

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

1 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	В1, мг
302	Каша рисовая молочная	200	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	24,40
112	Омлет натуральный	59,89	5,24	6,15	1,31	81,31	45,65	7,01	83,49	0,87	68,85	120,57	0,25	0,03	0,12	21,17
2	Батон школьный	65	5,57	2,48	37,94	195,59	11,58	7,89	43,64	0,62	1,27	2,2	1,7	0,07	0	4,10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>524,89</b>	<b>16,65</b>	<b>15,50</b>	<b>93,78</b>	<b>576,12</b>	<b>169,5</b>	<b>46,39</b>	<b>264,5</b>	<b>2,05</b>	<b>98,01</b>	<b>174,57</b>	<b>2,19</b>	<b>0,15</b>	<b>0,64</b>	
<b>Обед</b>																
132	Рассольник Ленинградский	250	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	16,28
260	Гуляш из свинины	100	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	65,95
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	10,35
246	Батон пшенично-ржаной	68,82	5,89	3,01	43,60	220,76	16,75	17,78	73,17	1,18	2,19	2,33	1,8	0,13	0	6,32
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>768,82</b>	<b>24,00</b>	<b>38,23</b>	<b>101,33</b>	<b>829,91</b>	<b>72,79</b>	<b>125,9</b>	<b>357,8</b>	<b>5,56</b>	<b>38,65</b>	<b>289,34</b>	<b>4,7</b>	<b>0,85</b>	<b>9,72</b>	<b>154,57</b>

23.10



Согласовано

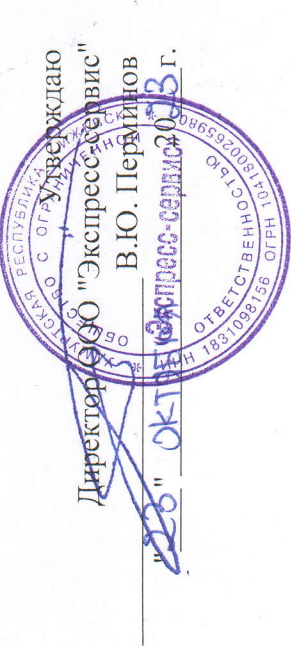
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 20 г.

**МЕНЮ**

2 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	17,50
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
338	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	13,92	58,42	19,2	10,8	13,2	2,64	0	6	0,24	0,04	12	19,50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>520,00</b>	<b>11,09</b>	<b>9,95</b>	<b>89,15</b>	<b>481,40</b>	<b>124,2</b>	<b>45,72</b>	<b>192,4</b>	<b>4,7</b>	<b>36,53</b>	<b>73,17</b>	<b>2,29</b>	<b>0,19</b>	<b>12,39</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,28
271	Котлеты домашние	90	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	58,01
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	19,97
2	Батон школьный	87,5	7,50	3,34	51,07	263,29	15,59	10,62	58,75	0,83	1,71	2,96	2,28	0,09	0	5,53
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>797,00</b>	<b>22,28</b>	<b>25,95</b>	<b>109,01</b>	<b>746,54</b>	<b>135</b>	<b>60,26</b>	<b>202,5</b>	<b>3,59</b>	<b>45,45</b>	<b>346,05</b>	<b>5,67</b>	<b>0,33</b>	<b>33,57</b>	<b>154,57</b>

2310



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 20\_\_ г.

**МЕНЮ**

3 день, среда, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины			Цена, руб.
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	

**Завтрак**

302/2004	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,45
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
ТТК 15	Сдоба Выборгская	50	3,53	2,87	30,14	158,56	13,62	6,64	31,52	0,48	1,95	3,38	1,6	0,04	0,01	5,14
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,86
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>17,42</b>	<b>15,17</b>	<b>116,67</b>	<b>665,01</b>	<b>193,1</b>	<b>66,79</b>	<b>282,5</b>	<b>2,35</b>	<b>49,81</b>	<b>92,78</b>	<b>3,22</b>	<b>0,29</b>	<b>0,77</b>	

