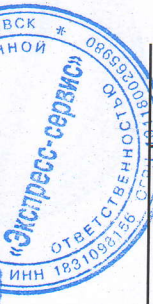




Согласовано
Генеральный директор ООО "Экспресс-сервис"
Е.В. Соснина
2025 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Дюкрас
"01" 2025 г.



1 день, понедельник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки		Жиры, всего		ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины			Цена, руб.	
		г	всего	всего	всего	Са	Mg		P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг			
Завтрак																		
302	Каша рисовая молочная	200,0	5,65	6,83				245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,60
112	Омлет натуральный	107,5	9,40	11,03				145,89	81,92	12,58	149,8	1,56	123,5	216,34	0,46	0,05	0,22	50,22
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91				150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04				53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Завтрак'		557,46	19,53	19,81				595,56	203,1	50,14	320,8	2,6	152,4	269,83	2	0,15	0,74	
Обед																		
131/2004	Рассольник Домашний	250,0	2,14	3,95				103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	28,58
252	Сметана	5,0	0,12	0,98				10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50,0/50,0	11,29	26,26				294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,19
508	Каша гречневая рассыпчатая	180,0	10,19	8,37				315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	22,38
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81				300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
686	Чай с лимоном	200,0/7,0	0,24	0,05				55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
Итого за 'Обед'		842,00	32,56	43,43				1080,69	98,43	206,9	475,5	8,26	55,67	318,38	5,93	0,97	14,65	217,00

0105



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "04.05.18"



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "20.05.18"

МЕНЮ

2 день, вторник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150,0	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,91
2	Батон школьный	70,0	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	5,06
338	Яблоко свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Завтрак'		570,00	12,92	10,84	104,31	556,19	132,6	50,85	209,1	5,55	36,92	75,34	2,88	0,22	15,39	
Обед																
72	Салат Зимний(сол.огур)	100,0	4,03	12,33	8,94	160,13	28,35	19,64	82,88	2,4	51,45	263,2	4,65	0,1	10,29	27,84
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,54
155	Гуляш куриный	50,0/50,	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,82
94/2008	Рис припущенный	180,0	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,97
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	88,5	7,59	3,38	51,68	266,42	15,78	10,74	59,45	0,84	1,73	2,99	2,31	0,09	0	6,41
686	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
Итого за 'Обед'		943,04	35,28	35,57	138,76	1009,12	94,08	75,6	273,1	5,06	117,7	584,51	10,13	0,28	13,32	217,00

0105



Утверждено
ГКОУ УР "Никола №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
"01" 03.2025 г.
Е.В. Соснина

МЕНЮ

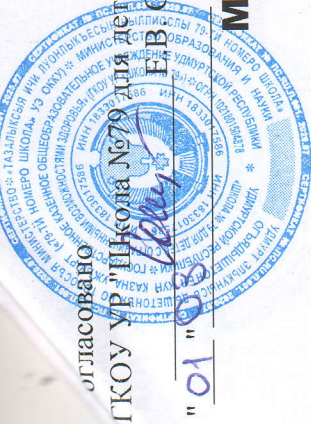


Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Пожрас
"01" 03.2025 г.

3 день, среда, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100,0	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	11,08
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,32
Итого за 'Завтрак'		550,00	20,96	18,05	146,81	823,57	206,7	73,43	314,1	2,83	51,76	96,16	4,81	0,33	0,77	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	21,52
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	10,0	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
90	Коплета рыбная Любительская /минтай/	100,0	12,76	7,18	6,96	142,00	55,23	42,61	192,6	1,08	29,71	436,37	3,22	0,1	0,91	65,00
92	Картофельное пюре	180,0	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	41,29
2	Батон школьный	85,1	7,30	3,25	49,66	256,04	15,16	10,33	57,13	0,81	1,66	2,88	2,22	0,09	0	6,16
638	Компот из кураги	200,0	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,67
Итого за 'Обед'		837,59	30,27	24,36	127,02	829,56	195,7	129,4	428,4	5,06	91,13	810,22	7,06	0,4	21,66	217,00

0103



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Дюкрас
 "01" 03 2025 г.
 "Экспресс-сервис"

