

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 11 2020 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

2020 г.

1 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	31,49
112	Омлет натуральный	108,5	9,49	11,13	2,37	147,29	82,7	12,7	151,2	1,58	124,7	218,41	0,46	0,05	0,23	43,82
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>558,49</b>	<b>19,62</b>	<b>19,91</b>	<b>86,08</b>	<b>596,96</b>	<b>203,9</b>	<b>50,26</b>	<b>322,2</b>	<b>2,62</b>	<b>153,6</b>	<b>271,9</b>	<b>2,01</b>	<b>0,15</b>	<b>0,74</b>	
<b>Обед</b>																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	24,07
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,99
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,67
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	22,38
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>842,00</b>	<b>32,56</b>	<b>43,43</b>	<b>144,81</b>	<b>1080,69</b>	<b>98,43</b>	<b>206,9</b>	<b>475,5</b>	<b>8,26</b>	<b>55,67</b>	<b>318,38</b>	<b>5,93</b>	<b>0,97</b>	<b>14,65</b>	<b>202,00</b>

0111

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 11 2024 г.

**МЕНЮ**

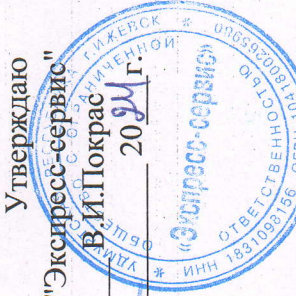
2 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

"05" 11 2024 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	165	6,75	8,28	35,52	241,23	105,3	31,74	160,2	1,7	39,11	72,02	0,83	0,11	0,43	28,30
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,83
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>585,00</b>	<b>13,53</b>	<b>11,59</b>	<b>107,53</b>	<b>578,12</b>	<b>142,2</b>	<b>53,73</b>	<b>223,7</b>	<b>5,7</b>	<b>40,47</b>	<b>81,89</b>	<b>2,95</b>	<b>0,23</b>	<b>15,43</b>	

**Обед**

ТТК 72	Салат Зимний со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	28,35	19,64	84,64	1,08	51,45	263,2	4,65	0,1	10,78	31,42
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	27,07
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	46,70
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	22,72
2	Батон школьный	85,1	7,30	3,24	49,66	256,01	15,16	10,32	57,13	0,81	1,66	2,88	2,22	0,09	0	5,87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>927,58</b>	<b>34,88</b>	<b>31,80</b>	<b>136,46</b>	<b>963,61</b>	<b>89,8</b>	<b>74,44</b>	<b>269,7</b>	<b>3,67</b>	<b>97,64</b>	<b>561,76</b>	<b>9,98</b>	<b>0,28</b>	<b>12,69</b>	<b>202,00</b>

05.11

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" М 2024 г.

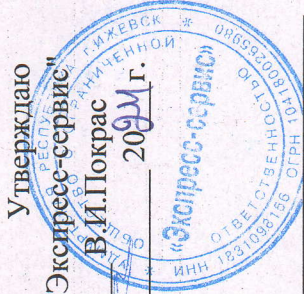
**МЕНЮ**

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

2024 г.



3 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг

**Завтрак**

302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,04
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	10,66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>557,00</b>	<b>19,65</b>	<b>16,95</b>	<b>144,95</b>	<b>802,24</b>	<b>156,4</b>	<b>68,08</b>	<b>276,2</b>	<b>2,82</b>	<b>45,76</b>	<b>85,3</b>	<b>4,83</b>	<b>0,32</b>	<b>1,63</b>	

**Обед**

13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	7,83
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,25
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99
4	Котлета Волна /филе/	100	19,26	6,72	14,82	196,05	31,5	9,94	49,49	0,75	24	38,2	2,93	0,04	0,24	62,20
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	33,69
2	Батон школьный	72,2	6,19	2,75	42,13	217,19	12,86	8,76	48,47	0,69	1,41	2,44	1,88	0,08	0	4,98
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>924,68</b>	<b>36,84</b>	<b>28,58</b>	<b>138,79</b>	<b>937,74</b>	<b>197,4</b>	<b>96,24</b>	<b>284,8</b>	<b>5,16</b>	<b>85,17</b>	<b>660,79</b>	<b>8,41</b>	<b>0,35</b>	<b>136</b>	<b>202,00</b>

08/11

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 05 " 11 2024 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

" 05 " 11 2024 г.

