

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"01" 04 2025 г.
Е.В. Соснина

МЕНЮ

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"01" 04 2025 г.
"Экспресс-сервис"

1 день, понедельник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	C, мг
Завтрак																
302	Каша рисовая молочная	200,0	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,60
112	Омлет натуральный	100,0	8,75	10,26	2,18	135,76	76,23	11,71	139,4	1,45	115	201,32	0,42	0,04	0,21	46,73
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		550,00	18,88	19,04	85,90	585,44	197,4	49,26	310,4	2,49	143,8	254,81	1,97	0,15	0,72	
Обед																
131/2004	Рассольник Домашний	250,0	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	31,02
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50,0/50,0	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	180,0	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	22,38
2	Батон школьный	98,6	8,46	3,76	57,56	296,75	17,57	11,97	66,22	0,94	1,92	3,33	2,57	0,1	0	7,14
686	Чай с лимоном	200,0/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		840,62	32,44	43,37	144,00	1076,54	98,18	206,8	474,5	8,25	55,65	318,33	5,89	0,97	14,65	217,00

0004

Одобрено
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина

"01" 09 2025 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"01" 09 2025 г.

2 день, вторник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150,0	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,91
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
338	Яблоки свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		550,00	11,21	10,07	92,63	496,00	129	48,42	195,7	5,36	36,53	74,67	2,35	0,2	15,39	
Обед																
72	Салат Зимний	100,0	4,03	12,33	8,94	160,13	28,35	19,64	82,88	2,4	51,45	263,2	4,65	0,1	10,29	28,61
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,61
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,90
94/2008	Рис припущенный	180,0	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,97
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	80,8	6,93	3,08	47,16	243,16	14,4	9,81	54,26	0,77	1,58	2,73	2,11	0,08	0	5,85
686	Чай с лимоном	200,0/7,5	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		935,31	34,62	35,27	134,25	985,86	92,71	74,66	267,9	4,99	117,6	584,25	9,93	0,28	13,32	217,00

0109

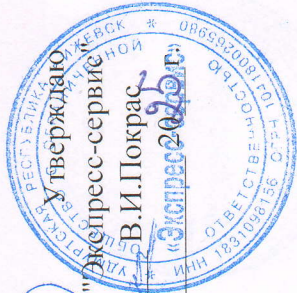
Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"01" 09 2025 г.

МЕНЮ



Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас

"01" 09 2025 г.

3 день, среда, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
			всего	всего	всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	
Завтрак																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 15	Сдоба Выборгская	100,0	7,07	5,75	60,28	317,13	27,24	13,29	63,05	0,96	3,9	6,76	3,2	0,08	0,02	11,08
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,36
Итого за 'Завтрак'		550,00	20,96	18,05	146,81	823,57	206,7	73,43	314,1	2,83	51,76	96,16	4,81	0,33	0,77	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	22,93
252	Сметана	20,0	0,49	3,92	0,67	40,24	16,86	1,57	11,76	0,04	29,4	32	0,08	0,01	0,06	8,48
90	Котлета рыбная Любительская /минтай/	100,0	12,76	7,18	6,96	142,00	55,23	42,61	192,6	1,08	29,71	436,37	3,22	0,1	0,91	65,06
92	Картофельное пюре	180,0	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	44,79
2	Батон школьный	100,1	8,59	3,82	58,45	301,33	17,84	12,15	67,24	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,25
638	Компот из кураги	200,0	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,67
Итого за 'Обед'		850,14	28,20	25,15	136,13	864,87	204,3	128,8	444,4	4,91	101,8	826,73	7,44	0,41	21,69	217,00

0104

Согласовано ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

" 01 " 01 2025 г. Е.В. Соснина

МЕНЮ

Утверждено
 Экспресс-сервис
 В.И. Покрас
 " 01 " 01 2025 г.
 «Экспресс-сервис»

4 день, четверг, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
302	Каша манная молочная	200,0	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,78
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,36
112	Омлет натуральный	102,5	8,97	10,88	2,20	142,29	78,15	12	142,9	1,49	120,3	210,9	0,48	0,04	0,21	47,91
Итого за 'Завтрак'		552,52	21,84	20,76	86,93	615,85	256,8	43,29	327,9	2,57	155,2	275,39	2,51	0,19	0,98	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картошкой	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	22,98
ТТК 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
239	Котлета куриная (с луком)	100,0	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	58,92
173	Каша вязкая пшеничная	180,0	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	26,98
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Обед'		842,50	36,39	26,11	139,82	928,84	138,1	72,6	279,2	4,8	97,91	329,03	7,04	0,35	12,35	217,00

0101

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соенина

" 01 04 2025 г.

