



Согласовано ГКОУР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья" Е.В. Соснина 20.09.2023 г.

МЕНЮ

Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис" В.Ю. Перминов
 20.09.2023 г.



1 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход,		Белки, всего	Жиры, всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
		г	мл					Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																	
302	Каша рисовая молочная	200		5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	24,13
112	Омлет натуральный	50		4,37	5,13	1,09	67,88	38,11	5,85	69,7	0,73	57,48	100,66	0,21	0,02	0,1	13,67
2	Батон школьный	65		5,57	2,48	37,94	195,59	11,58	7,89	43,64	0,62	1,27	2,2	1,7	0,07	0	3,83
685	Чай с сахаром	200		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		515,00		15,79	14,48	93,56	562,69	161,9	45,23	250,7	1,91	86,64	154,66	2,15	0,14	0,62	
Обед																	
132	Рассольник Ленинградский	220		1,91	3,50	15,14	98,09	19,41	20,13	56,73	0,79	15,58	207,37	0,22	0,07	5,9	15,05
260	Гуляш из свинины	50/50		11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	65,60
510	Каша гречневая вязкая	150		4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	10,35
2	Батон школьный	68,82		5,89	3,01	43,60	220,76	16,75	17,78	73,17	1,18	2,19	2,33	1,8	0,13	0	4,06
157	Напиток апельсиновый	200		0,19	0,04	23,86	91,82	7,22	2,49	4,4	0,12	0	1,76	0,04	0,01	5,28	14,88
Итого за 'Обед'		738,82		23,74	37,74	109,37	855,12	76,97	125,7	354,4	5,53	36,53	262,82	4,71	0,84	14,19	154,57

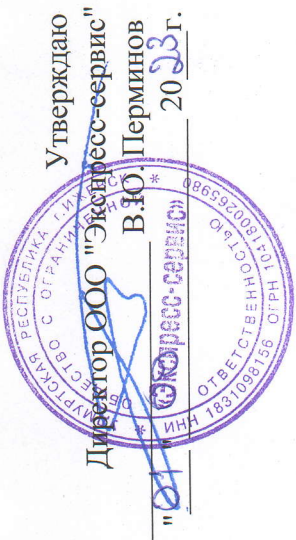
0.09



Согласовано
 Д/КУ Ур. №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 Е.В. Соснина
 20 11 2019 г.

МЕНЮ

2 день ,вторник, 7-11 лет,осенне-зимний период



Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.Ю. Перминов
 20 11 2019 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг		В1,мг	С,мг
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	17,50
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	4,90
338	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	16,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		505,00	11,05	13,50	86,90	504,70	122,2	43,92	191,7	4,27	56,53	94,67	2,3	0,19	10,39	

Обед

148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,05
271	Котлеты домашние	90	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	58,01
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	19,86
2	Батон школьный	82,89	7,11	3,16	48,38	249,42	14,77	10,06	55,66	0,79	1,62	2,8	2,16	0,09	0	4,89
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,16
Итого за 'Обед'		792,39	21,89	25,77	106,32	732,67	134,2	59,7	199,4	3,54	45,36	345,9	5,55	0,33	33,57	154,57

01.09



Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.Ю. Перминов
 "02" _____ 2019 г.



3 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	С, мг
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95
ТТК 15	Сдоба Выборгская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	13,62	6,64	31,52	0,48	1,95	3,38	1,6	0,04	0,01	4,88
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,86
Итого за 'Завтрак'		500,00	17,42	15,17	116,67	665,01	193,1	66,79	282,5	2,35	49,81	92,78	3,22	0,29	0,77	

Завтрак

Обед

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	14,39
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,57
90	Котлета рыбная Любительская	90	14,16	9,30	6,27	164,06	38,69	25,35	151,3	0,86	36,38	403,98	3,62	0,14	0,92	52,65
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	19,49
2	Батон школьный	54,75	4,69	2,09	31,95	164,75	9,76	6,64	36,76	0,52	1,07	1,85	1,43	0,06	0	3,23
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
Итого за 'Обед'		767,25	28,11	24,45	104,76	733,95	147,9	87,39	327,2	4,3	93,37	815,67	6,3	0,38	99,29	154,57

01.09

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

" 01 " 20 23 г.