**Обед**

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	13,80
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,57
90	Котлета рыбная Любительская	90	14,16	9,30	6,27	164,06	38,69	25,35	151,3	0,86	36,38	403,98	3,62	0,14	0,92	53,27
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	18,64
2	Батон школьный	56,65	4,86	2,16	33,06	170,46	10,09	6,87	38,04	0,54	1,1	1,91	1,48	0,06	0	3,58
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>769,15</b>	<b>28,27</b>	<b>24,53</b>	<b>105,87</b>	<b>739,67</b>	<b>148,2</b>	<b>87,62</b>	<b>328,5</b>	<b>4,32</b>	<b>93,41</b>	<b>815,74</b>	<b>6,35</b>	<b>0,38</b>	<b>99,29</b>	<b>154,57</b>

2310

Согласовано

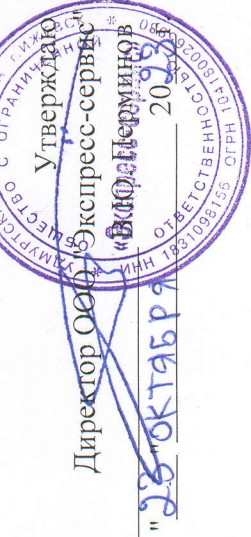
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

4 день, четверг, 7-11 лет, осенне- зимний период



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
302	Каша манная молочная	200	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	19,40
112	Омлет натуральный	50	4,37	5,13	1,09	67,88	38,11	5,85	69,7	0,73	57,48	100,66	0,21	0,02	0,1	17,67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>15,88</b>	<b>13,91</b>	<b>83,63</b>	<b>517,64</b>	<b>164</b>	<b>31,05</b>	<b>215,6</b>	<b>1,77</b>	<b>86,34</b>	<b>154,15</b>	<b>2,25</b>	<b>0,15</b>	<b>0,62</b>	

**Обед**

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	12,18
197	Окорочок куриный / 1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	58,80
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	12,73
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	9,20
2	Батон школьный	93,20	7,99	3,55	54,39	280,45	16,61	11,31	62,58	0,88	1,82	3,15	2,43	0,1	0	5,89
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>795,70</b>	<b>33,19</b>	<b>23,47</b>	<b>136,29</b>	<b>879,32</b>	<b>133</b>	<b>67,72</b>	<b>252,6</b>	<b>4,43</b>	<b>85,76</b>	<b>314,84</b>	<b>6,41</b>	<b>0,32</b>	<b>14,87</b>	<b>154,57</b>

23.10



Согласовано

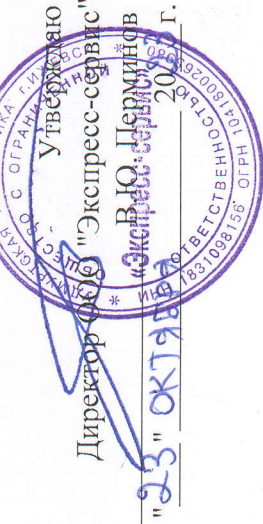
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

5 день, пятница, 7-11 лет, осенне-зимний период



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
251	Запеканка из творога с морковью	62,82	9,76	5,96	8,47	126,67	75,8	15,43	103,6	0,39	22,35	329,73	0,78	0,03	0,39	27,58
ТТК 152	Стушенное молоко	10	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	4,60
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	19,40
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>522,82</b>	<b>23,90</b>	<b>18,97</b>	<b>100,69</b>	<b>657,73</b>	<b>264,8</b>	<b>96,11</b>	<b>419,9</b>	<b>3,03</b>	<b>71,85</b>	<b>387,39</b>	<b>3,03</b>	<b>0,37</b>	<b>1,68</b>	
<b>Обед</b>																
131/2004	Рассольник Домашний	250	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	17,78
244	Голубцы Нежность	90/40	9,17	4,06	9,33	108,14	31,95	13,07	30,27	0,51	5,24	78,65	1,08	0,02	10,13	45,31
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	16,90
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	4,90
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,32
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>842,00</b>	<b>25,62</b>	<b>19,73</b>	<b>132,48</b>	<b>801,45</b>	<b>101,8</b>	<b>58,27</b>	<b>200,9</b>	<b>3,31</b>	<b>62,58</b>	<b>373,54</b>	<b>4,81</b>	<b>0,27</b>	<b>21,75</b>	<b>154,57</b>

2310

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

*Е.В. Соснина*

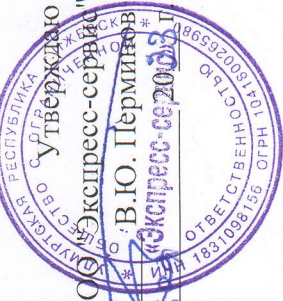
"23" ОКТАБРЯ 2023 г.

