

Согласовано  
ГКОУ ХР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
2024 г.

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И.Покрас  
2024 г.

**МЕНЮ**

1 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	31,49
112	Омлет натуральный	50	4,37	5,13	1,09	67,88	38,11	5,85	69,7	0,73	57,48	100,66	0,21	0,02	0,1	20,19
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>14,50</b>	<b>13,91</b>	<b>84,81</b>	<b>517,55</b>	<b>199,3</b>	<b>43,41</b>	<b>240,7</b>	<b>1,77</b>	<b>86,34</b>	<b>154,15</b>	<b>1,76</b>	<b>0,13</b>	<b>0,62</b>	
<b>Обед</b>																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	24,07
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,99
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,67
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	18,65
2	Батон школьный	76,2	6,54	2,91	44,50	229,41	13,58	9,25	51,19	0,72	1,49	2,58	1,99	0,08	0	5,26
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>788,24</b>	<b>28,82</b>	<b>41,12</b>	<b>122,08</b>	<b>956,67</b>	<b>90,57</b>	<b>179,1</b>	<b>422,1</b>	<b>7,19</b>	<b>50,43</b>	<b>308,47</b>	<b>5,18</b>	<b>0,9</b>	<b>14,65</b>	<b>173,00</b>

Одобрено  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина  
2024 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас

2024 г.



2 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,73
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>11,21</b>	<b>10,07</b>	<b>92,63</b>	<b>496,00</b>	<b>129</b>	<b>48,42</b>	<b>195,7</b>	<b>5,36</b>	<b>36,53</b>	<b>74,67</b>	<b>2,35</b>	<b>0,2</b>	<b>15,39</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	27,07
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	46,70
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,94
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	94,5	8,10	3,60	55,15	284,36	16,84	11,47	63,45	0,9	1,84	3,19	2,46	0,1	0	6,52
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>812,00</b>	<b>31,00</b>	<b>22,59</b>	<b>125,65</b>	<b>824,49</b>	<b>62,18</b>	<b>51,3</b>	<b>178,7</b>	<b>2,58</b>	<b>62,62</b>	<b>314,45</b>	<b>5,57</b>	<b>0,19</b>	<b>1,91</b>	<b>173,00</b>

Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"05" 20 2021 г.

Утверждено  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас  
"05" 20 2021 г.  
"Экспресс-сервис"

**МЕНЮ**

3 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,04
2	Батон школьный	56,5	4,85	2,16	32,99	170,10	10,07	6,86	37,96	0,54	1,1	1,91	1,47	0,06	0	3,90
ТТК 15	Сдоба Выборгская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	13,62	6,64	31,52	0,48	1,95	3,38	1,6	0,04	0,01	5,33
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>506,53</b>	<b>16,62</b>	<b>14,32</b>	<b>118,30</b>	<b>660,86</b>	<b>141,5</b>	<b>61,49</b>	<b>247,8</b>	<b>2,37</b>	<b>43,93</b>	<b>82</b>	<b>3,39</b>	<b>0,28</b>	<b>0,51</b>	

**Завтрак**

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	19,25
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	28,35	8,94	44,54	0,68	21,6	34,38	2,63	0,03	0,22	55,98
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,08
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
<b>Итого за "</b>		<b>802,50</b>	<b>34,92</b>	<b>20,97</b>	<b>137,90</b>	<b>862,37</b>	<b>137,2</b>	<b>75,7</b>	<b>245</b>	<b>4,53</b>	<b>64,77</b>	<b>431,6</b>	<b>6,45</b>	<b>0,32</b>	<b>98,56</b>	<b>173,00</b>

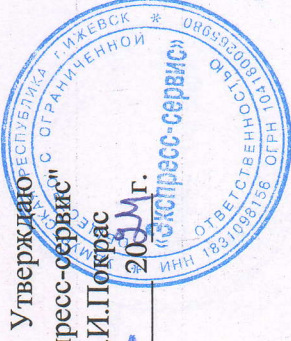
Утверждено

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2021 г.

**МЕНЮ**



Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

2021 г.

