



Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
"31" 06. 2024 г.

МЕНЮ

1 день, 12 лет и старше (лагерь)



Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"31" 06. 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	150/5	5,53	6,84	34,32	219,53	98,61	34,69	137,5	0,8	44,79	51,06	0,18	0,12	0,96	15,81
120/10	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	105	10,15	85,12	0,44	21,34	25,15	1,08	0,04	0,07	14,05
338	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	28,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		555,00	12,25	11,58	88,35	498,10	228	58,34	239,1	4,58	66,13	83,71	1,56	0,21	16,03	
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	17,24
ПК-4	Котлета Волна /говядина/	100	3,04	10,83	13,54	163,10	29,62	9,03	46,46	0,7	64,73	87,73	2,94	0,03	0,22	68,98
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	21,49
2	Батон школьный	84,26	7,23	3,21	49,18	253,54	15,01	10,22	56,58	0,8	1,64	2,85	2,2	0,09	0	5,78
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		821,26	19,22	23,14	136,12	823,53	90,91	52,23	219,6	3,44	105,3	365,51	6,4	0,28	8,04	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"31" 05 2024 г.



2 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша овсяная молочная	200/5	9,21	10,57	45,34	306,09	156,5	73,45	270,3	2,16	47,15	52,55	0,94	0,29	1,28	20,22
2	Батон школьный	55	4,72	2,10	32,10	165,50	9,8	6,67	36,93	0,52	1,07	1,86	1,43	0,06	0	3,77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
747	Сосиска в тесте	90	10,23	11,33	29,56	260,38	38,33	15,2	117,5	1,4	12,47	21,88	1,35	0,07	0,08	38,34
Итого за 'Завтрак'		550,00	24,34	24,03	120,76	785,20	205	95,33	424,7	4,12	60,69	76,29	3,72	0,42	1,36	
Итого за " "																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	14,12
197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
155	Гуляш куриный	70/70	18,54	7,53	6,69	167,85	16,51	7,84	21,44	0,44	0	30,1	3,26	0,02	1,84	64,21
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	8,37	53,16	315,15	21,76	149,4	224,7	5,05	28,67	54,61	0,77	0,27	0	15,39
2	Батон школьный	62,54	5,36	2,39	36,50	188,19	11,14	7,59	41,99	0,59	1,22	2,11	1,63	0,07	0	4,29
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за " "		852,04	39,62	23,89	120,20	833,99	90,68	186,6	330	7,16	51,91	322,01	5,92	0,41	14,96	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 05 2021 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрае

"31" 05 2021 г.

Экспресс-сервис

3 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	20,92
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,51	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТК 18	Плюшка Московская	100	9,17	11,80	67,11	407,75	39,8	14,73	89,1	1,04	9,57	16,84	6,17	0,11	0,11	13,81
Итого за 'Завтрак'		550,00	22,03	21,68	151,83	881,31	218,4	46,02	274,1	2,12	44,43	81,33	8,21	0,25	0,88	
Обед																
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	13,07
ТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
ТК 80	Мясо по - Албански	100	5,35	9,90	4,22	127,50	26,71	5,96	53,21	0,77	40	308,99	2,55	0,02	1,39	75,37
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	22,92
2	Батон школьный	124	10,63	4,73	72,37	373,12	22,09	15,05	83,26	1,18	2,42	4,19	3,23	0,13	0	8,44
685	Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,24	55,09	0,41	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		873,50	26,16	25,01	137,08	870,61	120,5	79,9	294,5	4,45	78,63	629,38	6,38	0,39	20,18	180,00

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
В.В. Соснина

"31" 05 2024 г.

МЕНЮ

4 день, 12 лет и старше (лагерь)

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Пожрас

"31" 05 2024 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг
Завтрак															
333	Макароны с сыром	200	11,07	10,59	38,29	293,42	194,3	17,72	147,8	0,95	25,2	47,6	3,67	0,06	38,77
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	4,11
774,282	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	8,46	36,54	31,5	9,9	15,3	0,09	0	9	0,18	0,05	26,32
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		550,00	17,12	13,10	95,53	563,74	236,8	34,9	203,4	1,65	26,37	58,63	5,41	0,18	34,26
Обед															
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	1,80
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	60,04
942/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	17,24
2	Батон школьный	86,16	7,39	3,29	50,29	259,26	15,35	10,46	57,85	0,82	1,68	2,91	2,25	0,09	5,91
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	5,62
Итого за 'Обед'		828,16	24,89	39,55	125,43	950,33	93,09	79,16	313	3,7	49,24	259,33	5,09	0,69	12,22
Итого за 'Обед'															180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 31 " 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

" 31 " 05 2024 г.

