

Согласовано  
ГКОУ «Р.Школа №79»  
Е.В. Соснина  
2025 г.

Утверждаю  
Директор ООО «Экспресс-сервис»  
В.И. Покрас  
2025 г.

**МЕНЮ**

1 день, понедельник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг	С, мг
302	Каша рисовая молочная	200,0	5,65	6,83	40,78	245,99	111,9	31,49	137,4	0,52	27,89	51,8	0,24	0,05	0,51	32,60
112	Омлет натуральный	59,0	5,16	6,05	1,29	80,10	44,98	6,91	82,25	0,86	67,83	118,78	0,25	0,03	0,12	27,57
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>509,00</b>	<b>15,29</b>	<b>14,83</b>	<b>85,00</b>	<b>529,77</b>	<b>166,1</b>	<b>44,46</b>	<b>253,2</b>	<b>1,9</b>	<b>96,69</b>	<b>172,27</b>	<b>1,8</b>	<b>0,13</b>	<b>0,63</b>	
<b>Обед</b>																
131/2004	Рассольник Домашний	250,0	2,14	3,95	15,54	103,91	30,19	24,53	58,33	0,96	17,7	236,25	0,22	0,08	10,5	28,58
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
260	Пюляш из свинины	50,0/50,0	11,29	26,26	3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,19
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	18,14	124,5	187,2	4,21	23,9	45,51	0,64	0,22	0	18,65
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
686	Чай с лимоном	200,0/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>762,00</b>	<b>26,57</b>	<b>40,12</b>	<b>106,77</b>	<b>877,71</b>	<b>85,89</b>	<b>176</b>	<b>404,4</b>	<b>6,95</b>	<b>49,92</b>	<b>307,59</b>	<b>4,49</b>	<b>0,88</b>	<b>14,65</b>	<b>187,00</b>

0103



оголасовано

ГКОУ ДР "Никола" №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2025 г.

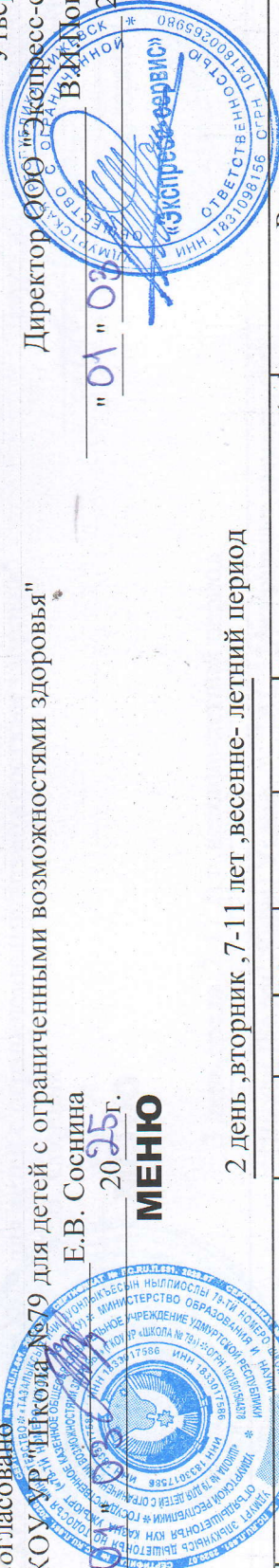
**МЕНЮ**

Утверждаю

Директор ООО "Экспресс-сервис"

В.А. Дюкрас

"01" 03 2025 г.



