

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для

Б. В. Соснина
2025 г.

МЕНЮ

1 день, понедельник, 7-11 лет, весенне-летний период

Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И.Покрас
2025 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
302	Каша рисовая молочная	200,0	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,60
112	Омлет натуральный	57,2	5,01	5,87	1,25	77,71	43,63	6,7	79,8	0,83	65,8	115,24	0,24	0,03	0,12	26,75
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		507,24	15,13	14,65	84,96	527,38	164,8	44,26	250,8	1,87	94,67	168,72	1,79	0,13	0,63	
Обед																
131/2004	Рассольник Домашний	250,0	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	28,25
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50,0/50,0	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,26
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	18,65
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
686	Чай с лимоном	200,0/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		762,00	26,57	40,12	106,77	877,71	85,89	176	404,4	6,95	49,92	307,59	4,49	0,88	14,65	187,00

0101

Составлено

МОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 01 " 01 2025 г.

МЕНЮ

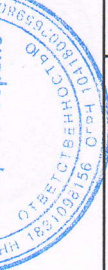
Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

" 01 " 01 2025 г.

«Экспресс-сервис»



2 день, вторник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	

Завтрак

173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150,0	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,91
2	Батон школьный	66,7	5,72	2,54	38,94	200,77	11,89	8,1	44,8	0,63	1,3	2,26	1,74	0,07	0	4,83
338	Яблоки свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		566,72	12,64	10,71	102,39	546,32	132	50,45	206,9	5,52	36,85	75,23	2,79	0,22	15,39	

Обед

148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,61
155	Гуляш куриный	50,0/50,	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,90
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,98
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
686	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		824,50	31,53	22,81	129,17	843,51	65,63	52,7	183,7	2,67	62,73	314,78	5,73	0,19	3,03	187,00

0104

ласовано

КОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"01" 04 2025 г.

МЕНЮ

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

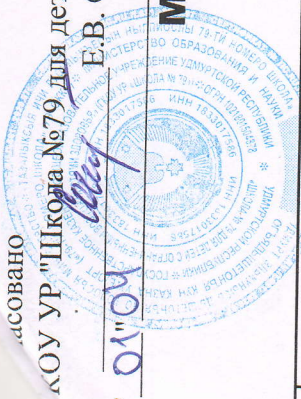
2025 г.

"01" 04

3 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход,		Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена,		
		г	г					Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	руб.
Завтрак																	
302/2004	Каша пшеничная молочная	200,0		8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0		4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 15	Сдоба Выборгская	50,0		3,53	2,87	30,14	158,56	13,62	6,64	31,52	0,48	1,95	3,38	1,6	0,04	0,01	5,54
685	Чай с сахаром	200,0		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		500,00		16,06	14,07	114,49	641,21	140,3	60,7	243,4	2,31	43,81	81,78	3,22	0,27	0,51	
Обед																	
39	Борщ из св. капусты с картофелем	250,0		1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	22,93
252	Сметана	10,0		0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
90	Коплета рыбная Любительская /минтай/	90,0		11,48	6,46	6,26	127,80	49,71	38,35	173,4	0,98	26,74	392,73	2,9	0,09	0,82	58,55
92	Картофельное пюре	150,0		3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	37,33
2	Батон школьный	89,7		7,69	3,42	52,32	269,76	15,97	10,88	60,2	0,85	1,75	3,03	2,34	0,09	0	6,49
638	Компот из кураги	200,0		0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,67
Итого за 'Обед'		789,65		25,16	21,01	124,67	769,92	180,2	116,8	395,2	4,47	80,09	758,8	6,77	0,36	19,51	187,00

000



Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 2025 г.

