

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
"2" 12 / 20 24 г.

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Докрас
"2" 12 / 20 24 г.

МЕНЮ

1 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.	
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,12
112	Омлет натуральный	50	4,37	5,13	1,09	67,88	38,11	5,85	69,7	0,73	57,48	100,66	0,21	0,02	0,1	20,24
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		500,00	14,50	13,91	84,81	517,55	159,3	43,41	240,7	1,77	86,34	154,15	1,76	0,13	0,62	
Обед																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	24,29
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	18,65
2	Батон школьный	66	5,66	2,52	38,54	198,72	11,77	8,01	44,34	0,63	1,29	2,23	1,72	0,07	0	4,53
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10
Итого за 'Обед'		778,04	27,95	40,74	116,13	925,98	88,75	177,9	415,2	7,1	50,23	308,13	4,91	0,89	14,65	173,00

02.12

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
"2" 12 2011 г.

МЕНЮ

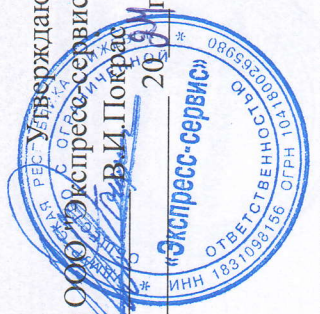
2 день, вторник, 7-11 лет, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
338	Яблоко свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		550,00	11,21	10,07	92,63	496,00	129	48,42	195,7	5,36	36,53	74,67	2,35	0,2	15,39	
Обед																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,67
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	49,87
94/208	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,46
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	65,8	5,64	2,51	38,37	197,85	11,72	7,98	44,15	0,62	1,28	2,22	1,71	0,07	0	4,51
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		783,25	28,53	21,50	108,87	737,98	57,06	47,82	159,4	2,31	62,06	313,48	4,82	0,16	1,91	173,00

02.12

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
" 2 " 12 2011 г.
Соснина
2011 г.
МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"
" 2 " 12 2011 г.
В.И. Покрыс



3 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ГТК 15	Сдоба Выборгская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	13,62	6,64	31,52	0,48	1,95	3,38	1,6	0,04	0,01	5,26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		500,00	16,06	14,07	114,49	641,21	140,3	60,7	243,4	2,31	43,81	81,78	3,22	0,27	0,51	
Обед																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	210	1,41	3,20	11,29	76,11	30,41	16,8	37,8	0,81	14,87	160,23	0,17	0,04	6,77	16,32
ГТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
4	Котлета Волна /филе/	90	17,33	6,05	13,34	176,44	28,35	8,94	44,54	0,68	21,6	34,38	2,63	0,03	0,22	59,67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,14
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,54	281,20	16,65	11,34	62,75	0,89	1,82	3,16	2,44	0,1	0	6,41
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,29
Итого за 'Обед'		755,95	34,09	20,11	131,93	828,16	130,2	71,7	233,4	4,31	61,81	400,86	6,25	0,31	97,27	173,00

09.12

Согласовано

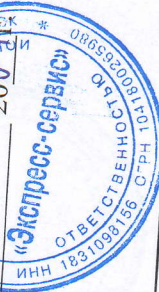
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина

" 2 " 12 2021 г.

МЕНЮ

4 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

Директор ООО "Экспресс-сервис" *Утверждаю*
" 2 " 12 2021 г.
В.И. Покрас



№	Наименование блюда	Выход, г		Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
		Белки	Жиры				Са	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
102	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,56
112	Омлет натуральный	50	4,37	5,13	1,09	67,88	38,11	5,85	69,7	0,73	57,48	100,66	0,21	0,02	0,1	20,24
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
	Итого за 'Завтрак'	500,00	15,88	13,91	83,63	517,64	164	31,05	215,6	1,77	86,34	154,15	2,25	0,15	0,62	
	Обед															
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,73
TK 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
2	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
9	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	50,70
3	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,45
4	Батон школьный	66,3	5,69	2,53	38,71	199,59	11,82	8,05	44,54	0,63	1,29	2,24	1,73	0,07	0	4,55
	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,34
	Итого за 'Обед'	778,83	31,13	24,40	120,94	818,58	136,6	65,24	240,5	4,19	99,94	329,93	5,75	0,3	14,9	173,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

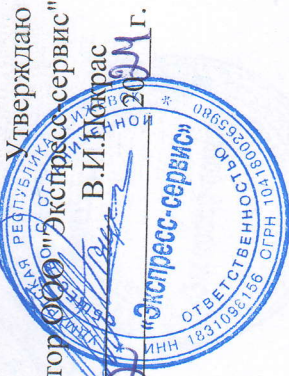
2024 г.

МЕНЮ

Директор

В.И. Юкрас

2024 г.