**МЕНЮ**

Директор ООО "Экспресс-сервис"

*В.Ю. Перминов*

"23" ОКТАБРЯ 2023 г.



6 день, понедельник, 7-11 лет, осенне-зимний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
160/2004	Суп молочный с макаронами	250	5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	18,98
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
739	Слойка с повидлом	50	2,42	7,28	25,76	221,77	8,92	4,49	3,83	0,49	24,7	41,27	0,53	0,03	0,04	21,36
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,86
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>13,74</b>	<b>14,77</b>	<b>91,53</b>	<b>592,40</b>	<b>213,1</b>	<b>35,04</b>	<b>191,2</b>	<b>1,5</b>	<b>53,76</b>	<b>94,52</b>	<b>2,16</b>	<b>0,16</b>	<b>0,95</b>	
<b>Обед</b>																
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	15,10
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	11,92	21,64	15,53	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	67,17
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	10,35
2	Батон школьный	78,64	6,74	3,00	45,90	236,63	14,01	9,54	52,8	0,75	1,53	2,66	2,05	0,08	0	4,97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>775,64</b>	<b>25,31</b>	<b>33,49</b>	<b>110,96</b>	<b>834,11</b>	<b>91,29</b>	<b>119</b>	<b>333,1</b>	<b>5,34</b>	<b>41,7</b>	<b>283,57</b>	<b>5,85</b>	<b>0,63</b>	<b>10,18</b>	<b>154,57</b>

230



Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

7 день, вторник, 7-11 лет, осенне-зимний период



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	
<b>Завтрак</b>																
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	127,2	44,76	177,4	1,03	57,79	65,89	0,23	0,16	1,24	20,79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
338	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	16,25
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>12,01</b>	<b>11,18</b>	<b>98,82</b>	<b>535,63</b>	<b>152,5</b>	<b>59,83</b>	<b>222</b>	<b>3,75</b>	<b>58,77</b>	<b>72,58</b>	<b>1,73</b>	<b>0,24</b>	<b>11,24</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250/12,5	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	22,28
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	58,80
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	19,97
2	Батон школьный	74,37	6,38	2,84	43,40	223,78	13,25	9,02	49,94	0,71	1,45	2,51	1,94	0,08	0	4,70
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>783,87</b>	<b>31,42</b>	<b>18,33</b>	<b>107,64</b>	<b>708,32</b>	<b>172,5</b>	<b>59,98</b>	<b>183,5</b>	<b>3,42</b>	<b>46,34</b>	<b>353,29</b>	<b>5,65</b>	<b>0,22</b>	<b>33,67</b>	<b>154,57</b>

93/10

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

" 23 " октября 2022 г.

**МЕНЮ**

8 день, среда, 7-11 лет, осенне- зимний период

Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.Ю. Пермяков  
" 23 " октября 2022 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
1	Салат из свежих огурцов	100	0,63	7,81	3,56	85,15	20,94	10	30,96	0,46	0	7,5	4,49	0,02	3,2	14,86
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	16,90
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	3,00
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>10,55</b>	<b>13,99</b>	<b>81,60</b>	<b>488,60</b>	<b>48,05</b>	<b>23,88</b>	<b>106,8</b>	<b>1,78</b>	<b>18,66</b>	<b>41,81</b>	<b>6,63</b>	<b>0,13</b>	<b>3,2</b>	