В.В. Соснина

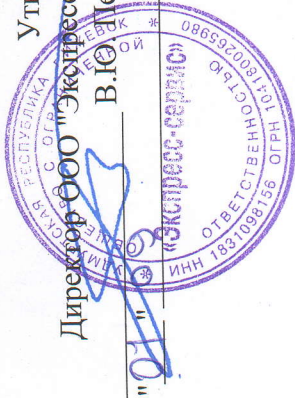
МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.Ю. Терминов

" 01 " 20 23 г.



4 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	19,40
112	Омлет натуральный	50	4,37	5,13	1,09	67,88	38,11	5,85	69,7	0,73	57,48	100,66	0,21	0,02	0,1	13,67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	105	10,15	85,12	0,44	21,34	25,15	1,08	0,04	0,07	13,67
Итого за 'Завтрак'		500,00	17,53	16,11	77,33	519,50	260	35,13	267,1	1,73	106,7	177,61	2,03	0,14	0,68	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	12,83
1/197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,69
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	12,73
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,19
2	Батон школьный	82,21	7,05	3,14	47,98	247,38	14,65	9,98	55,2	0,78	1,6	2,78	2,14	0,09	0	4,85
Итого за 'Обед'		784,71	32,24	23,05	129,87	846,25	131	66,38	245,3	4,32	85,55	314,46	6,13	0,31	14,87	154,57

01.09

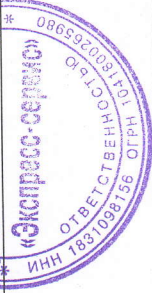


Согласовано
ГКОУ "Школа № 79" для детей с ограниченными возможностями здоровья"
" 20 г. В. Соснина

МЕНЮ

5 день, пятница, 7-11 лет, осенне- зимний период

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.Ю. Дерминов
" 20 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины					Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг		
251	Запеканка из творога с морковью	50	7,77	4,74	6,74	100,82	60,33	12,28	82,47	0,31	17,79	262,44	0,62	0,02	0,31	21,94	
ТТК 152	Сгущенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	4,60	
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	18,86	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00	
Итого за 'Завтрак'		510,00	21,90	17,75	98,97	631,88	249,3	92,97	398,8	2,95	67,29	320,1	2,87	0,36	1,6		

Завтрак

Обед

131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	18,72
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	53,28
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	16,38
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	4,90
2	Батон школьный	81,02	6,95	3,09	47,29	243,79	14,44	9,83	54,4	0,77	1,58	2,74	2,11	0,08	0	4,78
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,16
Итого за 'Обед'		793,02	28,06	20,33	116,85	756,09	78,29	48,5	173,2	2,93	56,96	315,75	5,57	0,24	12,93	154,57

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Обед'

01.09



Согласовано
ГКОУ "Школа №19" для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Ф.В. Соснина
" 20 г.

МЕНЮ

6 день ,понеделник ,7-11 лет ,осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мкг		В1, мг
1602004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	18,78
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95
739	Слойка с повидлом	50	2,42	7,28	25,76	221,77	4,49	3,83	0,49	24,7	41,27	0,53	0,03	0,04	21,23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		550,00	12,37	13,67	89,35	568,60	160,3	28,95	152,1	47,76	83,52	2,16	0,14	0,69	

Обед

56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	21,43	40,86	0,59	14,16	192,09	0,16	0,06	7,2	12,70
268	Котлеты,биточки ,шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	67,12
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	10,35
2	Батон школьный	60,34	5,17	2,30	35,22	181,57	10,75	40,52	0,57	1,18	2,04	1,57	0,06	0	3,56
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	23,86	91,82	7,22	4,4	0,12	0	1,76	0,04	0,01	5,28	14,88
Итого за 'Обед'		700,34	23,29	32,01	107,63	797,52	87,03	313,6	5,06	37,81	236,55	5,36	0,6	12,54	154,57

01-09



Согласовано
ГКОУ «Школа № 9»
детей с ограниченными возможностями здоровья"
Соснина

2023 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО «Экспресс-сервис»
В.Ю. Перминов
2023 г.



