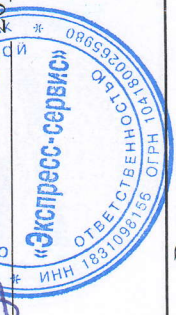


Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
"2" 12/2021 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"2" 12/2021 г.



1 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,12
112	Омлет натуральный	106,6	9,33	10,94	2,33	144,77	81,28	12,48	148,7	1,55	122,6	214,67	0,45	0,05	0,22	43,18
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		556,63	19,46	19,72	86,04	594,44	202,4	50,04	319,6	2,59	151,4	268,16	2	0,15	0,73	
Обед																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	24,29
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	22,38
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10
Итого за 'Обед'		842,00	32,56	43,43	144,81	1080,69	98,43	206,9	475,5	8,26	55,67	318,38	5,93	0,97	14,65	202,00

Согласовано

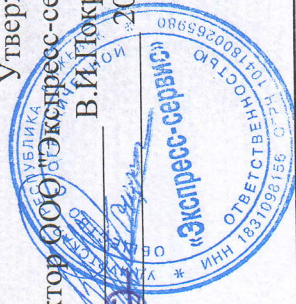
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"20" 12 2020 г.

МЕНЮ

Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покрас
 "20" 12 2020 г.



2 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	

173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	165	6,75	8,28	35,52	241,23	105,3	31,74	160,2	1,7	39,11	72,02	0,83	0,11	0,43	28,45
2	Батон школьный	76,7	6,58	2,92	44,75	230,74	13,66	9,3	51,49	0,73	1,5	2,59	2	0,08	0	5,26
338	Яблоко свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		591,68	14,11	11,84	111,43	598,22	143,4	54,54	228,2	5,77	40,6	82,11	3,12	0,24	15,43	

Обед

TKK 72	Салат Зимний со свежим огурцом	100	4,03	12,33	9,05	160,54	28,35	19,64	84,64	1,08	51,45	263,2	4,65	0,1	10,78	25,47
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,67
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	49,87
942008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,35
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10
Итого за 'Обед'		949,50	36,22	32,38	145,49	1010,98	94,93	76,99	281	3,85	97,93	562,4	10,38	0,3	13,81	202,00

0212

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 2 " 12 2021 г.

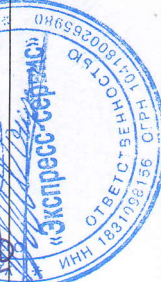
МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

" 2 " 12 2021 г.



3 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
3022/004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	10,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		550,00	19,59	16,95	144,63	799,77	153,9	67,34	274,9	2,79	45,76	85,16	4,81	0,32	0,51	
Обед																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	8,40
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,43
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
4	Котлета Волна /филе/	100	19,26	6,72	14,82	196,05	31,5	9,94	49,49	0,75	24	38,2	2,93	0,04	0,24	66,30
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	33,76
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,54	281,20	16,65	11,34	62,75	0,89	1,82	3,16	2,44	0,1	0	6,41
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,29
Итого за 'Обед'		935,95	38,42	27,43	150,87	981,62	192,8	98,03	293,2	5,34	70,88	645,51	8,93	0,37	136	202,00

0812

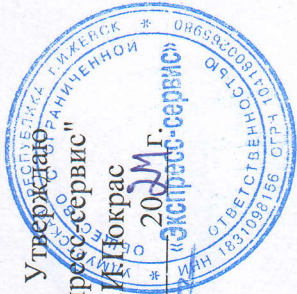
Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

20 г.

МЕНЮ



Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Цокрас

20 г.

«Экспресс-сервис»

" 2 " 12

4 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины			Цена, руб.			
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг		ГЭ, мг	В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,56
112	Омлет натуральный	100	8,75	10,26	2,18	135,76	76,23	11,71	139,4	1,45	115	201,32	0,42	0,04	0,21	40,49
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
2	Батон школьный	58	4,98	2,21	33,86	174,59	10,34	7,04	38,96	0,55	1,13	1,96	1,51	0,06	0	3,98
Итого за 'Завтрак'		558,02	20,94	19,35	89,41	609,65	203,5	37,88	290,7	2,57	144	255,08	2,67	0,18	0,72	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,73
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	56,34
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	26,94
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,34
Итого за 'Обед'		842,50	36,35	26,08	148,59	964,08	143,9	74,27	282,2	4,91	97,91	329,35	7,07	0,36	14,91	202,00

0212

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

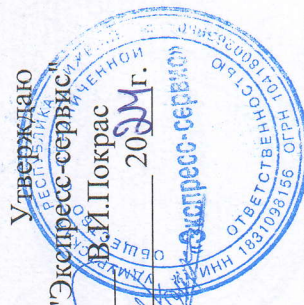
Е.В. Соснина
" 2 " 12 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас
" 2 " 12 2024 г.