«Экспресс-сервис»

5 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
3022004	Каша пшенная молочная	200/5	8,25	9,48	42,44	285,93	120,3	49,19	182,7	1,34	41,9	78,63	0,32	0,18	0,51	20,61
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	12,47	8,49	47	0,66	1,37	2,37	1,83	0,07	0	4,80
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	12,96	12,39	86,39	1,09	4,05	9,1	1,94	0,06	0,04	31,59
Итого за 'Завтрак'		550,00	24,37	15,98	122,64	725,35	146,1	70,08	316,1	3,14	47,32	90,1	4,09	0,32	0,55	
Обед																
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	12,50
81	Фрикадельки " Петушок "	100	18,28	5,21	9,35	157,23	16,83	2,82	14,16	0,29	28,72	47,1	0,43	0,02	0	63,12
217	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,58	10,23	29,20	221,03	28,49	37,94	95,75	1,52	44,51	290	0,4	0,15	13,36	33,48
2	Батон школьный	115,17	9,88	4,39	67,22	346,55	20,52	13,98	77,33	1,09	2,25	3,89	3	0,12	0	7,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		845,17	37,00	24,07	140,53	915,06	103	88,26	281,7	4,71	93,17	575,54	4,14	0,46	17,96	180,00



Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина
"31" 05 2024 г.

МЕНЮ



Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас
"31" 05 2024 г.
"Экспресс-сервис"

6 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200/5	7,31	9,05	45,39	290,35	130,4	45,88	181,9	1,06	59,24	67,53	0,24	0,16	1,27	21,09
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
738	Пирожки печеные с яблоками	95	5,19	2,80	39,64	202,35	15,92	8,79	42,77	1,02	2,85	6,26	1,93	0,05	0,42	15,54
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
Итого за 'Завтрак'		550,00	18,34	14,90	130,15	720,19	208,4	66,83	297,4	2,63	69,06	86,48	3,47	0,28	1,95	

45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/17,5	5,83	2,75	17,66	116,94	22,43	28,75	94,37	1,35	10,11	222,97	0,19	0,11	8,43	32,05
271	Котлеты домашние	100	5,81	14,33	12,81	203,05	13,65	11,29	64,51	0,85	3,29	3,71	2,9	0,17	0,24	62,17
173	Каша вязкая пшеничная	180	5,13	10,28	38,11	263,13	23,56	26,72	118,2	2,02	69,38	78,36	0,93	0,13	0	16,41
2	Батон школьный	93,59	8,03	3,57	54,62	281,62	16,68	11,36	62,84	0,89	1,83	3,16	2,44	0,1	0	6,42
258	Напиток из сока	200	0,74	0,15	20,03	82,15	10,44	5,88	10,29	2,07	0	0	0,15	0,01	2,94	14,89
Итого за "		841,09	25,53	31,07	143,24	946,88	86,74	83,99	350,2	7,18	84,61	308,19	6,61	0,52	11,61	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 03 / 2024 г.

МЕНЮ



Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас
"31" 03 / 2024 г.

7 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	18,50
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	28,03
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,00
Итого за 'Завтрак'		550,00	12,57	11,17	94,82	519,80	181,8	54,51	234,8	5,4	42,53	85,67	2,35	0,21	15,65	

Обед

13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	1,52	4,98	10,99	90,29	45,36	16,43	30,59	0,59	0	202,37	2,32	0,03	35,33	10,23
157	Солянка домашняя /мясо, окорочка, сосиски/	250	6,32	6,46	8,73	117,00	24,24	19,32	68,41	1,18	16,68	34,41	0,22	0,07	4,39	31,72
239	Котлета куриная (с луком)	100	17,21	6,43	19,81	204,48	57,88	12,74	53,22	0,8	4,56	12,24	3,26	0,06	0,35	46,02
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	25,90	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	22,92
2	Батон школьный	80,62	6,91	3,07	47,05	242,59	14,37	9,78	54,13	0,77	1,57	2,72	2,1	0,08	0	5,53
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		917,62	35,92	27,37	126,55	884,47	194,1	93,24	310,1	4,67	45,85	299,51	8,15	0,39	53,53	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 05 2024 г.

