

Согласовано
ГКОУ УР Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
" 9 01 2021 г.

МЕНЮ

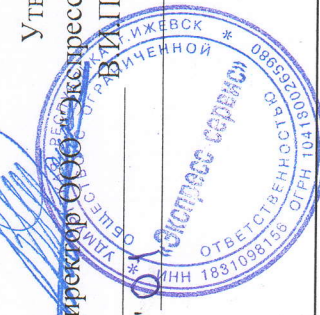
1 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	руб.
Завтрак																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	24,84
112	Омлет натуральный	83,29	7,29	8,55	1,82	113,08	63,49	9,75	116,1	1,21	95,75	167,68	0,35	0,04	0,17	40,95
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		553,29	19,13	18,09	97,21	622,93	188,2	49,74	300,5	2,44	125	221,84	2,42	0,16	0,68	
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	16,42
ТТК 107	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
232	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,80
260	Гуляш из свинины	60/60	13,55	31,51	4,21	353,96	25,9	23,66	145,3	1,46	0	19,2	2,76	0,62	3,62	71,92
510	Каша гречневая вязкая	180	5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	12,63
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		817,50	29,28	46,08	92,44	888,65	78,42	134,8	365,1	5,87	52,86	306,97	4,8	0,91	10,34	194,00

09.01

Согласовано
ГКОУ АР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
"01" 2021 г.
МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"01" 2021 г.



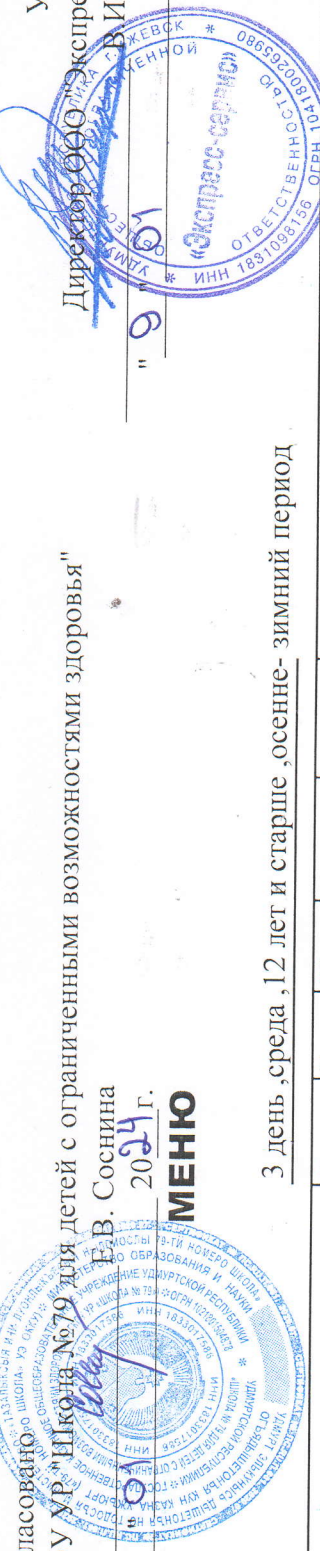
2 день ,вторник, 12 лет и старше ,осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	23,86
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	13,92	58,42	19,2	10,8	13,2	2,64	0	6	0,24	0,04	12	19,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		570,00	13,13	12,46	99,92	554,50	156,2	55,34	240,9	5,21	48,38	94,99	2,54	0,23	12,52	
Обед																
71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	27,39	0,21	0,03	0,94	4,28	6,17	3,76	11,27	0,16	0	2,74	0,03	0,01	2,68	11,07
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,07
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	62,09
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	24,13
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,00
638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,78
Итого за 'Обед'		869,89	25,56	28,69	138,59	891,45	187,2	89,75	264	4,71	49,78	487,44	7,46	0,39	41,8	194,00

09.01

Согласовано
ГКОУ МР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
" 9 01 2024 г.
Е.В. Соснина
2024 г.
МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
" 9 01 2024 г.