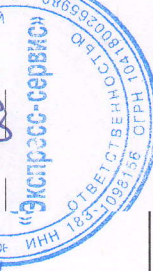
МЕНЮ

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

" 04 04 2025 г.



5 день, пятница, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	руб.
Завтрак																
251	Запеканка из творога с морковью	70,0	10,87	6,64	9,44	141,15	17,19	115,5	0,43	24,91	367,42	0,87	0,03	0,44	38,89	
ТТК 152	Сгущенное молоко (соус)	20,0	1,35	1,50	10,10	57,50	5,92	38,11	0,03	5,04	9,4	0,04	0,01	0,08	11,44	
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,17	
2	Батон школьный	62,3	5,34	2,38	36,36	187,47	11,1	7,56	41,83	1,21	2,11	1,62	0,07	0	4,51	
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87	
Итого за 'Завтрак'		552,30	26,74	20,87	113,89	737,97	102,3	459,1	3,2	77,16	430,19	3,46	0,35	1,77		
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250,0	2,17	3,97	17,20	111,47	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	28,25	
271	Котлеты домашние	100,0	5,81	14,33	12,81	203,05	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	67,09	
97	Макаронные изделия отварные	180,0	6,54	5,07	42,12	239,72	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67	
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24	
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87	
Итого за 'Обед'		830,00	23,29	27,24	144,26	908,38	75,28	246,9	3,7	44,16	281,88	6,76	0,42	6,94	217,00	

0104

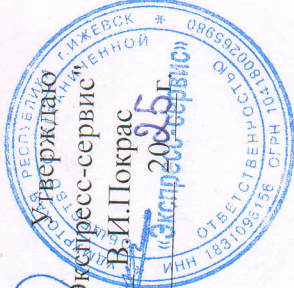
Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"01" 04 2025г.

МЕНЮ



Директор ГКОУ "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

В.И. Покрас

"01" 04 2025г.

6 день, понедельник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		C, мг
Завтрак																
160/2004	Суп молочный с макаронами	250,0	5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,66
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
739	Слойка с повидлом	75,0	3,63	10,93	38,64	332,66	13,38	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,27
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		575,00	13,58	17,31	102,23	679,49	164,8	31,2	154	1,7	60,11	104,15	2,43	0,15	0,71	
Обед																
17	Салат из квашеной капусты	100,0	1,55	4,99	9,91	88,10	40,82	13,92	30,09	0,56	0	0	2,3	0,02	24,5	17,48
56	Суп из овощей	250,0	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	26,43
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100,0	13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	71,54
510	Каша гречневая вязкая	180,0	5,36	5,92	27,93	179,38	14,42	78,64	118,9	2,68	22,51	42,43	0,42	0,14	0	19,12
2	Батон школьный	74,7	6,41	2,85	43,62	224,87	13,32	9,07	50,18	0,71	1,46	2,53	1,95	0,08	0	5,41
86	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		924,23	32,34	43,47	124,97	1004,22	140,3	151,2	394,6	6,8	50,11	291,1	8,53	0,72	34,68	217,00

0104



Удостоверено
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

" 01 " 04 2025 г. Е.В. Соснина

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
2025 г.
"Экспресс-сервис"

7 день, вторник, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
						Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак															
119	Каша Дружба	200,0	7,14	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	27,02
2	Батон школьный	58,7	5,03	34,27	176,66	10,46	7,12	39,42	0,56	1,14	1,98	1,53	0,06	0	4,25
14	Масло сливочное	5,0	0,03	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0	9,50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
338	Яблоко свежие	150,0	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
Итого за 'Завтрак'		613,71	12,98	109,75	623,56	162,7	65,39	234,3	4,94	88,44	108,02	2,11	0,26	16,24	
Обед															
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12	5,95	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,61
239	Котлета куриная (с луком)	100,0	17,21	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	58,92
534	Капуста тушеная	180,0	4,03	20,49	132,73	99,69	33,29	67,89	1,33	22,51	128,36	0,36	0,05	37,96	42,43
2	Батон школьный	100,0	8,58	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
686	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		849,50	36,01	20,76	828,01	199,5	69,91	217,3	3,96	51,04	376,77	6,7	0,26	40,03	217,00

0101

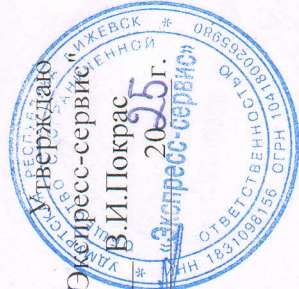
Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"01" 04 2025 г.