"Экспресс-сервис"

4 день, четверг, 7-11 лет осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,37
112	Омлет натуральный	61,3	5,37	6,29	1,34	83,26	46,75	7,18	85,5	0,89	70,5	123,47	0,26	0,03	0,13	24,77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>511,33</b>	<b>16,87</b>	<b>15,07</b>	<b>83,88</b>	<b>533,02</b>	<b>122,6</b>	<b>32,38</b>	<b>231,4</b>	<b>1,93</b>	<b>99,37</b>	<b>176,96</b>	<b>2,3</b>	<b>0,15</b>	<b>0,64</b>	
<b>Обед</b>																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,29
177	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	47,53
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,52
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,67
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>762,50</b>	<b>29,73</b>	<b>23,78</b>	<b>111,41</b>	<b>769,45</b>	<b>133,7</b>	<b>63,26</b>	<b>229,5</b>	<b>4,04</b>	<b>99,62</b>	<b>329,38</b>	<b>5,33</b>	<b>0,28</b>	<b>14,9</b>	<b>173,00</b>

Одоголасовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 11 2020 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"05" 11 2020 г.

"Экспресс-сервис"

5 день, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	

**Завтрак**

251	Запеканка из творога с морковью	50	7,77	4,74	6,74	100,82	60,33	12,28	82,47	0,31	17,79	262,44	0,62	0,02	0,31	27,02
ГТК 132	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	4,68
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	26,68
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>510,00</b>	<b>21,90</b>	<b>17,75</b>	<b>98,97</b>	<b>631,88</b>	<b>249,3</b>	<b>92,97</b>	<b>398,8</b>	<b>2,95</b>	<b>67,29</b>	<b>320,1</b>	<b>2,87</b>	<b>0,36</b>	<b>1,6</b>	

**Обед**

132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	22,68
271	Котлеты домашние	90	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	56,06
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
2	Батон школьный	63,2	5,42	2,41	36,88	190,14	11,26	7,67	42,43	0,6	1,23	2,14	1,65	0,07	0	4,36
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>753,19</b>	<b>18,46</b>	<b>23,55</b>	<b>114,47</b>	<b>737,36</b>	<b>63,8</b>	<b>48,51</b>	<b>207,2</b>	<b>3,11</b>	<b>39,58</b>	<b>273,74</b>	<b>5,34</b>	<b>0,36</b>	<b>6,92</b>	<b>173,00</b>

Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"05" 11 2021 г.

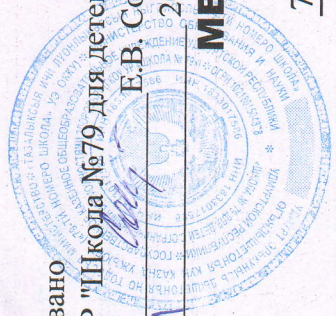
**МЕНЮ**

Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Похрас  
"05" 11 2021 г.

ИНН 1821098156 ОГРН 1011800000000  
"Экспресс-сервис"

6 день, понедельник, 7-11 лет, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,33
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
739	Слойка с повидлом	55	2,66	8,01	28,33	243,95	9,82	4,94	4,22	0,54	27,17	45,39	0,59	0,03	0,04	22,79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555,00</b>	<b>12,62</b>	<b>14,39</b>	<b>91,92</b>	<b>590,78</b>	<b>161,2</b>	<b>29,4</b>	<b>152,4</b>	<b>1,5</b>	<b>50,23</b>	<b>87,64</b>	<b>2,21</b>	<b>0,14</b>	<b>0,69</b>	
<b>Обед</b>																
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,30
17К 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	61,57
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94
2	Батон школьный	92	7,89	3,51	53,71	276,92	16,4	11,17	61,79	0,87	1,79	3,11	2,4	0,1	0	6,35
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>801,53</b>	<b>30,06</b>	<b>35,75</b>	<b>118,78</b>	<b>904,49</b>	<b>96,21</b>	<b>123,8</b>	<b>342,1</b>	<b>5,78</b>	<b>46,29</b>	<b>284,02</b>	<b>6,25</b>	<b>0,66</b>	<b>10,18</b>	<b>173,00</b>



Одоголасовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"05" 11 2021 г.  
Е.В. Соснина

**МЕНЮ**

Утверждено  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас  
"05" 11 2021 г.



7 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
<b>Завтрак</b>																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	26,10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
2	Батон школьный	59,6	5,11	2,27	34,77	179,25	1,61	7,23	40	0,57	1,16	2,01	1,55	0,06	0	4,11
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>609,57</b>	<b>13,03</b>	<b>11,74</b>	<b>110,21</b>	<b>588,77</b>	<b>162,2</b>	<b>65,49</b>	<b>233,9</b>	<b>4,94</b>	<b>58,95</b>	<b>75,4</b>	<b>2,08</b>	<b>0,27</b>	<b>16,24</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	27,07
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	47,53
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	23,81
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>809,50</b>	<b>33,62</b>	<b>19,31</b>	<b>122,60</b>	<b>785,44</b>	<b>177,1</b>	<b>63,09</b>	<b>200,7</b>	<b>3,66</b>	<b>46,84</b>	<b>354,16</b>	<b>6,32</b>	<b>0,25</b>	<b>33,67</b>	<b>173,00</b>

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 11 2020 г.