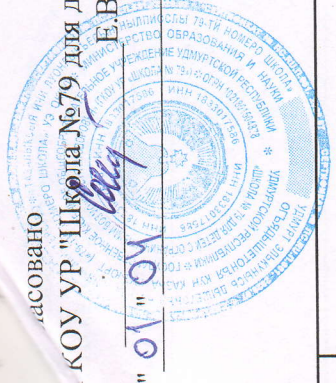


Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 Е.В. Соснина
 2025 г.
МЕНЮ

4 день, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.	
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг
Завтрак																
302	Каша манная молочная	200,0	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,78
112	Омлет натуральный	59,2	5,18	6,29	1,27	82,21	45,15	6,93	82,57	0,86	69,51	121,85	0,27	0,03	0,12	27,68
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,36
Итого за 'Завтрак'		509,23	18,05	16,17	86,00	555,77	223,8	38,22	267,6	1,94	104,4	186,34	2,31	0,17	0,89	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	22,98
ТТК 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	10,0	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,02
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,49
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Обед'		762,50	29,78	23,81	102,64	734,20	127,9	61,59	226,5	3,93	99,62	329,06	5,3	0,28	12,34	187,00

0104



расовано
 КОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 Е.В. Соснина
 2025 г.

МЕНЮ

5 день, пятница, 7-11 лет, весенне-летний период



Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "01" 04 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
251	Запеканка из творога с морковью	48,0	7,45	4,55	6,47	96,73	57,88	11,78	79,12	0,3	17,07	251,78	0,6	0,02	0,3	26,65
152	Стушеное молоко (соус)	10,0	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	5,72
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,17
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		507,97	21,59	17,56	98,69	627,78	246,9	92,47	395,4	2,93	66,56	309,44	2,84	0,36	1,59	

Обед

132	Рассольник Ленинградский	250,0	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	28,25
271	Котлеты домашние	90,0	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	60,38
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Обед'		790,00	21,61	24,96	135,96	848,12	70,36	52,98	232	3,46	40,29	274,98	6,3	0,4	6,92	187,00

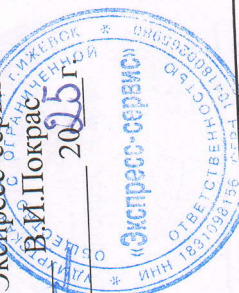
0004

000

Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покрас
 "01" "04" 2025 г.

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покрас
 "01" "04" 2025 г.

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И. Покрас
 "01" "04" 2025 г.



6 день, понедельник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки		Жиры,		Углево-		ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
		г	г	всего	всего	ды, г	Са	Mg	P		Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	руб.			
Завтрак																				
160/2004	Суп молочный с макаронами	250,0		5,48	4,43	20,65	143,15	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,66				
2	Батон школьный	44,6		3,83	1,70	26,04	134,26	7,95	29,96	0,42	0,87	1,51	1,16	0,05	0	3,23				
739	Слойка с повидлом	75,0		3,63	10,93	38,64	332,66	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,27				
685	Чай с сахаром	200,0		0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87				
Итого за 'Завтрак'		569,62	13,12	17,10	99,09	663,30	163,8	30,54	150,4	1,65	60	103,97	2,29	0,15	0,71					
Обед																				
56	Суп из овощей	250,0		1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	26,43			
ТТК 197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5		3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34			
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90,0		11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	64,38			
510	Каша гречневая вязкая	150,0		4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94			
2	Батон школьный	50,0		4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62			
686	Чай с лимоном	200,0/7,		0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26			
Итого за 'Обед'		759,50	26,45	34,14	94,25	778,02	88,72	118,7	313,8	5,38	45,47	282,6	5,16	0,61	10,18	187,00				

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис" В.И.Покрас

" 01 " 04 2025 г.

2025 г.

МЕНЮ

7 день, вторник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		B1, мг	C, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	150,0	5,35	6,62	33,21	212,45	95,43	33,57	133,1	0,78	43,34	49,41	0,17	0,12	0,93	20,26
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
338	Яблоки свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
Итого за 'Завтрак'		550,00	10,42	9,17	93,55	489,16	128,7	53,14	183,2	4,59	44,32	58,6	1,78	0,22	15,93	
Обед																
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,61
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	53,02
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	35,36
2	Батон школьный	98,1	8,41	3,74	57,24	295,10	17,47	11,9	65,85	0,93	1,91	3,31	2,56	0,1	0	7,10
686	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		807,57	33,45	19,24	121,48	779,63	176,7	62,85	199,4	3,64	46,8	354,09	6,27	0,25	33,67	187,00

0104

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "01" 01 2025 г.