МЕНЮ



Утверждаю
Директор ГКОУ "Экспресс-сервис"

В.И. Цокрас
"31" 05 2024 г.

8 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша из овсяных хлопьев молочная	200/5	8,58	10,32	41,70	289,25	150,3	73,05	242,9	1,8	47,64	53,09	0,8	0,25	1,31	20,22
106	Запеканка из творога	75/20	16,73	8,41	23,00	233,85	165,2	23,36	183,8	0,54	59	67,81	0,31	0,05	0,28	48,95
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	55,98	4,80	2,14	32,67	168,45	9,97	6,79	37,59	0,53	1,09	1,89	1,46	0,06	0	3,84
Итого за 'Завтрак'		555,98	30,30	20,91	111,12	744,78	325,9	103,2	464,2	2,91	107,7	122,8	2,57	0,35	1,59	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	13,75
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,61
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	45,87
94/2008	Рис припущенный	180	4,18	5,17	43,96	239,74	12,88	27,86	84,83	0,62	22,51	41,53	0,32	0,04	0	17,24
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		859,50	31,76	21,92	134,95	857,06	92,51	70,25	219,5	3,26	61,18	273,3	5,56	0,21	10,52	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"31" 05 2024 г.
Е.В. Соснина

МЕНЮ

Директор ГКОУ "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"31" 05 2024 г.
"Экспресс-сервис"

9 день, 12 лет и старше (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,61
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТК 221	Сдоба с варёной ступёнкой	100	7,95	5,59	55,00	299,32	72,52	16,23	98,37	0,81	15,58	17,2	2,21	0,11	0,2	15,29
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за "Завтрак"		550,00	20,47	16,79	139,35	781,96	199,2	70,29	310,2	2,64	57,44	95,6	3,82	0,34	0,7	
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	12,50
ТК 197	Окорочок куриный /1 блока/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13,24	24,05	17,26	337,89	39,57	25,4	143,1	1,72	4,12	5,89	3,6	0,39	0,06	61,27
97	Макаронные изделия отварные	180	6,54	5,07	42,12	239,72	21,37	9,37	50,73	0,97	21,22	39,14	1	0,08	0	21,49
2	Батон школьный	63,71	5,46	2,43	37,18	191,71	11,35	7,73	42,78	0,6	1,24	2,15	1,66	0,07	0	4,37
	Сок	200	0,80	0,80	23,20	97,36	32	18	22	4,4	0	10	0,4	0,06	20	27,00
Итого за "		806,21	34,73	38,28	140,77	1033,78	143,6	97,17	353	9,77	48,6	291,73	7,02	0,78	24,66	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покрас
 "31" 05 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
						Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	

Завтрак

173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	24,66
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
ТТХ 282	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	36,54	31,5	9,9	15,3	0,09	0	9	0,18	0,05	34,2	26,32
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	4,11
Итого за 'Завтрак'		550,00	14,23	12,54	562,71	170,2	55,65	249,7	2,76	48,57	98,33	2,74	0,25	34,72	

Обед

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	14,12
ТТХ 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,61
79	Рыба тушеная с овощами	60/60	14,72	9,50	157,69	34,28	31,61	150,2	0,78	13,18	559,56	3,89	0,12	1,67	54,74
92	Картофельное пюре	180	3,71	6,38	174,40	49,43	34,23	102,4	1,26	23,04	47,63	0,23	0,14	12,34	22,92
2	Батон школьный	91,55	7,85	3,49	275,48	16,31	11,11	61,47	0,87	1,79	3,09	2,39	0,1	0	6,28
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	9,20
Итого за 'Обед'		864,05	31,95	26,89	823,26	153,1	100,4	363,6	4,08	74,72	861,65	6,83	0,42	28,61	180,00