

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
"31" 05 2024 г.
Е.В. Соснина

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"31" 05 2024 г.



МЕНЮ

1 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ГЭ, мкг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	150/5	5,53	6,84	34,32	219,53	98,61	34,69	137,5	0,8	44,79	51,06	0,18	0,12	0,96	15,81
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	105	10,15	85,12	0,44	21,34	25,15	1,08	0,04	0,07	14,05
338	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	1,5	28,03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		555,00	12,25	11,58	88,35	498,10	228	58,34	239,1	4,58	66,13	83,71	1,56	0,21	16,03	
Обед																
162	Салат Сезонный	45,84	0,57	2,86	4,27	43,36	15,82	5,72	13,71	0,24	0	2,36	1,46	0,01	5,23	7,86
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	17,64	18,3	51,57	0,72	14,16	188,52	0,2	0,06	5,36	13,79
197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
4	Котлета Волна /говядина/	90	2,74	9,74	12,19	146,79	26,66	8,13	41,81	0,63	58,25	78,95	2,65	0,03	0,2	62,08
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	17,91
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		748,34	18,57	23,70	108,26	712,88	89,76	49,16	182,9	3,22	95,39	304,14	6,5	0,23	10,79	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 31 " 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждено

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И.Покрас

" 31 " 05 2024 г.



2 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,97	7,99	34,28	231,43	118,3	55,54	204,3	1,63	35,65	39,73	0,71	0,22	0,97	15,17
2	Батон школьный	55	4,72	2,10	32,10	165,50	9,8	6,67	36,93	0,52	1,07	1,86	1,43	0,06	0	3,77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
747	Сосиска в тесте	90	10,23	11,33	29,56	260,38	38,33	15,2	117,5	1,4	12,47	21,88	1,35	0,07	0,08	38,34
Итого за 'Завтрак'		500,00	22,10	21,46	109,70	710,54	166,9	77,41	358,8	3,6	49,19	63,48	3,49	0,35	1,05	
Обед																
ТТК 24	Салат Оливье со свежим огурцом /с маслом/	89,33	3,62	12,50	7,02	153,29	22,7	16,47	72,99	0,88	21,89	32,3	4,1	0,1	9,98	27,60
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	14,12
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	45,87
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	12,83
2	Батон школьный	76,68	6,58	2,92	44,75	230,74	13,66	9,3	51,49	0,73	1,5	2,59	2	0,08	0	5,26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		878,51	37,40	33,37	124,38	926,87	105,1	176,9	367,6	7,17	69,3	336,95	9,31	0,48	23,29	180,00

Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
"31" 05 2021 г.
Е.В. Соснина

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
"31" 05 2021 г.
В.М. Покрас

МЕНЮ

3 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
302	Каша манная молочная	170/5	6,15	5,98	34,65	215,31	102	16,74	98,25	0,46	24,4	45,32	0,64	0,06	0,45	17,78
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
ТК 18	Плюшка Московская	75	6,88	8,85	50,33	305,82	29,85	11,05	66,82	0,78	7,18	12,63	4,63	0,08	0,08	10,35
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
Итого за 'Завтрак'		500,00	17,50	16,77	127,92	724,81	141,1	33,85	198,6	1,75	32,55	59,64	6,57	0,2	0,53	
Обед																
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	0,62	3,05	3,08	41,48	10,48	11,12	15,96	0,52	0	71,82	1,7	0,03	13,52	25,26
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,67	2,21	20,35	110,39	19,35	21,52	55,64	0,89	8,85	268,58	0,31	0,08	6,45	13,07
ТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
ТК 80	Мясо по - Албански	90	4,81	8,91	3,80	114,75	24,03	5,37	47,89	0,69	36	278,09	2,29	0,02	1,25	67,83
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	19,10
2	Батон школьный	89,51	7,68	3,41	52,24	269,34	15,95	10,86	60,1	0,85	1,75	3,03	2,33	0,09	0	6,14
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		852,01	22,67	24,69	114,81	764,63	113,9	80,54	264,9	4,36	70,12	661,2	6,89	0,36	31,51	180,00



Согласовано

ГКОУ УР "Школа № 79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
 В. В. Соснина
 31.05.2024 г.



Утверждаю
 Экспресс-сервис"
 В.И.Покрас
 2024 г.