2 день ,вторник, 7-11 лет, весенне- летний период

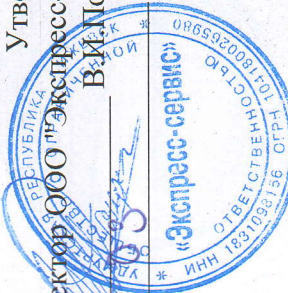
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
<b>Завтрак</b>																
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150,0	6,13	7,52	32,29	219,30	95,74	28,85	145,6	1,54	35,55	65,48	0,75	0,1	0,39	25,91
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
338	Яблоко свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>11,21</b>	<b>10,07</b>	<b>92,63</b>	<b>496,00</b>	<b>129</b>	<b>48,42</b>	<b>195,7</b>	<b>5,36</b>	<b>36,53</b>	<b>74,67</b>	<b>2,35</b>	<b>0,2</b>	<b>15,39</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,54
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,82
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,98
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	88,0	7,55	3,36	51,35	264,77	15,68	10,68	59,08	0,84	1,72	2,97	2,29	0,09	0	6,37
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56	8,53
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>805,49</b>	<b>30,39</b>	<b>22,31</b>	<b>130,61</b>	<b>840,15</b>	<b>66,89</b>	<b>52,19</b>	<b>177,4</b>	<b>2,63</b>	<b>62,5</b>	<b>314,55</b>	<b>5,44</b>	<b>0,18</b>	<b>4,47</b>	<b>187,00</b>

0103



Утверждено  
 Директор ООО "Экспресс-сервис"  
 В.И. Покрас  
 " 20 25 г.

Одобрено  
 ГКОУ УР "Школа №79" для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
 Е.В. Соснина  
 " 20 25 г.



**МЕНЮ**

3 день, среда, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				Цена, руб.	
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг		С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшенная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 15	Сдоба Выборгская	50,0	3,53	2,87	30,14	158,56	13,62	6,64	31,52	0,48	1,95	3,38	1,6	0,04	0,01	5,54
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>16,06</b>	<b>14,07</b>	<b>114,49</b>	<b>641,21</b>	<b>140,3</b>	<b>60,7</b>	<b>243,4</b>	<b>2,31</b>	<b>43,81</b>	<b>81,78</b>	<b>3,22</b>	<b>0,27</b>	<b>0,51</b>	
<b>Обед</b>																
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	21,52
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
90	Котлета рыбная Любительская /минтай/	90,0	11,48	6,46	6,26	127,80	49,71	38,35	173,4	0,98	26,74	392,73	2,9	0,09	0,82	58,50
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	34,41
2	Батон школьный	66,4	5,70	2,53	38,78	199,92	11,84	8,06	44,61	0,63	1,3	2,25	1,73	0,07	0	4,81
638	Компот из кураги	200,0	0,98	0,05	30,72	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32	17,67
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>768,94</b>	<b>26,53</b>	<b>19,91</b>	<b>110,79</b>	<b>710,06</b>	<b>170,2</b>	<b>116,3</b>	<b>373,7</b>	<b>4,54</b>	<b>69,26</b>	<b>742,02</b>	<b>6,18</b>	<b>0,35</b>	<b>19,48</b>	<b>187,00</b>

0103



оголасовано

ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Е.В. Соснина

2025 г.

**МЕНЮ**

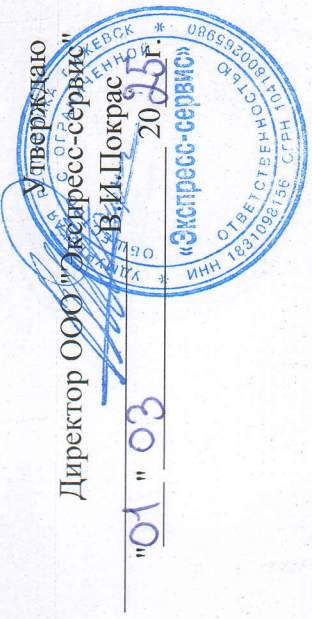
Утверждаю  
 Директор ООО "Экспресс-сервис"  
 В.И.Покрас  
 "01" 03 \* 2025 г.  
 "Экспресс-сервис"