4 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	

**Завтрак**

302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,37
112	Омлет натуральный	100,4	8,78	10,30	2,19	136,24	76,5	11,75	139,9	1,46	115,4	202,02	0,43	0,04	0,21	40,53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,35</b>	<b>20,28</b>	<b>19,08</b>	<b>84,73</b>	<b>586,00</b>	<b>202,3</b>	<b>36,94</b>	<b>285,8</b>	<b>2,5</b>	<b>144,2</b>	<b>255,51</b>	<b>2,46</b>	<b>0,17</b>	<b>0,72</b>	

**Обед**

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,29
197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	52,82
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	27,02
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,67
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>852,50</b>	<b>36,59</b>	<b>28,04</b>	<b>148,92</b>	<b>984,20</b>	<b>152,4</b>	<b>75,05</b>	<b>288,1</b>	<b>4,93</b>	<b>112,6</b>	<b>345,35</b>	<b>7,11</b>	<b>0,36</b>	<b>14,94</b>	<b>202,00</b>

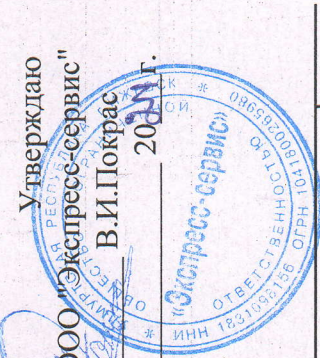
0811

Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"05" М 2021 г.

**МЕНЮ**

5 день, пятницам, 12 лет и старше, осенне-зимний период

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И.Покрас  
"05" М 2021 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
251	Запеканка из творога с морковью	70	10,87	6,64	9,44	141,15	84,47	17,19	115,5	0,43	24,91	367,42	0,87	0,03	0,44	37,83
112	Стушеное молоко (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	54,03	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	9,36
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	26,68
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	4,14
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>26,55</b>	<b>20,78</b>	<b>112,55</b>	<b>731,05</b>	<b>302,3</b>	<b>102,1</b>	<b>457,5</b>	<b>3,18</b>	<b>77,12</b>	<b>430,11</b>	<b>3,4</b>	<b>0,39</b>	<b>1,77</b>	

**Обед**

132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	22,68
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	62,29
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	94,4	8,09	3,60	55,07	283,91	16,81	11,45	63,35	0,9	1,84	3,19	2,46	0,1	0	6,51
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>824,35</b>	<b>22,80</b>	<b>27,02</b>	<b>140,96</b>	<b>891,38</b>	<b>74,27</b>	<b>54,98</b>	<b>243,1</b>	<b>3,65</b>	<b>44,05</b>	<b>281,69</b>	<b>6,61</b>	<b>0,42</b>	<b>6,94</b>	<b>202,00</b>

0811

6 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего		Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,33	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45	
739	Слойка с повидлом	75	3,63	10,93	38,64	332,66	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,08	
685	Чай с сахаром	200,	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>575,00</b>	<b>13,58</b>	<b>17,31</b>	<b>102,23</b>	<b>679,49</b>	<b>164,8</b>	<b>31,2</b>	<b>154</b>	<b>1,7</b>	<b>60,11</b>	<b>104,15</b>	<b>2,43</b>	<b>0,15</b>	<b>0,71</b>	

**Обед**

13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	7,83
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,30
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	68,42
510	Каша гречневая вязкая	180	5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	19,12
2	Батон школьный	75,5	6,48	2,88	44,07	227,21	13,45	9,16	50,7	0,72	1,47	2,55	1,97	0,08	0	5,21
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>935,01</b>	<b>32,62</b>	<b>45,45</b>	<b>126,84</b>	<b>1028,88</b>	<b>153,4</b>	<b>154,6</b>	<b>401,6</b>	<b>6,85</b>	<b>64,83</b>	<b>509,49</b>	<b>8,61</b>	<b>0,73</b>	<b>45,54</b>	<b>202,00</b>

0811

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

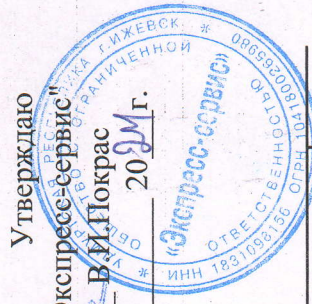
Е.В. Соснина  
20 04 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас  
20 04 г.



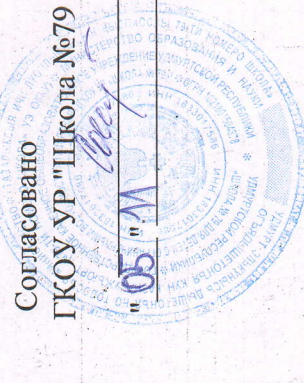
7 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
<b>Завтрак</b>																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	26,10
2	Батон школьный	56,5	4,85	2,16	32,99	170,10	10,07	6,86	37,96	0,54	1,1	1,91	1,47	0,06	0	3,90
14	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0	9,50
15	Сыр (порциями)	10	2,55	2,56	0,00	33,71	98	4,41	62,72	0,1	22,54	25,8	0,05	0	0,08	12,05
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
538	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>621,53</b>	<b>15,34</b>	<b>18,31</b>	<b>108,47</b>	<b>650,71</b>	<b>260,3</b>	<b>69,53</b>	<b>295,6</b>	<b>5,02</b>	<b>110,9</b>	<b>133,75</b>	<b>2,11</b>	<b>0,27</b>	<b>16,32</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	27,07
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	52,82
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	28,57
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>842,50</b>	<b>35,95</b>	<b>20,75</b>	<b>127,68</b>	<b>825,54</b>	<b>197</b>	<b>69,18</b>	<b>216</b>	<b>3,92</b>	<b>51,04</b>	<b>376,63</b>	<b>6,69</b>	<b>0,26</b>	<b>38,91</b>	<b>202,00</b>