МЕНЮ

4 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг		
Завтрак																	
133	Макароны с сыром	150	8,30	7,94	28,72	220,07	145,7	13,29	110,8	0,72	18,9	35,7	2,75	0,04	0,04	29,08	
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	4,11	
178/282	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	8,46	36,54	31,5	9,9	15,3	0,09	0	9	0,18	0,05	34,2	26,32	
085	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00	
Итого за 'Завтрак'		500,00	14,35	10,46	85,95	490,38	188,3	30,47	166,4	1,41	20,07	46,73	4,49	0,16	34,24		
Обед																	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,38	4,69	2,14	51,09	12,56	6	18,58	0,28	0	4,5	2,69	0,01	1,92	13,18	
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	28,96	16	36	0,77	14,16	152,6	0,16	0,03	6,45	13,75	
178/197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04	
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	60,04	
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	14,37	
2	Батон школьный	30,76	2,64	1,17	17,95	92,56	5,48	3,73	20,65	0,29	0,6	1,04	0,8	0,03	0	2,11	
085	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00	
Итого за 'Обед'		753,26	22,91	41,26	84,74	794,21	82,25	71,8	267	3,42	37,84	208,75	6,27	0,64	11,39	180,00	



Согласовано ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Мокрас

"31" 05 2024 г.



5 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,61
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТТК 165	Пицца школьная	90	10,96	11,33	26,96	253,93	154,4	21,45	161,3	1,21	36,51	80,26	1,98	0,09	1,18	38,07
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		540,00	23,48	22,53	111,30	736,57	281,1	75,5	373,1	3,03	78,36	158,66	3,59	0,32	1,68	
Обед																
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	88,86	1,35	4,43	9,76	80,23	40,31	14,6	27,18	0,52	0	179,83	2,06	0,03	31,39	9,09
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,80	109,61	29,4	26,82	75,55	1,41	14,16	187,64	0,24	0,13	3,68	10,00
81	Фрикадельки "Петушок"	90	16,45	4,69	8,41	141,51	15,15	2,54	12,75	0,26	25,85	42,39	0,39	0,02	0	56,80
217	Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	2,98	8,53	24,34	184,19	23,74	31,62	79,8	1,27	37,09	241,67	0,33	0,12	11,13	27,90
2	Батон школьный	80	6,86	3,05	46,69	240,73	14,25	9,71	53,72	0,76	1,56	2,7	2,09	0,08	0	5,48
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		845,86	31,95	24,10	120,08	811,97	125,7	86,02	250,3	4,3	78,66	654,37	5,13	0,39	47,33	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 31 " 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

" 31 " 05 2024 г.



6 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
119	Каша Дружба	200/5	7,31	9,05	45,39	290,35	130,4	45,88	181,9	1,06	59,24	67,53	0,24	0,16	1,27	21,09
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
738	Пирожки печеные с яблоками	75	4,10	2,21	31,29	159,75	12,57	6,94	33,77	0,8	2,25	4,94	1,52	0,04	0,33	12,27
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		530,00	15,88	13,21	119,62	653,79	152,3	58,89	249,2	2,38	62,46	74,16	3,06	0,26	1,6	
Обед																
3/2008	Салат из св.помидоров и огурцов	60	0,53	2,71	2,61	35,89	12	8,31	18,77	0,39	0	34,62	1,53	0,02	3,72	20,35
45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/17,5	5,83	2,75	17,66	116,94	22,43	28,75	94,37	1,35	10,11	222,97	0,19	0,11	8,43	32,05
271	Котлеты домашние	90	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	55,95
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	13,68
2	Батон школьный	47,96	4,11	1,83	27,99	144,31	8,55	5,82	32,2	0,46	0,94	1,62	1,25	0,05	0	3,29
258	Напиток из сока	200	0,74	0,15	20,03	82,15	10,44	5,88	10,29	2,07	0	0	0,15	0,01	2,94	14,89
Итого за 'Обед'		815,46	20,71	28,90	111,58	781,31	85,32	81,18	312,2	6,71	71,83	327,84	6,5	0,45	15,3	180,00



Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"
Е.В. Соснина
"31" 05 2024 г.

МЕНЮ

7 день 7-11 лет (лагерь)



Утверждаю
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
"31" 05 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
Завтрак																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	18,50
2	Батон школьный	81,20	6,96	3,10	47,39	244,34	14,47	9,85	54,52	0,77	1,58	2,74	2,12	0,08	0	5,57
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
538	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	28,03
Итого за 'Завтрак'		581,20	13,88	11,26	110,84	589,89	134,6	52,21	216,6	5,65	37,13	75,72	3,17	0,23	15,39	
Обед																
19	Салат Новинка	60	2,26	5,46	5,72	78,30	21,98	9,22	36,84	0,47	15	33,75	2,32	0,04	7,3	17,25
157	Солянка домашняя /мясо, окорочка, сосиски/	200	5,06	5,17	6,98	93,60	19,39	15,46	54,73	0,95	13,34	27,53	0,18	0,06	3,51	31,72
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	46,02
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	19,10
2	Батон школьный	75,66	6,49	2,89	44,16	227,67	13,48	9,18	50,8	0,72	1,48	2,56	1,97	0,08	0	5,19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
Итого за 'Обед'		782,66	32,63	24,66	110,35	784,64	151	74,59	276,9	3,98	53,12	114,68	7,61	0,35	22,53	180,00



Согласовано ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина
2024 г.