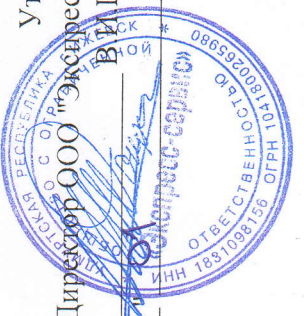
3 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,89
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	11,16
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
Итого за 'Завтрак'		550,00	20,96	18,05	146,81	823,57	206,7	73,43	314,1	2,83	51,76	96,16	4,81	0,33	0,77	
Обед																
37	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы, морковь/	79,6	0,88	7,88	4,16	89,08	22,82	14,67	26,91	0,52	0	283,77	3,73	0,03	16,23	21,85
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	13,94
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,61
83	Рыба /горбуша/ припущенная в молоке	50/50	13,56	11,90	5,31	180,41	79,25	26,05	163,4	0,64	52,38	94,6	1,08	0,11	1,68	56,15
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	22,66
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,90
158	Напиток Здоровье	200	0,11	0,07	23,93	92,40	3,96	2,63	2,41	0,37	0	0,63	0,15	0	1,26	16,30
Итого за 'Обед'		902,10	29,79	36,40	113,94	887,76	215,1	110	393	4,75	113,5	635,75	7,31	0,42	39,6	194,00

1060

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
"9" Октября 2021 г.

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
"9" Октября 2021 г.



МЕНЮ

4 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	19,84
112	Омлет натуральный	94,64	8,28	9,71	2,07	128,49	72,14	11,08	131,9	1,38	108,8	190,53	0,4	0,04	0,2	46,53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	80	6,86	3,05	46,69	240,73	14,25	9,71	53,72	0,76	1,56	2,7	2,09	0,08	0	5,60
Итого за 'Завтрак'		574,64	22,36	19,64	102,12	668,52	203,3	39,92	297,9	2,7	138,3	245,03	3,22	0,2	0,71	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	12,32
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,61
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	60,26
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	15,60
234	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	9,20
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,00
Итого за 'Обед'		852,50	36,59	28,04	148,92	984,20	152,4	75,05	288,1	4,93	112,6	345,35	7,11	0,36	14,94	194,00

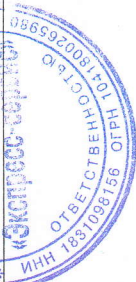
0901

Согласовано:
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
" 9 " 09 / 2021 г.

МЕНЮ

5 день, 12 лет и старше, осенне-зимний период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
" 9 " 09 / 2021 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
251	Запеканка из творога с морковью	85,41	13,27	8,11	11,52	172,22	103,1	20,98	140,9	0,53	30,39	448,3	1,07	0,04	0,54	38,75
ТТК 152	Стушенное молоко (соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	40,52	4,44	28,58	0,03	3,78	7,05	0,03	0,01	0,06	6,91
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	19,84
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
Итого за 'Завтрак'		550,41	27,74	21,49	106,27	717,65	305,6	103,1	466,7	3,17	81,14	508,31	3,32	0,38	1,84	

Обед

138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	11,69
81	Фрикадельки "Петушок"	100	18,28	5,21	9,35	157,23	16,83	2,82	14,16	0,29	28,72	47,1	0,43	0,02	0	72,22
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	20,43
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	5,04
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		842,00	38,76	21,96	144,98	923,60	96,83	58,58	229,3	4,05	89,59	346,81	4,41	0,37	5,72	194,00

0901

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
" 9 " 09 " 2024 г.
Е.В. Соснина

МЕНЮ

6 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	19,37
739	Слойка с повидлом	55,22	2,67	8,04	28,45	244,92	9,85	4,96	4,23	0,54	27,28	45,57	0,59	0,03	0,04	23,83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
Итого за 'Завтрак'		555,22	13,99	15,53	94,22	615,56	214 35,51	191,6	1,55	56,33	98,82	2,21	0,16	0,95		

Обед

ТТК 170	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	1,74	8,87	10,37	123,72	37,34	13,94	31,67	0,49	0	8,95	4,5	0,04	14,5	11,24
60	Уха со взбитым яйцом	250/25	8,84	5,15	14,50	138,29	27,13	25,55	102,5	1,15	30,76	59,1	0,7	0,11	7,06	34,83
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	67,98
510	Каша гречневая вязкая	180	5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	12,63
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		962,00	38,00	47,86	142,50	1135,88	139,1	156,4	464,6	7,07	59,35	119,89	11,84	0,79	22,74	

194,00

1940

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
" 9 " 09 " 2024 г.
В.В. Соснина
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
" 9 " 09 " 2024 г.

