



Согласовано
ГКОУ "Р.Школа № 1" детей с ограниченными возможностями здоровья"
Соснина
2021 г.



Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
2021 г.

МЕНЮ

1 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	B1, мг		C, мг
Завтрак																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	27,17
112	Омлет натуральный	100	8,75	10,26	2,18	135,76	76,23	11,71	139,4	1,45	115	201,32	0,42	0,04	0,21	37,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		550,00	18,88	19,04	85,90	585,44	197,4	49,26	310,4	2,49	143,8	254,81	1,97	0,15	0,72	
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	20,41
197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,84
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,53
308	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	17,92
2	Батон школьный	92,1	7,89	3,51	53,73	277,01	16,4	11,17	61,81	0,87	1,8	3,11	2,4	0,1	0	6,26
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,59
Итого за 'Обед'		839,56	35,46	44,88	153,45	1137,55	96,58	209,5	479,9	8,5	59,84	319,13	5,83	0,98	22,67	202,00

0108

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №70 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"2" сентября 2020 г.

МЕНЮ



Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

2020 г.



Ужин, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углев. ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		C, мг
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	170	6,95	8,53	36,60	248,54	108,5	32,7	165	1,75	40,29	74,21	0,85	0,12	0,44	23,91
2	Батон школьный	55,2	4,73	2,11	32,22	166,10	9,84	6,7	37,06	0,52	1,08	1,87	1,44	0,06	0	3,76
14	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0	13,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	1,5	28,03
Итого за 'Завтрак'		585,20	12,52	19,53	100,05	615,64	143,9	52,9	220,5	5,63	100,4	148,87	2,69	0,22	15,44	

Обед

ПК72	Салат Зимний со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	28,35	19,64	84,64	1,08	51,45	263,2	4,65	0,1	10,78	23,75
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,84
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	45,36
942/008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	19,22
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	6,75
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,16
Итого за 'Обед'		954,50	36,26	36,00	145,55	1044,01	96,13	76,99	282,5	3,86	117,9	584,9	10,43	0,3	13,81	202,00

01.08

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 "Идет с ограниченными возможностями здоровья"

"2" сентября 2014 г.

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

20.09.14 г.



МЕНЮ

День, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	B1, мг		C, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	22,73
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	10,46
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,94
Итого за 'Завтрак'		550,00	20,96	18,05	146,81	823,57	206,7	73,43	314,1	2,83	51,76	96,16	4,81	0,33	0,77	
Обед																
3/2008	Салат из св.помидоров и огурцов	100	0,88	4,52	4,35	59,81	20	13,85	31,28	0,64	0	57,7	2,55	0,03	6,2	24,00
39	Борщ из св.капусты с каргофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	16,93
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блока/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
90	Котлета рыбная Любительская	100	15,73	10,33	6,97	182,29	42,99	28,16	168,2	0,96	40,42	448,87	4,02	0,15	1,02	53,12
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	30,00
2	Батон школьный	90,2	7,73	3,44	52,61	271,27	16,06	10,94	60,53	0,86	1,76	3,05	2,35	0,09	0	6,13
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
Итого за 'Обед'		942,65	34,22	32,42	134,78	947,58	186,7	114,1	416,2	5,59	101,9	927,4	10,21	0,49	107,7	202,00

01.09

Согласовано

ГКОУ УР "Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

2022 г.



4 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	Ca				Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	
Завтрак																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	23,05
112	Омлет натуральный	117,04	10,24	12,01	2,56	158,90	89,22	13,7	163,2	1,7	134,6	235,62	0,5	0,05	0,24	44,38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
12010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	105	10,15	85,12	0,44	21,34	25,15	1,08	0,04	0,07	14,90
Итого за 'Завтрак'		567,04	23,40	22,99	78,80	610,52	311,1	42,98	360,6	2,71	183,8	312,57	2,31	0,17	0,82	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	15,35
173	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	51,14
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	20,41
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,32
Итого за 'Обед'		852,50	36,59	28,04	148,92	984,20	152,4	75,05	288,1	4,93	112,6	345,35	7,11	0,36	14,94	202,00

01.09

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 с углубленным изучением отдельных предметов и возможностями здоровья"

"2" сентября 2021 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

2021 г.

3 день, пятница, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		C, мг
Завтрак																
251	Запеканка из творога с морковью	81	12,58	7,68	10,92	163,27	97,7	19,89	133,5	0,5	28,81	425	1,01	0,03	0,51	37,72
ТТК 152	Стушенное молоко (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	54,03	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	9,36
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	22,34
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		550,97	27,39	21,44	108,19	723,08	313,7	103,5	468,9	3,16	80,82	487,36	3,27	0,38	1,84	
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	22,05
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	62,14
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	23,36
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	6,75
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,16
Итого за "		842,00	23,35	30,85	142,98	936,32	87,08	58,05	243,6	3,81	64,16	305,12	6,8	0,43	11,86	202,00

01.09

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"2" сентября 2021 г.

МЕНИО

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

"2" сентября 2021 г.