4 день, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302	Каша манная молочная	200,0	7,03	6,83	39,60	246,07	116,5	19,13	112,3	0,52	27,89	51,8	0,73	0,07	0,51	27,78
112	Омлет натуральный	65,1	5,69	6,90	1,40	90,29	49,59	7,62	90,69	0,95	76,34	133,82	0,3	0,03	0,14	30,40
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	53,2	6,09	39,15	0,08	6	11	0	0,01	0,26	8,32
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>515,05</b>	<b>18,56</b>	<b>16,78</b>	<b>86,12</b>	<b>563,84</b>	<b>228,2</b>	<b>38,9</b>	<b>275,7</b>	<b>2,03</b>	<b>111,2</b>	<b>198,31</b>	<b>2,34</b>	<b>0,17</b>	<b>0,91</b>	
<b>Обед</b>																
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	20,61
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	10,0	0,25	1,96	0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
239	Коплота куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	52,75
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	19,63	22,27	98,51	1,68	57,82	65,3	0,78	0,11	0	22,49
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>762,50</b>	<b>29,78</b>	<b>23,81</b>	<b>102,64</b>	<b>734,20</b>	<b>127,9</b>	<b>61,59</b>	<b>226,5</b>	<b>3,93</b>	<b>99,62</b>	<b>329,06</b>	<b>5,3</b>	<b>0,28</b>	<b>12,34</b>	<b>187,00</b>

000





Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"01" 03 2025 г.

Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас  
"01" 03 2025 г.

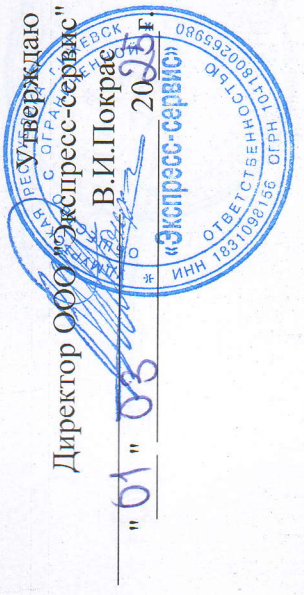
**МЕНЮ**

5 день, пятница, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
251	Запеканка из творога с морковью	51,5	8,00	4,89	6,95	103,88	62,17	12,65	84,97	0,32	18,33	270,42	0,64	0,02	0,32	28,60
152	Сгущенное молоко (соус)	10,0	0,68	0,75	5,05	28,75	27,02	2,96	19,05	0,02	2,52	4,7	0,02	0	0,04	5,72
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	152,7	71,66	263,7	2,11	46	51,27	0,92	0,28	1,25	27,17
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>511,52</b>	<b>22,14</b>	<b>17,90</b>	<b>99,17</b>	<b>634,94</b>	<b>251,2</b>	<b>93,34</b>	<b>401,3</b>	<b>2,96</b>	<b>67,83</b>	<b>328,08</b>	<b>2,88</b>	<b>0,36</b>	<b>1,61</b>	
<b>Обед</b>																
132	Рассольник Ленинградский	250,0	2,17	3,97	17,20	111,47	22,05	22,87	64,47	0,9	17,7	235,65	0,25	0,08	6,7	26,49
271	Котлеты домашние	90,0	5,23	12,90	11,53	182,75	12,28	10,16	58,06	0,76	2,96	3,34	2,61	0,15	0,22	60,27
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>790,00</b>	<b>21,61</b>	<b>24,96</b>	<b>135,96</b>	<b>848,12</b>	<b>70,36</b>	<b>52,98</b>	<b>232</b>	<b>3,46</b>	<b>40,29</b>	<b>274,98</b>	<b>6,3</b>	<b>0,4</b>	<b>6,92</b>	<b>187,00</b>

0103





Согласовано  
ГКОУ УРМШкола №79, для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
"01" 03 2023г.  
В.И.Покрас  
Директор ООО «Экспресс-сервис»