0811

Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
2020 г.  
"05" М

Утверждено  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас  
2020 г.  
"05" М



**МЕНЮ**

8 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																	
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	22,13	
333	Макаронны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	194,3	17,72	147,8	0,95	25,2	47,6	3,67	0,06	0,06	40,65	
2	Батон школьный	55,8	4,79	2,13	32,57	167,91	9,94	6,77	37,47	0,53	1,09	1,89	1,46	0,06	0	3,85	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555,80</b>	<b>16,67</b>	<b>20,57</b>	<b>88,18</b>	<b>599,70</b>	<b>225,5</b>	<b>34,5</b>	<b>216,2</b>	<b>1,98</b>	<b>26,29</b>	<b>56,99</b>	<b>9,61</b>	<b>0,14</b>	<b>3,26</b>		
<b>Обед</b>																	
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,25	
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99	
260	Гуляш из свинины	55/55	12,42	28,89	3,85	324,46	23,74	21,69	133,1	1,34	0	17,6	2,53	0,57	3,32	65,63	
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	22,72	
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>862,50</b>	<b>30,88</b>	<b>45,42</b>	<b>133,71</b>	<b>1059,16</b>	<b>102</b>	<b>85,61</b>	<b>336</b>	<b>4,24</b>	<b>61,18</b>	<b>269,26</b>	<b>5,74</b>	<b>0,77</b>	<b>11,41</b>	<b>202,00</b>	

0811



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 11 2021 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

"05" 11 2021 г.

**"Экспресс-сервис"**

9 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,04
2	Багон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
ТТК 161	Слойка с вареной сгущенкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	103,7	16,8	67,88	0,62	61	103,53	1,14	0,07	0,13	50,49
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>19,74</b>	<b>29,13</b>	<b>130,36</b>	<b>952,41</b>	<b>230,4</b>	<b>70,86</b>	<b>279,7</b>	<b>2,44</b>	<b>102,9</b>	<b>181,94</b>	<b>2,76</b>	<b>0,3</b>	<b>0,63</b>	
<b>Обед</b>																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,24
244	Голубцы Нежность	100/47	10,37	4,60	10,55	122,28	36,12	14,78	34,23	0,58	5,93	88,94	1,22	0,02	11,45	44,42
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	33,69
2	Багон школьный	89,86	8,15	3,62	55,45	285,86	16,93	11,53	63,79	0,9	1,85	3,21	2,48	0,1	0	6,20
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
252	Сметана(для супа)	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>882,00</b>	<b>25,03</b>	<b>20,66</b>	<b>138,14</b>	<b>820,67</b>	<b>149,7</b>	<b>82,72</b>	<b>254,9</b>	<b>3,97</b>	<b>63,22</b>	<b>553,47</b>	<b>4,94</b>	<b>0,32</b>	<b>111,8</b>	<b>202,00</b>

05/11

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" М 20 г.

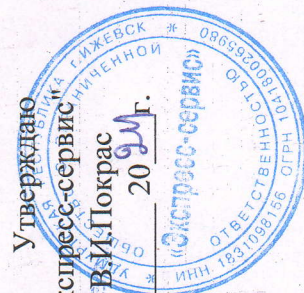
**МЕНЮ**

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"05" 11 20 г.



10 день, пятница, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
<b>Завтрак</b>																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	22,68
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,30
2	Батон школьный	61,3	5,26	2,34	35,78	184,49	10,92	7,44	41,17	0,58	1,2	2,07	1,6	0,06	0	4,23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>561,31</b>	<b>14,07</b>	<b>12,66</b>	<b>125,34</b>	<b>657,09</b>	<b>155,8</b>	<b>55,64</b>	<b>247,9</b>	<b>4,18</b>	<b>48,6</b>	<b>118,02</b>	<b>2,96</b>	<b>0,22</b>	<b>6,57</b>	
<b>Обед</b>																
19	Салат Новинка	100	3,76	9,09	9,54	130,51	36,63	15,37	61,41	0,78	25	56,25	3,86	0,06	12,17	26,35
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,29
177	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	46,70
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>942,50</b>	<b>37,60</b>	<b>28,95</b>	<b>138,34</b>	<b>951,35</b>	<b>126,4</b>	<b>63,48</b>	<b>235,2</b>	<b>4,05</b>	<b>70,19</b>	<b>355,32</b>	<b>10,05</b>	<b>0,31</b>	<b>25,48</b>	<b>202,00</b>

0511