МЕНЮ

4 день, четверг, 12 лет и старше, весенне-летний период

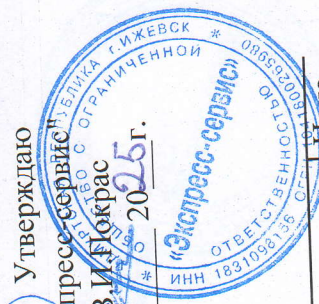
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
302	Каша манная молочная	200,0	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,78
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	50,66
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	3,62
112	Омлет натуральный	108,4	9,48	11,50	2,33	150,45	82,63	12,69	151,1	1,58	127,2	223	0,5	0,05	0,23	50,92
Итого за 'Завтрак'		558,40	22,35	21,39	87,05	624,01	261,3	43,98	336,1	2,66	162,1	287,49	2,54	0,19	1	

Обед

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	20,61
ТТК 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
239	Котлета куриная (с луком)	100,0	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	58,62
173	Каша вязкая пшеничная	180,0	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	26,98
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Обед'		842,50	36,39	26,11	139,82	928,84	138,1	72,6	279,2	4,8	97,91	329,03	7,04	0,35	12,35	217,00

0103

003



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис" В.И. Юкрас
 "01" 03 2025 г.

Оглашено "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья" Соснина
 "01" 03 2025 г.

МЕНЮ

5 день, пятница, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
251	Запеканка из творога с морковью	75,0	11,65	7,12	10,12	151,23	90,5	18,42	123,7	0,46	26,69	393,66	0,94	0,03	0,47	41,64
ТТК 152	Стушеное молоко (соус)	20,0	1,35	1,50	10,10	57,50	54,03	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	11,44
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,17
2	Батон школьный	60,0	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	4,34
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Завтрак'		555,00	27,32	21,25	113,22	741,13	308,3	103,3	465,8	3,21	78,9	456,36	3,46	0,39	1,8	
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250,0	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	26,49
271	Котлеты домашние	100,0	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	66,97
97	Макаронные изделия отварные	180,0	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	91,4	7,84	3,49	53,37	275,15	16,29	11,1	61,4	0,87	1,78	3,09	2,38	0,1	0	6,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Обед'		821,44	22,55	26,91	139,26	882,62	73,76	54,63	241,1	3,62	43,99	281,59	6,54	0,42	6,94	217,00



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис" В.И. Покрас
 "01" 03 2025 г.
 "Экспресс-сервис"



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис" В.И. Покрас
 "01" 03 2025 г.
 "Экспресс-сервис"

6 день, понедельник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
50/2004	Суп молочный с макаронами	250,0	5,48	4,43	20,65	143,15	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,66	
	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62	
39	Слойка с повидлом	75,0	3,63	10,93	38,64	332,66	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,27	
35	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83	
	Итого за 'Завтрак'	575,00	13,58	17,31	102,23	679,49	31,2	154	1,7	60,11	104,15	2,43	0,15	0,71		
Обед																
	Салат из квашеной капусты	100,0	1,55	4,99	9,91	88,10	40,82	13,92	30,09	0,56	0	2,3	0,02	24,5	17,40	
	Суп из овощей	250,0	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	24,57
197	Окорочок куриный / I блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
2	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
8	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100,0	13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	71,34
9	Каша гречневая вязкая	180,0	5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	19,12
	Батон школьный	89,9	7,71	3,43	52,48	270,58	16,02	10,91	60,38	0,85	1,75	3,04	2,35	0,09	0	6,51
5	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
	Итого за 'Обед'	944,42	33,77	45,03	134,00	1059,99	147,2	153,5	407,8	6,95	57,76	299,61	8,95	0,74	34,7	217,00

0003



Огласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
"01" 03 2025г.

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Цокрас
"01" 03 2025г.



МЕНЮ

7 день, вторник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход,		Жиры	Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена,		
		г	всего				Белки	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200,0	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	27,02
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,56	219,45	12,99	8,85	48,97	0,69	1,42	2,47	1,9	0,08	0	5,28
14	Масло сливочное	5,0	0,03	4,13	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0	9,50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
338	Яблоки свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
Итого за 'Завтрак'		627,93	14,20	16,37	118,04	666,35	165,2	67,11	243,9	5,07	88,71	108,5	2,48	0,28	16,24	
Обед																
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12,	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,54
239	Котлета куриная (с луком)	100,0	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	58,62
534	Капуста тушеная	180,0	4,03	4,84	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	35,74
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Обед'		847,50	35,99	24,38	127,74	858,57	198,2	69,18	217,5	3,93	71,04	399,13	6,74	0,26	38,91	217,00

0103

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"01" 03 2025 г.