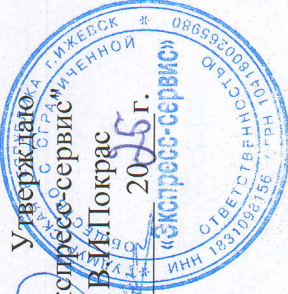
**МЕНЮ**

6 день, понедельник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки всего	Жиры, всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
		г	г					Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																	
160/2004	Суп молочный с макаронами	250,0	4,43	5,48	4,43	20,65	143,15	142,1	18,39	114,7	0,45	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	22,66
2	Батон школьный	50,0	4,29	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
739	Слойка с повидлом	75,0	3,63	3,63	10,93	38,64	332,66	13,38	6,74	5,75	0,74	37,05	61,9	0,8	0,04	0,06	31,27
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>575,00</b>	<b>13,58</b>	<b>17,31</b>	<b>102,23</b>	<b>154</b>	<b>679,49</b>	<b>164,8</b>	<b>31,2</b>	<b>154</b>	<b>1,7</b>	<b>60,11</b>	<b>104,15</b>	<b>2,43</b>	<b>0,15</b>	<b>0,71</b>	
<b>Обед</b>																	
56	Суп из овощей	250,0	1,93	1,93	3,86	12,18	88,19	26,79	20,34	51,08	0,73	17,7	240,11	0,2	0,08	9	24,57
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	0,17	10,06	4,21	0,39	2,94	0,01	7,35	8	0,02	0	0,01	2,12
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90,0	11,92	21,64	15,53	304,10	304,10	35,61	22,86	128,8	1,55	3,71	5,3	3,24	0,35	0,06	64,20
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	149,48	12,02	65,54	99,08	2,23	18,76	35,36	0,35	0,12	0	15,94
2	Батон школьный	58,4	5,01	2,23	34,10	175,82	10,41	7,09	39,23	0,55	1,14	1,97	1,97	1,52	0,06	0	4,23
686	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05	14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>772,93</b>	<b>27,30</b>	<b>35,44</b>	<b>99,33</b>	<b>813,45</b>	<b>94,44</b>	<b>120,1</b>	<b>322,4</b>	<b>5,47</b>	<b>52,98</b>	<b>290,88</b>	<b>5,4</b>	<b>0,62</b>	<b>10,19</b>	<b>187,00</b>	

0109





Утверждено  
 Директор ООО "Экспресс-сервис"  
 В.А. Покрас  
 01 " 03 " 2025 г.  
 "Экспресс-сервис"



Утверждено  
 Директор Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
 Е.В. Соснина  
 01 " 03 " 2025 г.  
 МЕНЮ

7 день, вторник, 7-11 лет, весенне-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
119	Каша Дружба	150,0	5,35	6,62	33,21	212,45	95,43	33,57	133,1	0,78	43,34	49,41	0,17	0,12	0,93	20,26
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
338	Яблоки свежие	150,0	0,60	0,60	17,40	73,02	24	13,5	16,5	3,3	0	7,5	0,3	0,05	15	32,90
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>550,00</b>	<b>10,42</b>	<b>9,17</b>	<b>93,55</b>	<b>489,16</b>	<b>128,7</b>	<b>53,14</b>	<b>183,2</b>	<b>4,59</b>	<b>44,32</b>	<b>58,6</b>	<b>1,78</b>	<b>0,22</b>	<b>15,93</b>	
<b>Обед</b>																
148	Суп-лапша с окорочком	250,0/12	5,95	5,63	15,26	134,19	21,23	11,01	27,75	0,81	22,02	232,65	0,46	0,05	0,6	25,54
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	52,09	11,47	47,9	0,72	4,1	11,02	2,93	0,05	0,31	52,75
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	83,08	27,74	56,57	1,11	18,76	106,97	0,3	0,04	31,63	29,79
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	17,18	11,7	64,73	0,92	1,88	3,26	2,51	0,1	0	6,98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>803,91</b>	<b>33,29</b>	<b>22,79</b>	<b>120,25</b>	<b>805,20</b>	<b>175,2</b>	<b>61,92</b>	<b>198,5</b>	<b>3,6</b>	<b>66,77</b>	<b>376,39</b>	<b>6,26</b>	<b>0,24</b>	<b>32,55</b>	<b>187,00</b>

0103



Согласовано

ГКОУ УРЦ "Школа № 79" для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"01" 03 2025 г.