МЕНЮ

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Покрас
2024 г.



8 день, 7-11 лет (лагерь)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)							Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг		
302	Каша из овсяных хлопьев молочная	150/5	6,49	7,80	31,53	218,70	113,6	55,24	183,6	1,36	36,02	40,14	0,6	0,19	0,99	15,17	
106	Запеканка из творога	75/20	16,73	8,41	23,00	233,85	165,2	23,36	183,8	0,54	59	67,81	0,31	0,05	0,28	48,95	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00	
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43	
Итого за 'Завтрак'		500,00	27,69	18,16	97,46	656,24	288,1	84,66	401	2,42	95,99	109,64	2,22	0,28	1,27		

Обед

17К 72	Салат Зимний со свежим огурцом	60	2,42	7,40	5,43	96,32	17,01	11,78	50,79	0,65	30,87	157,92	2,79	0,06	6,47	14,70
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	28,96	16	36	0,77	14,16	152,6	0,16	0,03	6,45	13,75
17К 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,80
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	45,87
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	14,37
2	Батон школьный	71,73	6,15	2,74	41,86	215,84	12,78	8,7	48,16	0,68	1,4	2,42	1,87	0,07	0	4,92
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Обед'		799,23	30,54	25,64	113,38	797,71	88,42	68,84	223,9	3,29	76,86	377,05	7,49	0,22	14,24	180,00



Согласовано
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 05 2024 г.

МЕНЮ

Утверждено
Директор ООО "Экспресс-сервис"
В.И. Докрас

"31" 05 2024 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины			Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
Завтрак																
302/2004	Каша пшеничная молочная	150/5	6,24	7,17	32,09	216,19	90,95	37,19	138,2	1,02	31,68	59,45	0,24	0,14	0,39	15,46
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
ТТК 221	Сдоба с варёной стужённой	100	7,95	5,59	55,00	299,32	72,52	16,23	98,37	0,81	15,58	17,2	2,21	0,11	0,2	15,29
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
Итого за 'Завтрак'		505,00	18,66	14,71	130,03	719,20	172,8	59,49	270,1	2,34	48,24	78,34	3,75	0,3	0,58	
Обед																
259	Салат из сырых овощей /капуста, помидоры, огурцы/	38,69	0,42	3,83	1,76	42,43	11,15	5,82	11,78	0,25	0	16,98	1,81	0,01	9,14	9,67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	36,75	33,53	94,44	1,76	17,7	234,55	0,3	0,17	4,6	12,50
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	61,27
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	17,91
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,43
	Сок	200	0,80	0,80	23,20	97,36	32	18	22	4,4	0	10	0,4	0,06	20	27,00
Итого за 'Обед'		791,19	31,56	38,34	125,78	961,21	144,8	97,23	332,8	9,56	44,39	301,14	7,94	0,72	33,79	180,00

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"31" 2024 г.

МЕНЮ

10 день, 7-11 лет (лагерь)

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.И. Покрас

"31" 2024 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	18,50
ТТК 276	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	117	21	126,8	1,12	62,91	70,83	1,71	0,12	0,07	25,92
688	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
ТТК 282	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	8,46	36,54	31,5	9,9	15,3	0,09	0	9	0,18	0,05	34,2	26,32
Итого за 'Завтрак'		520,00	14,88	20,28	92,65	602,66	244,6	59,76	287,7	2,79	98,46	145,3	2,64	0,28	34,66	

Обед

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	14,12
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	11,04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	1,80
79	Рыба тушеная с овощами	50/50	12,26	7,92	3,14	131,41	28,56	26,34	125,2	0,65	10,98	466,3	3,24	0,1	1,4	45,62
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	19,10
2	Батон школьный	78,43	6,73	2,99	45,77	236,00	13,97	9,52	52,66	0,74	1,53	2,65	2,05	0,08	0	5,38
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	9,20
Итого за 'Обед'		795,83	27,63	22,77	102,97	718,37	132,6	87,45	309,7	3,6	61,08	752,01	5,78	0,36	26,26	180,00