6 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины			Цена, руб.			
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг		ТЭ, мг	В1, мг	С, мг
Завтрак																
1602004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	20,39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
739	Слойка с повидлом	75	3,63	10,93	38,64	332,66	13,38	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		575,00	13,58	17,31	102,23	679,49	164,8	31,2	154	1,7	60,11	104,15	2,43	0,15	0,71	
Обед																
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	8,66
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	19,12
11К 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	68,08
510	Каша гречневая вязкая	180	5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	14,64
2	Батон школьный	79,9	6,85	3,05	46,61	240,30	14,23	9,69	53,62	0,76	1,56	2,7	2,08	0,08	0	5,43
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,59
Итого за 'Обед'		932,36	32,95	45,61	140,99	1085,05	159,4	157,2	408,1	6,95	64,91	511,26	8,75	0,74	57,36	202,00

01.08

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №10 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"2" сентября 2020г.
М.П. [Signature]

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

2020г.

день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	22,70
12011	Бутерброд с маслом	40	2,57	9,21	17,24	161,73	6,41	3,57	21,6	0,3	58,39	66,31	0,88	0,03	0	15,54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
138	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	28,03
Итого за 'Завтрак'		590,00	10,49	18,67	92,68	571,25	158	61,83	215,5	4,67	116,2	139,7	1,41	0,23	16,24	
Обед																
148	Салат Летний	100	2,75	10,47	6,72	130,71	21,94	13,89	55,38	0,88	22,5	68,35	4,7	0,05	5,2	22,18
239	Суп-паша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,84
534	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	51,14
2	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	27,61
685	Батон школьный	90	7,72	3,43	52,53	270,82	16,04	10,92	60,43	0,85	1,76	3,04	2,35	0,09	0	6,12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		932,50	37,84	30,84	128,57	926,16	217,2	81,86	264,7	4,71	73,35	444,64	11,12	0,3	44,11	202,00

01.08

Согласовано

ГКОУ УР "Школа № 70 г. Челябинска с ограниченными возможностями здоровья"

"2" сентября 2024 г.

Е.В. Соснина

МЕНИЮ

Утверждено

Директор ООО "Жестресс-сервис"

В.И. Покрас

2024 г.

8 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	C, мг
Завтрак																
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	21,97
333	Макаронны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	194,3	17,72	147,8	0,95	25,2	47,6	3,67	0,06	0,06	40,49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
688	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Завтрак'		550,00	16,17	20,35	84,79	582,25	224,5	33,79	212,3	1,93	26,18	56,79	9,45	0,13	3,26	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	16,94
ГЭК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
260	Гуляш из свинины	60/60	13,55	31,51	4,21	353,96	25,9	23,66	145,3	1,46	0	19,2	2,76	0,62	3,62	71,43
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	19,22
2	Батон школьный	84,4	7,24	3,22	49,27	254,03	15,04	10,24	56,68	0,8	1,65	2,85	2,2	0,09	0	5,74
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,16
Итого за 'Обед'		863,92	30,73	47,46	125,29	1044,25	103,8	86,42	339	4,25	60,88	270,47	5,58	0,81	12,83	202,00

01.08

Согласовано

ГКОУ УР "Центра №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"2" сентября 2011 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

"2" сентября 2011 г.

9 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход:		Белки всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.		
		г	г				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг	
Завтрак																	
3022004	Каша пшеничная молочная	200		8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	22,73
2	Батон школьный	67,1		5,75	2,56	39,14	201,79	11,95	8,14	45,03	0,64	1,31	2,27	1,75	0,07	0	4,56
685	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
ТТК 161	Слойка с вареной сгущенкой	100		7,21	17,93	46,01	469,76	103,7	16,8	67,88	0,62	61	103,53	1,14	0,07	0,13	50,44
Итого за 'Завтрак'		567,06		21,20	29,78	140,31	1003,74	233,5	72,93	291,2	2,61	103,2	182,51	3,21	0,32	0,63	
Обед																	
ТТК 161	Салат из свежих помидоров	100		0,98	9,64	3,76	104,87	30,13	16,04	21,92	0,77	0	159,7	5,09	0,03	4,7	22,26
48	Суп Крестьянский с крупой	250		1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	15,02
79	Рыба тушеная с овощами	50/50		12,26	7,92	3,14	131,41	28,56	26,34	125,2	0,65	10,98	466,3	3,24	0,1	1,4	44,35
92	Картофельное пюре	180		3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	30,00
2	Батон школьный	100		8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,80
685	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		930,00		27,63	31,65	119,65	863,84	154	107,2	362,3	4,31	53,67	911,31	11,38	0,42	26,44	202,00

0109

Согласовано
ГКОУ УР "Николай 79" с учетом
ограниченными возможностями здоровья"
С.И. Сидорова
"2" Сентября 2021 г.

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"2" Сентября 2021 г.

10 день, пятница, 12 лет и старше, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	22,01
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	28,13
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,40
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,94
Итого за 'Завтрак'		550,00	14,47	13,33	120,92	646,85	206,6	60,36	279,5	4,11	54,38	128,64	2,67	0,23	6,83	
Обед																
19	Салат Новинка	100	3,76	9,09	9,54	130,51	36,63	15,37	61,41	0,78	25	56,25	3,86	0,06	12,17	26,90
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	15,35
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,69
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	45,36
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	23,36
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	6,75
2	Батон школьный	75,7	6,49	2,89	44,20	227,91	13,5	9,19	50,86	0,72	1,48	2,56	1,98	0,08	0	5,15
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
Итого за 'Обед'		933,24	35,80	33,61	124,58	931,50	131,7	61,32	226,3	3,85	104,4	393	9,5	0,29	25,51	202,00

0108