Утверждаю
" 9 " 09 " 2024 г.
В.И. Покрас
Директор ООО "Экспресс-сервис"



7 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	21,19
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	13,92	58,42	19,2	10,8	13,2	2,64	0	6	0,24	0,04	12	19,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
Итого за 'Завтрак'		570,00	12,09	11,26	101,14	545,37	155,7	61,63	224,2	4,19	58,77	73,58	1,77	0,25	13,24	
Обед																
119	Салат Оливье со свежим огурцом /с маслом/	52,07	2,11	7,29	4,09	89,35	13,23	9,6	42,55	0,51	12,76	18,83	2,39	0,06	5,82	18,14
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,07
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	60,26
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	24,13
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,00
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	7,22	2,49	4,4	0,12	0	1,76	0,04	0,01	5,28	15,21
Итого за 'Обед'		894,57	38,06	28,03	141,87	953,48	217,1	81,26	263	4,52	63,8	397,22	9,12	0,33	50,01	194,00

1060

Согласовано
 ГКОУ Ур. "Школа №79" для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 "9" 01 2024 г.
 Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 "9" 01 2024 г.



МЕНЮ

8 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	32,00
97	Макаронные изделия отварные	200	7,27	5,64	46,80	266,35	23,74	10,41	56,37	1,07	23,58	43,49	1,12	0,09	0	22,70
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,50
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	5,04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		555,00	12,41	19,02	93,37	588,22	55,19	26,48	122,4	2,06	44,55	75,18	6,96	0,16	3,2	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	13,94
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,61
260	Гуляш из свинины	60/60	13,55	31,51	4,21	353,96	25,9	23,66	145,3	1,46	0	19,2	2,76	0,62	3,62	71,92
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	17,05
2	Батон школьный	65,43	5,61	2,50	38,19	196,88	11,66	7,94	43,93	0,62	1,28	2,21	1,71	0,07	0	4,58
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		844,93	29,10	46,74	114,20	987,10	100,5	84,11	326,2	4,07	60,51	269,83	5,09	0,79	12,83	194,00

10601

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Г.В. Соснина

" 9 " 09 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Юкрас

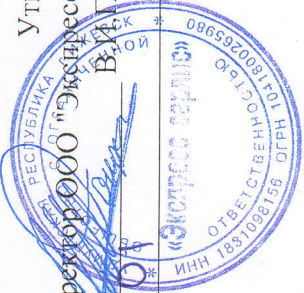
" 9 " 09 2024 г.

9 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,89
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,90
ТТК 221	Сдоба с варёной сгущённой	100	7,95	5,59	55,00	299,32	72,52	16,23	98,37	0,81	15,58	17,2	2,21	0,11	0,2	15,54
693	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	123,2	30,38	113,9	1,02	19,6	22,12	0,01	0,04	1,27	19,39
Итого за 'Завтрак'		570,00	25,80	20,54	163,31	928,78	325,6	103,1	437,5	3,81	77,43	118,4	4,36	0,41	1,97	
Обед																
17	Салат из квашеной капусты	100	1,55	4,99	9,91	88,10	40,82	13,92	30,09	0,56	0	0	2,3	0,02	24,5	14,68
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	12,29
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
79	Рыба тушеная с овощами	55/55	13,49	8,71	3,45	144,55	31,42	28,98	137,7	0,72	12,08	512,93	3,57	0,11	1,54	48,48
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	22,66
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	5,04
2	Батон школьный	93,29	8,00	3,56	54,45	280,72	16,62	11,32	62,64	0,89	1,82	3,15	2,43	0,1	0	6,53
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
Итого за 'Обед'		950,79	32,95	33,11	139,68	968,90	180,8	113	383	4,96	78,96	983,91	9,6	0,44	126,4	194,00

1050

Согласовано
ГКОУ МР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
" 9 " 09 2024 г.
Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
" 8 " 09 2024 г.



МЕНЮ

10 день, пятница, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	19,99
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	23,86
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
2	Батон школьный	94,58	8,11	3,61	55,20	284,60	16,85	11,48	63,51	0,9	1,84	3,2	2,47	0,1	0	6,62
Итого за 'Завтрак'		594,58	18,29	15,03	146,94	781,00	214,6	65,77	309,4	4,54	55,24	130,15	3,83	0,27	6,83	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	12,32
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
232	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,61
155	Гуляш куриный	65/65	17,22	7,00	6,21	155,86	15,33	7,28	19,91	0,41	0	27,95	3,03	0,02	1,71	70,47
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	20,43
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	5,04
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		894,50	38,15	27,07	130,95	912,44	105,4	51,31	187,1	3,43	79,89	344,16	6,99	0,26	14,86	194,00

0901