Утверждаю
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "01" 01 2025 г.

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "01" 01 2025 г.

Утверждено
 Директор ООО "Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 "01" 01 2025 г.

МЕНЮ

8 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход,		Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
		г	г					Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																	
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	9,90	8,61	3,21	9,90	102,24	28,94	6,37	26,61	0,4	2,28	6,12	1,63	0,03	0,17	29,46
97	Макаронные изделия отварные	200,0	46,80	7,27	5,64	46,80	266,35	23,74	10,41	56,37	1,07	23,58	43,49	1,12	0,09	0	29,64
2	Батон школьный	50,0	29,18	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	13,76	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		500,00	99,65	20,35	10,80	99,65	572,28	61,99	22,85	116,6	1,99	26,83	51,3	4,05	0,17	0,17	
Обед																	
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	13,44	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	22,93
252	Сметана	10,0	0,33	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
260	Гуляш из свинины	50,0/50,0	3,50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,26
94/2008	Рис припущенный	150,0	36,63	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,98
2	Батон школьный	79,3	46,28	6,80	3,02	46,28	238,59	14,13	9,62	53,24	0,75	1,55	2,68	2,07	0,08	0	5,74
686	Чай с лимоном	200,0/7,0	14,07	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	6,26
Итого за 'Обед'		796,29	114,26	23,73	39,41	114,26	899,76	93,93	74,08	297,2	3,54	52,71	260,18	4,88	0,68	12,23	187,00

0101

Утверждено

Согласовано
ГКОУ УР "Цикла. №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"01" 04 2025 г.

МЕНЮ



Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"01" 04 2025 г.

«Экспресс-сервис»

9 день, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход,		Жиры	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
		г	г				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200,0		8,05	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	62,4		5,35	36,44	187,89	11,13	7,58	41,93	0,59	1,22	2,11	1,63	0,07	0	4,52
ТТК 161	Слойка с вареной стуженкой	50,0		3,61	23,01	234,88	51,87	8,4	33,94	0,31	30,5	51,77	0,57	0,04	0,07	27,12
685	Чай с сахаром	200,0		0,18	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		512,44	17,20	20,64	114,61	754,96	180,8	63,97	254,1	2,25	72,6	130,59	2,51	0,28	0,57	
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250,0		1,91	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	21,44
388	Котлета рыбная /минтай/	90,0		11,33	13,76	165,34	38,76	33,95	152,1	1	5,48	6,47	3,93	0,1	0,12	55,85
92	Картофельное пюре	150,0		3,09	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	37,33
2	Батон школьный	100,0		8,58	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0		0,18	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Обед'		790,00	25,10	20,29	122,19	763,83	125,9	93,05	350,3	3,67	44,33	283,84	6,94	0,36	18,4	187,00

0104

Ласовано

Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 01 " 04 2020г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" 01 " 04 2020г.

«Экспресс-сервис»

10 день, пятница, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
268	Десерт в фруктовом соусе	77,0	0,35	0,19	25,21	97,77	12,98	7,49	9,73	1,15	0	22,06	0,28	0,02	4,66	18,91
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200,0	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,54
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Завтрак'		527,00	13,00	12,17	111,21	593,85	149,9	52,03	237,4	3,73	48,38	111,05	2,58	0,21	5,18	
Обед																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	22,98
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
155	Гуляш куриный	50,0/50,	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,90
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,87
Итого за 'Обед'		817,50	32,79	22,64	121,85	813,92	87,42	46,55	166,8	3,12	61,65	315,05	6,07	0,24	13,31	187,00

0104