5 день, пятница, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
251	Запеканка из творога с морковью	70	10,87	6,64	9,44	141,15	84,47	17,19	115,5	0,43	24,91	367,42	0,87	0,03	0,44	38,52
ТК 132	Сгущенное молоко (соус)	20	1,35	1,50	10,10	57,50	54,03	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	9,36
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	26,86
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	4,11
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		550,00	26,55	20,78	112,55	731,05	302,3	102,1	457,5	3,18	77,12	430,11	3,4	0,39	1,77	
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	22,75
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	62,36
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	86,5	7,41	3,30	50,46	260,13	15,4	10,49	58,05	0,82	1,69	2,92	2,25	0,09	0	5,93
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		816,45	22,12	26,72	136,35	867,61	72,87	54,02	237,8	3,58	43,9	281,42	6,41	0,41	6,94	202,00

0912

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

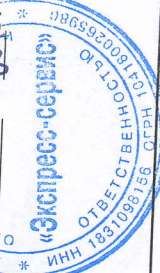
Е.В. Соснина

" 2 " 12 " 2024 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

" 2 " 12 " 2024 г.



Утверждаю

В.И. Покрас

6 день, понедельник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
		г	г					Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																	
160/2004	Суп молочный с макаронами	250		5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,64
2	Батон школьный	50		4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
739	Слойка с повидлом	75		3,63	10,93	38,64	332,66	13,38	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,10
685	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		575,00		13,58	17,31	102,23	679,49	164,8	31,2	154	1,7	60,11	104,15	2,43	0,15	0,71	
Обед																	
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100		1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	8,40
56	Суп из овощей	250		1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,51
117	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5		3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	5		0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100		13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	68,54
510	Каша гречневая вязкая	180		5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	19,12
2	Батон школьный	91,6		7,85	3,49	53,43	275,48	16,31	11,11	61,47	0,87	1,79	3,09	2,39	0,1	0	6,28
86	Чай с лимоном	200/7		0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10
Итого за 'Обед'		946,05		33,88	45,08	136,03	1067,08	152,1	409,4	6,99	57,79	502,03	9,01	0,75	45,53	202,00	

0212

Согласовано ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 2 " 12 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" 2 " 12 2024 г.



7 день, вторник, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	26,75
2	Батон школьный	42,4	3,64	1,62	24,76	127,64	7,56	5,15	28,48	0,4	0,83	1,43	1,11	0,04	0	2,91
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	147	6,62	94,08	0,15	33,81	38,7	0,08	0	0,12	18,72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
Итого за 'Завтрак'		607,42	15,38	14,92	100,20	587,73	306,2	70,03	316,5	4,92	92,43	113,52	1,71	0,25	16,36	

Обед

148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,67
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	56,34
534	Капуста тушеная	180	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	30,06
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		842,50	35,95	20,75	127,68	825,54	197,69,18	216	3,92	51,04	376,63	6,69	0,26	38,91	202,00	

022

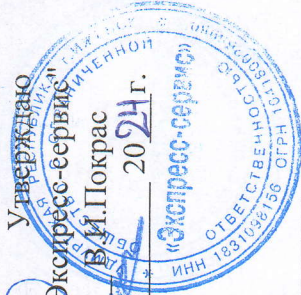
Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 2 " 12 2024 г.

МЕНЮ



8 день, среда, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	33,11
333	Макаронны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	194,3	17,72	147,8	0,95	25,2	47,6	3,67	0,06	0,06	41,58
2	Батон школьный	84,7	7,26	3,23	49,43	254,87	15,09	10,28	56,87	0,8	1,65	2,86	2,21	0,09	0	5,81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		584,70	19,15	21,68	105,04	686,67	230,7	38	235,6	2,26	26,85	57,96	10,36	0,17	3,26	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,43
232	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,80
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,35
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10
Итого за 'Обед'		847,00	26,20	41,06	133,68	1002,04	99,77	81,23	325,2	3,84	56,86	267,8	5,47	0,71	12,23	202,00

0202

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 2 " 12 2024г.

МЕНЮ



9 день, четверг, 12 лет и старше, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТТК 161	Слойка с вареной стуженкой	100	7,21	17,93	46,01	469,76	103,7	16,8	67,88	0,62	61	103,53	1,14	0,07	0,13	50,52
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		550,00	19,74	29,13	130,36	952,41	230,4	70,86	279,7	2,44	102,9	181,94	2,76	0,3	0,63	
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,63
244	Голубцы Нежность	100/47	10,37	4,60	10,55	122,28	36,12	14,78	34,23	0,58	5,93	88,94	1,22	0,02	11,45	47,06
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	33,76
2	Батон школьный	100,2	8,59	3,82	58,45	301,36	17,84	12,15	67,25	0,95	1,95	3,39	2,61	0,1	0	6,87
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,29
Итого за 'Обед'		877,15	25,23	18,90	140,81	816,04	142,2	82,56	252,5	4	48,62	537,65	5,03	0,32	111,8	202,00

0202

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
" 2 " 20 24 г.

МЕНЮ

10 день, пятница, 12 лет и старше, осенне- зимний период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
" 2 " 20 24 г.
"Экспресс-сервис"

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	22,35
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		550,00	13,10	12,23	118,74	623,05	153,8	54,27	240,4	4,07	48,38	117,64	2,67	0,21	6,57	
Обед																
19	Салат Новинка	100	3,76	9,09	9,54	130,51	36,63	15,37	61,41	0,78	25	56,25	3,86	0,06	12,17	26,92
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,73
155	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
97	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	49,87
2	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
685	Батон школьный	59,2	5,08	2,26	34,55	178,11	10,55	7,18	39,74	0,56	1,15	2	1,54	0,06	0	4,06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		901,69	34,10	27,40	114,52	828,55	119,1	58,53	207,8	3,66	69,39	353,94	8,98	0,27	25,48	202,00

0202