**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"05" 11 2020 г.

"Экспресс-сервис"

8 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг	В1, мг		С, мг
<b>Завтрак</b>																
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	22,13
333	Макаронны с сыром	150	8,30	7,94	28,72	220,07	145,7	13,29	110,8	0,72	18,9	35,7	2,75	0,04	0,04	30,49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>13,40</b>	<b>17,70</b>	<b>75,22</b>	<b>508,90</b>	<b>175,9</b>	<b>29,36</b>	<b>175,4</b>	<b>1,69</b>	<b>19,88</b>	<b>44,89</b>	<b>8,54</b>	<b>0,12</b>	<b>3,24</b>	
<b>Обед</b>																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	230	1,54	3,50	12,37	83,35	33,31	18,4	41,4	0,89	16,28	175,49	0,18	0,04	7,42	17,71
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,67
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	18,94
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	3,73
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>752,50</b>	<b>25,24</b>	<b>38,15</b>	<b>101,28</b>	<b>841,98</b>	<b>79,24</b>	<b>71,75</b>	<b>273,4</b>	<b>3,54</b>	<b>40,54</b>	<b>228,13</b>	<b>4,36</b>	<b>0,66</b>	<b>10,44</b>	<b>173,00</b>



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"05" 11

2024

**МЕНЮ**

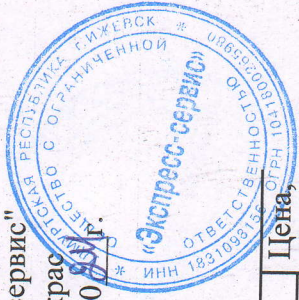
Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрыс

2024

"05" 11



9 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,04
2	Батон школьный	56,4	4,83	2,15	32,91	169,65	10,05	6,84	37,86	0,54	1,1	1,91	1,47	0,06	0	3,89
ТТК 161	Слойка с вареной стуженкой	50	3,61	8,96	23,01	234,88	51,87	8,4	33,94	0,31	30,5	51,77	0,57	0,04	0,07	25,24
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,28
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>506,38</b>	<b>18,04</b>	<b>21,51</b>	<b>113,26</b>	<b>760,53</b>	<b>232,5</b>	<b>69,32</b>	<b>289,2</b>	<b>2,24</b>	<b>78,48</b>	<b>141,39</b>	<b>2,36</b>	<b>0,29</b>	<b>0,83</b>	
<b>Обед</b>																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,24
ТТК 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	32,44	13,27	30,73	0,52	5,32	79,86	1,1	0,02	10,28	39,98
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,08
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,31
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>851,50</b>	<b>26,74</b>	<b>18,91</b>	<b>118,23</b>	<b>740,86</b>	<b>124,5</b>	<b>76,23</b>	<b>230,2</b>	<b>3,54</b>	<b>48,49</b>	<b>357,37</b>	<b>4,17</b>	<b>0,3</b>	<b>29,69</b>	<b>173,00</b>

Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"05" 11 2024 г.

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"05" 11 2024 г.

**МЕНЮ**

10 день, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		C, мг
<b>Завтрак</b>																
268	Десерт в фруктовом соусе	50	0,23	0,12	16,37	63,48	8,43	4,86	6,32	0,75	0	14,33	0,18	0,01	3,02	11,34
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,30
2	Багон школьный	56,09	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>12,88</b>	<b>12,11</b>	<b>102,37</b>	<b>559,57</b>	<b>145,4</b>	<b>49,4</b>	<b>234</b>	<b>3,32</b>	<b>48,38</b>	<b>103,32</b>	<b>2,49</b>	<b>0,2</b>	<b>3,54</b>	
<b>Обед</b>																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,29
197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,99
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	46,70
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Багон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,92
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>827,50</b>	<b>33,03</b>	<b>24,60</b>	<b>122,18</b>	<b>834,04</b>	<b>95,84</b>	<b>47,33</b>	<b>172,7</b>	<b>3,14</b>	<b>76,35</b>	<b>331,05</b>	<b>6,11</b>	<b>0,24</b>	<b>13,34</b>	<b>173,00</b>