**МЕНЮ**

Утверждено  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас

"01" 03 2025 г.



8 день, среда, 7-11 лет  
всенее-летний период

№	Наименование блюда	Выход, г		Белки		Жиры		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
		г	г	всего	всего	Са	Mg			P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг			
	<b>Завтрак</b>																		
	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21				9,90	102,24	28,94	6,37	26,61	0,4	2,28	6,12	1,63	0,03	0,17	29,31
	Макаронные изделия отварные	200,0	7,27	5,64				46,80	266,35	23,74	10,41	56,37	1,07	23,58	43,49	1,12	0,09	0	29,64
	Батон школьный	66,7	15,72	2,54				38,94	200,77	11,89	8,1	44,8	0,63	1,3	2,26	1,74	0,07	0	4,83
	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04				13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>516,72</b>	<b>21,78</b>	<b>11,44</b>				<b>109,40</b>	<b>622,59</b>	<b>64,96</b>	<b>24,88</b>	<b>127,8</b>	<b>2,15</b>	<b>27,16</b>	<b>51,86</b>	<b>4,49</b>	<b>0,19</b>	<b>0,17</b>	<b>0,17</b>
	<b>Обед</b>																		
	Борщ из св.капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80				13,44	90,60	36,2	20	45	0,96	17,7	190,75	0,2	0,04	8,06	21,52
	Сметана	10,0	0,25	1,96				0,33	20,12	8,43	0,78	5,88	0,02	14,7	16	0,04	0	0,03	4,24
	Гуляш из свинины	50,0/50,	11,29	26,26				3,50	294,97	21,58	19,72	121	1,21	0	16	2,3	0,52	3,02	62,19
	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31				36,63	199,78	10,73	23,22	70,69	0,52	18,76	34,61	0,26	0,03	0	19,98
	Батон школьный	100,0	8,58	3,81				58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
	Чай с лимоном	200,0/7,	0,24	0,05				14,07	55,70	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0,14	0,01	0	1,12	5,22
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>817,00</b>	<b>25,51</b>	<b>40,20</b>				<b>126,35</b>	<b>962,08</b>	<b>97,62</b>	<b>76,59</b>	<b>311,1</b>	<b>3,74</b>	<b>53,11</b>	<b>260,88</b>	<b>5,42</b>	<b>0,7</b>	<b>12,23</b>	<b>187,00</b>

0103



Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

"01" 03 2025 г.  
Г.В. Соснина

**МЕНЮ**

Утверждено  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас  
"01" 03 2025 г.  
"Экспресс-сервис"