7 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.	
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	20,66
12011	Бутерброд с маслом	40	2,57	9,21	17,24	161,73	6,41	3,57	21,6	0,3	58,39	66,31	0,88	0,03	0	11,58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
338	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	16,25
Итого за 'Завтрак'		540,00	10,29	18,47	86,88	546,91	150	57,33	210	3,57	116,2	137,2	1,31	0,22	11,24	
Обед																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,05
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,69
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	19,86
2	Батон школьный	75,94	6,51	2,90	44,32	228,51	13,53	9,22	50,99	0,72	1,48	2,57	1,98	0,08	0	4,48
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		778,44	31,49	18,39	108,24	710,57	170,3	59,44	183,2	3,39	46,37	353,2	5,68	0,22	32,55	154,57

0109

Согласовано

ГКОУ ЦР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

20 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.Ю. Перминов

2023 г.



8 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	14,10
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	16,38
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		500,00	10,55	13,99	81,60	488,60	48,05	23,88	106,8	1,78	18,66	41,81	6,63	0,13	3,2	

Обед

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	14,39
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,78
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	65,60
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	13,76
2	Батон школьный	83,23	7,14	3,17	48,58	250,44	14,83	10,1	55,88	0,79	1,62	2,81	2,17	0,09	0	4,91
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,16
Итого за 'Обед'		807,73	27,55	40,32	116,40	931,66	92,95	77,29	296,9	3,88	49,75	252,31	5,02	0,7	12,22	154,57

0109



Составлено для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 Е.В. Соснина
 2023 г.

МЕНЮ

9 день, четверг, 7-11 лет, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины			Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95
ТТК 221	Слоба с варёной стужёнкой	50	3,97	2,79	27,50	149,66	36,26	8,12	49,18	0,41	7,79	8,6	1,1	0,06	0,1	7,03
Итого за 'Завтрак'		500,00	16,50	13,99	111,85	632,30	162,9	62,17	261	2,23	49,65	87	2,72	0,29	0,6	

Обед

2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,62	3,05	3,08	41,48	10,48	11,12	15,96	0,52	0	71,82	1,7	0,03	13,52	12,73
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	22,15	14,75	36,57	0,5	14,16	187,44	0,16	0,03	6,4	10,16
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
79	Рыба тушеная с овощами	50/50	12,26	7,92	3,14	131,41	28,56	26,34	125,2	0,65	10,98	466,3	3,24	0,1	1,4	50,23
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	19,49
2	Батон школьный	58,14	4,99	2,22	33,93	174,95	10,36	7,06	39,04	0,55	1,13	1,97	1,52	0,06	0	3,43
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
Итого за 'Обед'		780,64	26,74	23,57	104,69	721,47	126,4	93,89	305	4,17	49,79	930,62	7,64	0,37	111,6	154,57

01.09

Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.Ю. Перминов
 2023 г.

Согласовано
 ГКОЗ УР №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 Е.В. Соснина
 2023 г.

МЕНЮ

10 день, пятница, 7- 11 лет,осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг		С,мг
268	Десерт в фруктовом соусе	50	0,23	0,12	16,37	63,48	8,43	4,86	6,32	0,75	0	14,33	0,18	0,01	3,02	9,99
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	23,33
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,86
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	2,95
Итого за 'Завтрак'		500,00	14,24	13,21	104,55	583,37	198,2	55,49	273,2	3,37	54,38	114,32	2,49	0,21	3,8	

Обед

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	12,83
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,57
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	53,28
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	16,38
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	4,90
2	Батон школьный	83,73	7,18	3,19	48,87	251,95	14,92	10,16	56,22	0,79	1,63	2,83	2,18	0,09	0	4,94
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6	14,54
Итого за 'Обед'		789,73	28,00	22,33	124,95	802,37	96,28	45,36	165,6	3,46	71,72	332,5	5,71	0,22	14,94	154,57

01.09