5 день, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
251	Запеканка из творога с морковью	50	7,77	4,74	6,74	100,82	60,33	12,28	82,47	0,31	17,79	262,44	0,62	0,02	0,31	27,51
ТТК 152	Стушенное молоко (соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	4,68
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	26,86
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		510,00	21,90	17,75	98,97	631,88	249,3	92,97	398,8	2,95	67,29	320,1	2,87	0,36	0	1,6
Обед																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	22,75
271	Котлеты домашние	90	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	56,12
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
2	Батон школьный	58	4,98	2,21	33,86	174,59	10,34	7,04	38,96	0,55	1,13	1,96	1,51	0,06	0	3,98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		748,02	18,01	23,36	111,45	721,80	62,87	47,88	203,8	3,06	39,48	273,56	5,21	0,35	6,92	173,00

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
" 2 " 12 2022 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Похрас
" 2 " 12 2022 г.



6 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	всего	Са	Mg			P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг		
Завтрак																	
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,64		
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43		
739	Слойка с повидлом	55	2,66	8,01	28,33	243,95	9,82	4,94	4,22	27,17	45,39	0,59	0,03	0,04	22,80		
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72		
Итого за 'Завтрак'		555,00	12,62	14,39	91,92	590,78	161,2	29,4	152,4	1,5	50,23	87,64	2,21	0,14	0,69		
Обед																	
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	21,51	
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	61,68	
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94	
2	Батон школьный	89,5	7,68	3,41	52,24	269,34	15,95	10,86	60,1	0,85	1,75	3,03	2,33	0,09	0	6,14	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,10	
Итого за 'Обед'		799,01	29,84	35,65	117,30	896,91	95,76	123,5	340,4	5,75	46,24	283,93	6,19	0,65	10,18	173,00	

02.12

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
" 2 " 20 20 20 г.

МЕНЮ

7 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период

Утверждаю
Директор ГКОУ "Экспресс-сервис"
В.И. Поляс
" 2 " 12 20 20 г.
"Экспресс-сервис"

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	26,75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	29,25
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
Итого за 'Завтрак'		600,00	12,21	11,38	104,62	559,97	160,5	64,33	227,5	4,85	58,77	75,08	1,83	0,26	16,24	
Обед																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,67
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	50,70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	25,05
2	Батон школьный	97,8	8,39	3,73	57,09	294,35	17,43	11,87	65,68	0,93	1,91	3,31	2,55	0,1	0	6,71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		800,32	33,37	19,22	121,01	776,41	174,2	62,09	197,9	3,6	46,79	353,94	6,25	0,25	32,55	173,00

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
"2" 12 2020 г.
Е.В. Соснина

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
"2" 12 2020 г.
В.И. Цокрас

8 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	33,11
333	Макароны с сыром	150	8,30	7,94	28,72	220,07	145,7	13,29	110,8	0,72	18,9	35,7	2,75	0,04	0,04	31,19
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		500,00	13,40	17,70	75,22	508,90	175,9	29,36	175,4	1,69	19,88	44,89	8,54	0,12	3,24	

Обед

39	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	31,86	17,6	39,6	0,85	15,58	167,86	0,17	0,04	7,09	17,09
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	59,80
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,46
2	Батон школьный	50,7	4,35	1,93	29,61	152,65	9,04	6,16	34,06	0,48	0,99	1,71	1,32	0,05	0	3,48
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		720,73	20,78	35,90	95,33	780,36	73,61	66,7	265,4	3,1	35,33	220,18	4,06	0,64	10,11	173,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 2 " 12 2020 г.

МЕНЮ

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" 2 " 12 2020 г.

"Экспресс-сервис"

9 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.
			всего	всего				Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	
Завтрак																
3022004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТТК 161	Слойка с вареной сгущенкой	50	3,61	8,96	23,01	234,88	51,87	8,4	33,94	0,31	30,5	51,77	0,57	0,04	0,07	25,26
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,21
Итого за 'Завтрак'		500,00	17,50	21,26	109,54	741,33	231,3	68,55	284,9	2,18	78,36	141,17	2,19	0,28	0,83	
Обед																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	17,63
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	32,44	13,27	30,73	0,52	5,32	79,86	1,1	0,02	10,28	42,35
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	28,14
2	Батон школьный	94,8	8,13	3,61	55,31	285,14	16,88	11,5	63,63	0,9	1,85	3,2	2,47	0,1	0	6,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		839,26	26,24	18,70	114,85	722,63	121,1	74,87	225,4	3,45	48,39	357,05	4,02	0,29	28,57	173,00

02.12

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 2 " 10 2024 г.

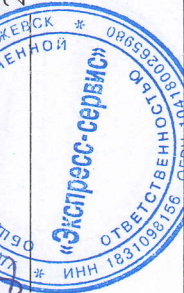
МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

" 2 " 10 2024 г.



10 день, пятница, 7-11 лет, осенне- зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
268	Десерт в фруктовом соусе	50	0,23	0,12	16,37	63,48	8,43	4,86	6,32	0,75	0	14,33	0,18	0,01	3,02	11,17
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,49
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,60	39,73	204,86	12,13	8,26	45,71	0,65	1,33	2,3	1,78	0,07	0	4,67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Завтрак'		518,08	14,43	12,80	112,92	613,97	148,6	51,6	246,2	3,49	48,73	103,93	2,96	0,22	3,54	

Обед

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	17,73
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	49,87
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,86
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,72
Итого за 'Обед'		817,50	32,79	22,64	121,85	813,92	87,42	46,55	166,8	3,12	61,65	315,05	6,07	0,24	13,31	173,00

02/12