9 день, четверг, 7-11 лет, весенне-летний период

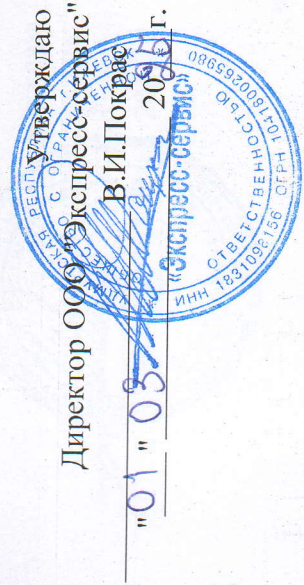
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
302/2004	Каша пшенная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	117,4	47,99	178,3	1,31	40,88	76,71	0,31	0,18	0,5	27,76
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
ТТК 161	Слойка с вареной сгущенкой	50,0	3,61	8,96	23,01	234,88	51,87	8,4	33,94	0,31	30,5	51,77	0,57	0,04	0,07	27,12
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>16,13</b>	<b>20,16</b>	<b>107,35</b>	<b>717,53</b>	<b>178,5</b>	<b>62,46</b>	<b>245,8</b>	<b>2,13</b>	<b>72,36</b>	<b>130,17</b>	<b>2,19</b>	<b>0,27</b>	<b>0,57</b>	
<b>Обед</b>																
48	Суп Крестьянский с крупой	200,0	1,53	3,09	11,78	79,21	22,15	14,75	36,57	0,5	14,16	187,44	0,16	0,03	6,4	15,85
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
388	Котлета рыбная /минтай/	90,0	11,33	7,26	13,76	165,34	38,76	33,95	152,1	1	5,48	6,47	3,93	0,1	0,12	55,67
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	41,19	28,53	85,3	1,05	19,2	39,69	0,2	0,12	10,28	34,41
2	Батон школьный	90,8	7,78	3,46	52,96	273,07	16,17	11,01	60,93	0,86	1,77	3,07	2,37	0,09	0	6,57
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>743,25</b>	<b>27,52</b>	<b>20,91</b>	<b>113,84</b>	<b>746,29</b>	<b>121,2</b>	<b>91,37</b>	<b>334,9</b>	<b>3,77</b>	<b>44,93</b>	<b>236,66</b>	<b>6,71</b>	<b>0,36</b>	<b>16,8</b>	<b>187,00</b>

0104





Согласовано  
ГКОУ УР "Школа №79" для детей с ограниченными возможностями здоровья"  
Е.В. Соснина  
"01" 03 2025 г.



Утверждаю  
Директор ООО "Экспресс-сервис"  
В.И. Покрас  
"01" 03 2025 г.

10 день, пятница, 7-11 лет, весенне-летний период

**МЕНЮ**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки всего	Жиры всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			Цена, руб.		
							Ca	Mg	P	Fe	A, мкг	РЭ, мкг	ТЭ, мг		В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
268	Десерт в фруктовом соусе	87,3	0,40	0,22	28,58	110,84	14,72	8,49	11,03	1,31	0	25,01	0,32	0,02	5,28	21,44
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200,0	8,18	10,03	43,06	292,40	127,7	38,47	194,1	2,06	47,4	87,3	1	0,14	0,52	34,54
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	8,91	6,07	33,57	0,47	0,98	1,69	1,3	0,05	0	3,62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>537,30</b>	<b>13,05</b>	<b>12,20</b>	<b>114,58</b>	<b>606,93</b>	<b>151,7</b>	<b>53,03</b>	<b>238,8</b>	<b>3,88</b>	<b>48,38</b>	<b>114</b>	<b>2,62</b>	<b>0,21</b>	<b>5,8</b>	
<b>Обед</b>																
41	Щи из свежей капусты с картошкой	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	35,87	17,87	40,59	0,69	17,7	235,05	0,19	0,04	12	20,61
ТТК 197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	2,53	3,13	0	0,31	4,32	0	0,05	0,01	0	10,34
155	Гуляш куриный	50,0/50,0	13,24	5,38	4,78	119,90	11,79	5,6	15,31	0,31	0	21,5	2,33	0,01	1,31	51,82
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	17,81	7,81	42,28	0,81	17,68	32,62	0,84	0,06	0	22,23
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	9,50
2	Батон школьный	100,0	8,58	3,81	58,36	300,91	17,82	12,13	67,14	0,95	1,95	3,38	2,61	0,1	0	7,24
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	0,4	0	0,04	0	0	0	0	0	0	2,83
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>817,50</b>	<b>32,79</b>	<b>22,64</b>	<b>121,85</b>	<b>813,92</b>	<b>87,42</b>	<b>46,55</b>	<b>166,8</b>	<b>3,12</b>	<b>61,65</b>	<b>315,05</b>	<b>6,07</b>	<b>0,24</b>	<b>13,31</b>	<b>187,00</b>

0105