МЕНЮ



Директор ООО "Экспресс-сервис" Утверждаю

В.И. Покрас
2025 г.
"Экспресс-сервис"

8 день, среда, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
239	Котлета куриная (с луком)	80,0	13,77	5,14	15,85	163,58	46,3	10,19	42,57	0,64	3,65	9,79	2,61	0,05	0,28	47,13
97	Макаронные изделия отварные	200,0	7,27	5,64	46,80	266,35	23,74	10,41	56,37	1,07	23,58	43,49	1,12	0,09	0	29,64
2	Батон школьный	70,0	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	5,06
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		550,00	27,23	13,49	117,26	693,80	82,91	29,1	145,9	2,42	28,59	55,65	5,55	0,21	0,28	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	22,93
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блока/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
260	Гуляш из свинины	50,0/50,4	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,26
94/2008	Рис припущенный	180,0	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	23,97
2	Батон школьный	90,3	7,75	3,45	52,73	271,84	16,1	10,96	60,66	0,86	1,76	3,05	2,36	0,09	0	6,54
686	Чай с лимоном	200,0/7,4	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		839,84	28,73	40,47	127,71	982,95	92,15	82,41	312,9	4,04	46,3	251,47	5,24	0,71	12,2	217,00

0101

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2025 г.

МЕНЮ

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.М. Покрас

2025 г.

9 день, четверг, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 221	Сдоба с варёной стужёнкой	100,0	7,95	5,59	55,00	299,32	72,52	16,23	98,37	0,81	15,58	17,2	2,21	0,11	0,2	17,79
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,36
Итого за 'Завтрак'		550,00	21,84	17,89	141,53	805,76	252	76,38	349,4	2,68	63,44	106,6	3,82	0,36	0,96	
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250,0	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	21,44
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
ТТК 248	Котлета рыбная /минтай с яйцом/	100,0	13,80	9,04	15,35	197,60	48,02	38,75	186,3	1,35	27,34	33,19	4,43	0,12	0,13	62,06
92	Картофельное пюре	180,0	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	44,79
2	Батон школьный	97,7	8,37	3,72	57,00	293,87	17,4	11,85	65,57	0,93	1,9	3,3	2,55	0,1	0	7,07
157	Напиток апельсиновый	200,0	0,19	0,04	25,69	98,79	8,04	2,8	4,96	0,14	0	1,76	0,04	0,01	12,94	13,77
Итого за 'Обед'		840,16	31,59	24,79	138,68	893,77	153,1	109,2	404,9	4,62	74,3	320,17	7,51	0,42	33,41	217,00

0104

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соенина

"01" 04 2025 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрае

"01" 04 2025 г.

Экспресс-сервис

10 день, пятница, 12 лет и старше, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Жиры, всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
		Белки	Сахар				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	100,0	0,45	0,25	32,74	126,97	16,86	9,73	12,64	1,5	0	28,65	0,36	0,02	6,05	24,56
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200,0	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,54
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		550,00	13,10	12,23	118,74	623,05	153,8	54,27	240,4	4,07	48,38	117,64	2,67	0,21	6,57	
Обед																
43	Салат Степной	100,0	1,71	8,96	8,69	119,07	18,83	19,75	46,15	2,92	0	414,98	4,57	0,07	2,68	23,03
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	22,98
ТТК 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	20,0	0,49	3,92	0,67	40,24	16,86	1,57	11,76	0,04	29,4	32	0,08	0,01	0,06	8,48
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,90
97	Макаронные изделия отварные	180,0	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	26,67
2	Батон школьный	71,00	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	5,14
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Обед'		912,50	31,75	30,84	108,97	829,70	116,6	63,36	198,1	5,75	73,61	744,36	9,54	0,27	16,05	217,00

0004