МЕНЮ

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"01" 03 2025 г.

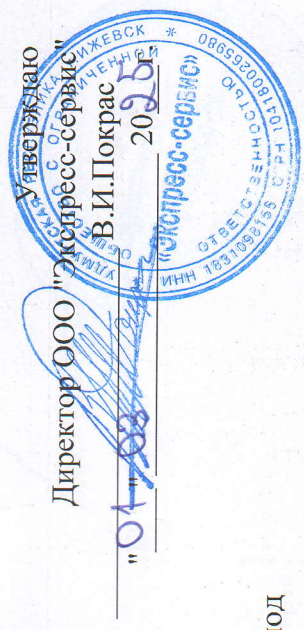
8 день, среда, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	C, мг
Завтрак																
239	Котлета куриная (с луком)	80,0	13,77	5,14	15,85	163,58	46,3	10,19	42,57	0,64	3,65	9,79	2,61	0,05	0,28	46,89
97	Макаронные изделия отварные	200,0	7,27	5,64	46,80	266,35	23,74	10,41	56,37	1,07	23,58	43,49	1,12	0,09	0	29,64
2	Батон школьный	70,0	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	5,06
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Завтрак'		550,00	27,23	13,49	117,26	693,80	82,91	29,1	145,9	2,42	28,59	55,65	5,55	0,21	0,28	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	21,52
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50,0/50,	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,19
94/2008	Рис припущенный	180,0	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,97
2	Батон школьный	99,7	8,55	3,80	58,21	300,09	17,77	12,1	66,96	0,95	1,94	3,37	2,6	0,1	0	7,22
686	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
Итого за 'Обед'		854,23	29,66	41,81	133,35	1021,26	98,04	83,94	322,1	4,14	53,83	259,79	5,5	0,72	12,22	217,00

0103



Огласовано
ГКОУ МР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
2025 г.



Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
2025 г.

МЕНЮ

9 день, четверг, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 221	Сдоба с варёной сгущённой	100,0	7,95	5,59	55,00	299,32	72,52	16,23	98,37	0,81	15,58	17,2	2,21	0,11	0,2	17,79
147	Чай с молоком сгущённым	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	51,46	5,62	36,2	0,05	4,79	8,93	0,04	0,01	0,08	12,43
Итого за 'Завтрак'		550,00	21,76	18,21	139,86	802,08	250,3	75,91	346,4	2,64	62,23	104,53	3,86	0,35	0,77	
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250,0	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	19,82
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
ТТК 248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	100,0	13,80	9,04	15,35	197,60	48,02	38,75	186,3	1,35	27,34	33,19	4,43	0,12	0,13	61,86
92	Картофельное пюре	180,0	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	41,29
2	Батон школьный	114,9	9,85	4,38	67,07	345,80	20,48	13,95	77,16	1,09	2,24	3,88	3	0,12	0	8,32
157	Напиток апельсиновый	200,0	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,77
Итого за 'Обед'		857,42	33,07	25,44	148,75	945,70	156,2	111,3	416,5	4,78	74,64	320,76	7,96	0,44	33,41	217,00

0103

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

" 01 " 03 2025 г.
ЕВ Соснина

МЕНЮ

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
" 01 " 03 2023 г.



10 день, пятница, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100,0	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	24,56
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200,0	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,54
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Завтрак'		550,00	13,10	12,23	118,74	623,05	153,8	54,27	240,4	4,07	48,38	117,64	2,67	0,21	6,57	
Обед																
43	Салат из свеклы, яблок и сыра	100,0	3,32	12,59	8,98	159,46	118,8	17,54	80,16	1,48	20,58	26,6	4,56	0,02	7,91	30,53
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	20,61
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
232	Сметана	10,0	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,82
97	Макаронные изделия отварные	180,0	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	60,9	5,22	2,32	35,56	183,31	10,85	7,39	40,9	0,58	1,19	2,06	1,59	0,06	0	4,41
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
Итого за 'Обед'		913,42	34,05	32,92	115,30	882,83	210	61,7	233,6	4,4	79,71	340,35	9,77	0,24	21,25	217,00

0103