7		0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>859,50</b>	<b>29,81</b>	<b>42,80</b>	<b>133,68</b>	<b>415</b>	<b>61,18</b>	<b>267,8</b>	<b>5,53</b>	<b>0,72</b>	<b>12,23</b>	<b>217,00</b>					

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2025 г.

**МЕНЮ**

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

2025 г.

**"Экспресс-сервис"**

"05" 02

9 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 161	Слойка с вареной стученкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	103,7	16,8	67,88	0,62	61	103,53	1,14	0,07	0,13	54,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>19,74</b>	<b>29,13</b>	<b>130,36</b>	<b>952,41</b>	<b>230,4</b>	<b>70,86</b>	<b>279,7</b>	<b>2,44</b>	<b>102,9</b>	<b>181,94</b>	<b>2,76</b>	<b>0,3</b>	<b>0,63</b>	
<b>Обед</b>																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	19,25
ТТК 248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	100	13,80	9,04	15,35	197,60	48,02	38,75	186,3	1,35	27,34	33,19	4,43	0,12	0,13	61,86
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	37,78
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,83
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>830,00</b>	<b>28,18</b>	<b>23,13</b>	<b>128,10</b>	<b>825,16</b>	<b>143,4</b>	<b>103,6</b>	<b>401,5</b>	<b>4,23</b>	<b>70,03</b>	<b>318,49</b>	<b>7,48</b>	<b>0,4</b>	<b>20,47</b>	<b>217,00</b>

0502



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2025 г.

" 05 " 02

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" 05 " 02 2025 г.

**МЕНЮ**

10 день, пятница, 12 лет и старше, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	24,56
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,54
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>13,10</b>	<b>12,23</b>	<b>118,74</b>	<b>623,05</b>	<b>153,8</b>	<b>54,27</b>	<b>240,4</b>	<b>4,07</b>	<b>48,38</b>	<b>117,64</b>	<b>2,67</b>	<b>0,21</b>	<b>6,57</b>	
<b>Обед</b>																
19	Салат Новинка	100	3,76	9,09	9,54	130,51	36,63	15,37	61,41	0,78	25	56,25	3,86	0,06	12,17	30,96
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	19,92
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,82
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	64,5	5,53	2,46	37,65	194,12	11,49	7,83	43,32	0,61	1,26	2,18	1,68	0,07	0	4,67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>917,01</b>	<b>34,80</b>	<b>29,56</b>	<b>117,96</b>	<b>864,68</b>	<b>128,5</b>	<b>59,96</b>	<b>217,2</b>	<b>3,73</b>	<b>84,2</b>	<b>370,12</b>	<b>9,16</b>	<b>0,28</b>	<b>25,51</b>	<b>217,00</b>

0502