**Обед**

39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	13,80
ТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
260	Гуляш из свинины	50/50	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	65,95
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	14,07
2	Батон школьный	73,9	6,34	2,82	43,13	222,37	13,17	8,97	49,62	0,7	1,44	2,5	1,93	0,08	0	4,67
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>793,40</b>	<b>26,63</b>	<b>38,99</b>	<b>110,79</b>	<b>893,52</b>	<b>87,08</b>	<b>75,77</b>	<b>287,7</b>	<b>3,78</b>	<b>42,22</b>	<b>244</b>	<b>4,75</b>	<b>0,68</b>	<b>12,2</b>	<b>154,57</b>

9310



Согласовано

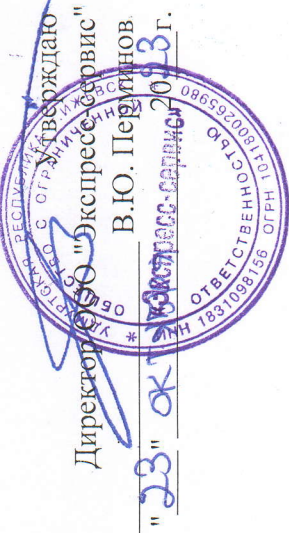
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

"23" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

9 день, четверг, 7-11 лет, осенне-зимний период



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
			всего	Жиры			Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	20,45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	3,00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
ТТК 221	Сдоба с варёной сгущённой	92,48	7,35	5,17	50,87	276,81	67,07	15,01	90,97	0,75	14,41	15,91	2,04	0,1	0,18	13,51
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>542,48</b>	<b>19,88</b>	<b>16,37</b>	<b>135,21</b>	<b>759,45</b>	<b>193,7</b>	<b>69,07</b>	<b>302,8</b>	<b>2,58</b>	<b>56,27</b>	<b>94,31</b>	<b>3,66</b>	<b>0,33</b>	<b>0,68</b>	
<b>Обед</b>																
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	27,68	18,44	45,72	0,63	17,7	234,3	0,21	0,04	8	12,15
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	12,54
79	Рыба тушеная с овощами	50/50	12,26	7,92	3,14	131,41	28,56	26,34	125,2	0,65	10,98	466,3	3,24	0,1	1,4	49,87
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	18,64
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	4,90
2	Батон школьный	60	5,15	2,29	35,02	180,54	10,69	7,28	40,29	0,57	1,17	2,03	1,56	0,06	0	3,79
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	11,09	2,96	2,96	0,57	0	163,4	0,76	0,01	80	12,56
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>777,50</b>	<b>26,70</b>	<b>24,99</b>	<b>105,71</b>	<b>738,42</b>	<b>123</b>	<b>86,68</b>	<b>301</b>	<b>3,8</b>	<b>73,37</b>	<b>928,22</b>	<b>6,07</b>	<b>0,35</b>	<b>99,68</b>	<b>154,57</b>

92/10

Согласовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

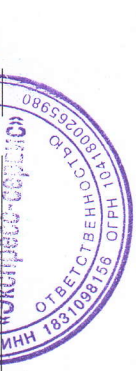
Е.В. Соснина

"23" октября 2023 г.

**МЕНЮ**

10 день, пятница, 7-11 лет, осенне- зимний период

Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.Ю. Перминов  
"23" октября 2023 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
268	Десерт в фруктовом соусе	58,58	0,27	0,15	19,18	74,38	9,88	5,7	7,4	0,88	0	16,78	0,21	0,01	3,54	11,71
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	23,33
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	7,86
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,16
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>508,58</b>	<b>14,28</b>	<b>13,23</b>	<b>107,36</b>	<b>594,26</b>	<b>199,6</b>	<b>56,33</b>	<b>274,3</b>	<b>3,49</b>	<b>54,38</b>	<b>116,77</b>	<b>2,52</b>	<b>0,22</b>	<b>4,32</b>	

**Обед**

41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	12,18
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	3,57
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	59,02
97	Макаронные изделия отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	16,90
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	4,90
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	6,32
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>822,00</b>	<b>29,49</b>	<b>22,86</b>	<b>122,50</b>	<b>806,42</b>	<b>95,77</b>	<b>44,93</b>	<b>174</b>	<b>2,86</b>	<b>72,03</b>	<b>331,19</b>	<b>6,07</b>	<b>0,23</b>	<b>14,46</b>	<b>154,57</b>

23/10